УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

23 ноября 2026

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа №38 имени кавалера ордена Отечественной войны А.С. Бетева города Сызрани городского округа Сызрань Самарской области

Буртаева О.В. . .

М.П.

Меню ГБОУ СОШ № 38 г.Сызрани ОВЗ

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
				Полдник 1-4 классы ОВЗ	
6,37	8,33	29,32	217	*Булочка Загадка*	*075*
1		23,4	94	*Сок фруктовый, (1 шт)*	*200*
7,37	8,33	52,72	311		
				Завтрак 1-4 классы ОВЗ	
6,461	11,054	2,094	97,667	*Сосиски отварные с соусом*	*090*
6,437	5,117	46,011	244,528	*Макаронные изделия отварные*	*180*
0,2	0,051	15,01	57,267	*Чай с сахаром*	*200*
1,52	0,18	9,94	45,2	*Хлеб пшеничный*	*020*
1,102	0,2	6,416	38	*Хлеб ржаной*	*020*
15,72	16,602	79,471	482,662		
				Завтрак 5-11 классы ОВЗ	
6,521	11,124	2,203	98,124	*Сосиски отварные с соусом*	*100*
4,2	4,92	28,2	176	*Макаронные изделия отварные*	*200*
0,2	0,051	15,01	57,267	*Чай с сахаром*	*200*
1,9	0,25	12,425	56,5	*Хлеб пшеничный*	*025*
1,378	0,25	8,02	47,5	*Хлеб ржаной*	*025*
14,199	16,595	65,858	435,391		
				Обед 1-4 классы ОВЗ	
0,4		9,8	38	*Десерт фруктовый*	*060*
2,988	7,388	16,298	136,572	*Рассольник ленинградский,сметаной*	*210*
12,648	11,565	2,097	219,992	*Стейк(Шницель) из курицы с соусом*	*090*
3,593	5,267	28,511	125,461	*Капуста тушеная*	*150*
0,878		32,139	126,104	*Компот из сухофруктов*	*180*
1,52	0,18	9,94	45,2	*Хлеб пшеничный*	*020*
1,102	0,2	6,416	38	*Хлеб ржаной*	*020*
23,129	24,6	105,201	729,329		
				Обед 5-11 классы ОВЗ	
0,9		10,1	40	*Десерт фруктовый*	*100*
2,988	7,388	16,298	136,572	*Рассольник ленинградский,сметаной*	*260*
12,895	9,188	5,094	207,5	*Стейк(Шницель) из курицы с соусом*	*100*
4,316	6,321	19,838	148,28	*Капуста тушеная*	*180*
0,878		32,139	126,104	*Компот из сухофруктов*	*180*
2,28	0,27	14,91	67,8	*Хлеб пшеничный*	*030*
1,653	0,3	9,624	57	*Хлеб ржаной*	*030*
25,91	23,467	108,003	783,256		

Стоимость комплекса (руб.) (1-4 классы): 1 смена (завтрак, обед): 196.97;
(1-4 классы): 2 смена (обед, полдник): 154.37;
(5-11 классы): 1 смена (завтрак, обед): 229.11;
(5-11 классы): 2 смена (обед, полдник): 193.22

АО "Комбинат питания"

Главный технолог Подрезова Е. В.

Бухгалтер-калькулятор Берген И. З.

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

24 ноября 2026

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа №38 имени кавалера ордена Отечественной войны А.С. Бетева города Сызрани городского округа Сызрань Самарской области

Буртаева О.В. . .

М.П.

Меню ГБОУ СОШ № 38 г.Сызрани ОВЗ

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
				Полдник 1-4 классы ОВЗ	
3,16	0,4	20,76	94,4	*Батон*	*040*
3,58	3,5		47,4	*Сыр порциями*	*016*
1		23,4	94	*Сок фруктовый, (1 шт)*	*200*
7,74	3,9	44,16	235,8		
				Завтрак 1-4 классы ОВЗ	
0,56		0,26	3,22	*Огурцы консервированные*	*020*
10,843	10,03	9,974	133,166	*Биточки с соусом*	*090*
3,868	5,218	41,803	219,038	*Рис отварной*	*150*
0,2	0,051	15,01	57	*Чай фруктовый*	*200*
1,52	0,18	9,94	45,2	*Хлеб пшеничный*	*020*
1,102	0,2	6,416	38	*Хлеб ржаной*	*020*
18,093	15,679	83,403	495,624		
				Завтрак 5-11 классы ОВЗ	
0,56		0,26	3,22	*Огурцы консервированные*	*030*
12,665	13,566	12,404	175,92	*Биточки с соусом*	*100*
4,641	6,261	50,163	262,845	*Рис отварной*	*180*
0,2	0,051	15,01	57	*Чай фруктовый*	*200*
1,9	0,25	12,425	56,5	*Хлеб пшеничный*	*025*
1,378	0,25	8,02	47,5	*Хлеб ржаной*	*025*
21,344	20,378	98,282	602,985		
				Обед 1-4 классы ОВЗ	
