Меню № 379610 от 30 ноября 2026 г.

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

_____ Воронин А. Н.

23 ноября 2026

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа №38 имени кавалера ордена Отечественной войны А.С. Бетева города Сызрани городского округа Сызрань Самарской области

_____ /_____/

М.П.

Меню ГБОУ СОШ № 38 г.Сызрань СВО 1-4 кл.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
				Обед 1-4 классы СВО	
0,4		9,8	38	*Десерт фруктовый*	*060*
2,988	7,388	16,298	136,572	*Рассольник ленинградский,сметаной*	*210*
12,648	11,565	2,097	219,992	*Стейк(Шницель) из курицы с соусом*	*090*
3,593	5,267	28,511	125,461	*Капуста тушеная*	*150*
0,878		32,139	126,104	*Компот из сухофруктов*	*180*
1,52	0,18	9,94	45,2	*Хлеб пшеничный*	*020*
1,102	0,2	6,416	38	*Хлеб ржаной*	*020*
23,129	**24,6**	**105,201**	**729,329**	**Итого**	**730**
				Стоимость комплекса (руб.): 114.91	
				Полдник 1-4 классы СВО	
6,37	8,33	29,32	217	*Булочка Загадка*	*075*
1		23,4	94	*Сок фруктовый, (1 шт)*	*200*
7,37	**8,33**	**52,72**	**311**	**Итого**	**275**
				Стоимость комплекса (руб.): 39.46	

АО "Комбинат питания"

Главный технолог _____ */Подрезова Е. В./*

Бухгалтер-калькулятор _____ */Берген И. З./*

Меню № 379610 от 30 ноября 2026 г.

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

_____ Воронин А. Н.

24 ноября 2026

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа №38 имени кавалера ордена Отечественной войны А.С. Бетева города Сызрани городского округа Сызрань Самарской области

_____ /_____/

М.П.

Меню ГБОУ СОШ № 38 г.Сызрань СВО 1-4 кл.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
				Обед 1-4 классы СВО	
1,276	2,836	7,317	49,219	*Салат витаминный*	*060*
3,833	5,522	11,708	96,08	*Борщ с капустой и картофелем,со сметаной*	*210*
7,63	10,17	24,453	158	*Голубцы ленивые с соусом*	*090*
7,716	5,384	26,323	232,585	*Каша гречневая рассыпчатая*	*150*
0,42		30,52	118,6	*Компот из апельсинов с яблоками*	*180*
1,52	0,18	9,94	45,2	*Хлеб пшеничный*	*020*
1,102	0,2	6,416	38	*Хлеб ржаной*	*020*
23,497	**24,292**	**116,677**	**737,684**	**Итого**	**730**
				Стоимость комплекса (руб.): 114.91	
				Полдник 1-4 классы СВО	
1		23,4	94	*Сок фруктовый, (1 шт)*	*200*
3,16	0,4	20,76	94,4	*Батон*	*040*
3,58	3,5		47,4	*Сыр порциями*	*016*
7,74	**3,9**	**44,16**	**235,8**	**Итого**	**256**
				Стоимость комплекса (руб.): 39.46	

АО "Комбинат питания"

Главный технолог _____ */Подрезова Е. В./*

Бухгалтер-калькулятор _____ */Берген И. З./*

Меню № 379610 от 30 ноября 2026 г.

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

_____ Воронин А. Н.

25 ноября 2026

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа №38 имени кавалера ордена Отечественной войны А.С. Бетева города Сызрани городского округа Сызрань Самарской области

_____/

М.П.

Меню ГБОУ СОШ № 38 г.Сызрань СВО 1-4 кл.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
				Обед 1-4 классы СВО	
0,969	6,997	6,156	109,33	*Салат из свеклы отварной*	*060*
2,84	2,673	23,945	125,525	*Суп картофельный с макаронными изделиями*	*250*
16,849	14,407	40,868	330,808	*Плов из говядины*	*025/125*
0,2	0,051	15,01	57,267	*Чай с сахаром*	*200*
1,52	0,18	9,94	45,2	*Хлеб пшеничный*	*020*
1,102	0,2	6,416	38	*Хлеб ржаной*	*020*
23,48	**24,508**	**102,335**	**706,13**	**Итого**	**575**
				Стоимость комплекса (руб.): 114.91	
				Полдник 1-4 классы СВО	
1		23,4	94	*Сок фруктовый, (1 шт)*	*200*
3,98	12,38	36,44	160	*Вафли*	*050*
4,98	**12,38**	**59,84**	**254**	**Итого**	**250**
				Стоимость комплекса (руб.): 39.46	

АО "Комбинат питания"

Главный технолог _____ */Подрезова Е. В./*

Бухгалтер-калькулятор _____ */Берген И. З./*

Меню № 379610 от 30 ноября 2026 г.

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

_____ Воронин А. Н.

26 ноября 2026

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа №38 имени кавалера ордена Отечественной войны А.С. Бетева города Сызрани городского округа Сызрань Самарской области

_____ /_____/

М.П.

Меню ГБОУ СОШ № 38 г.Сызрань СВО 1-4 кл.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
				Обед 1-4 классы СВО	
1,167	6,193	5,485	79,707	***Винегрет овощной(огурцы консерв.)***	***060***
1,804	5,53	8,801	85,78	***Щи из свежей капусты с картофелем,со сметаной***	***220***
10,802	10,114	13,843	163,904	***ЁЖИКИ в соусе***	***090***
3,675	7,419	35,22	250,013	***Картофель и овощи тушеные***	***150***
0,72		24,273	96,705	***Напиток из шиповника***	***180***
1,52	0,18	9,94	45,2	***Хлеб пшеничный***	***020***
1,102	0,2	6,416	38	***Хлеб ржаной***	***020***
20,79	**29,636**	**103,978**	**759,309**	**Итого**	**740**
				Стоимость комплекса (руб.): 114.91	
				Полдник 1-4 классы СВО	
1		23,4	94	***Сок фруктовый, (1 шт)***	***200***
6,37	8,33	29,32	217	***Пирожки с яблоками***	***075***
7,37	**8,33**	**52,72**	**311**	**Итого**	**275**
				Стоимость комплекса (руб.): 39.46	

АО "Комбинат питания"

Главный технолог _____ */Подрезова Е. В./*

Бухгалтер-калькулятор _____ */Берген И. З./*

Меню № 379610 от 30 ноября 2026 г.

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

_____ Воронин А. Н.

27 ноября 2026

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа №38 имени кавалера ордена Отечественной войны А.С. Бегева города Сызрани городского округа Сызрань Самарской области

_____/

М.П.

Меню ГБОУ СОШ № 38 г.Сызрань СВО 1-4 кл.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
				Обед 1-4 классы СВО	
1,118	7,376	2,2	76,23	*Салат из моркови*	*060*
4,746	4,302	18,572	127,58	*Суп картофельный с горохом*	*200*
8,802	10,114	13,843	142,904	*Котлеты Куриные с соусом*	*090*
7,716	5,384	26,323	232,585	*Каша гречневая рассыпчатая*	*150*
1,924		44,343	176,44	*Компот из кураги*	*180*
1,52	0,18	9,94	45,2	*Хлеб пшеничный*	*020*
1,102	0,2	6,416	38	*Хлеб ржаной*	*020*
26,928	**27,556**	**121,637**	**838,939**	**Итого**	**720**
				Стоимость комплекса (руб.): 114.91	
				Полдник 1-4 классы СВО	
3,75	5,9	27,2	208,5	*Печенье*	*50*
5	1,5	3,5	51	*Йогурт*	*100*
8,75	**7,4**	**30,7**	**259,5**	**Итого**	**150**
				Стоимость комплекса (руб.): 39.46	

АО "Комбинат питания"

Главный технолог _____ */Подрезова Е. В./*

Бухгалтер-калькулятор _____ */Берген И. З./*

Меню № 379610 от 30 ноября 2026 г.

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

_____ Воронин А. Н.

30 ноября 2026

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа №38 имени кавалера ордена Отечественной войны А.С. Бетева города Сызрани городского округа Сызрань Самарской области

_____ /_____/

М.П.

Меню ГБОУ СОШ № 38 г.Сызрань СВО 1-4 кл.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
				Обед 1-4 классы СВО	
0,969	6,997	6,156	109,33	***Салат из свеклы отварной***	***060***
3	2,63	13,5	140	***Суп картофельный с клецками***	***200***
10,802	10,114	13,843	163,904	***ЁЖИКИ в соусе***	***090***
9,131	5,924	40,345	230,286	***Пюре из гороха***	***150***
0,13		22,075	86,328	***Напиток лимонный***	***180***
1,52	0,18	9,94	45,2	***Хлеб пшеничный***	***020***
1,102	0,2	6,416	38	***Хлеб ржаной***	***020***
26,654	**26,045**	**112,275**	**813,048**	**Итого**	**720**
				Стоимость комплекса (руб.): 114.91	
				Полдник 1-4 классы СВО	
1		23,4	94	***Сок фруктовый, (1 шт)***	***200***
3,58	3,5		47,4	***Сыр порциями***	***016***
3,16	0,4	20,76	94,4	***Батон***	***040***
7,74	**3,9**	**44,16**	**235,8**	**Итого**	**256**
				Стоимость комплекса (руб.): 39.46	

АО "Комбинат питания"

Главный технолог _____ */Подрезова Е. В./*

Бухгалтер-калькулятор _____ */Берген И. З./*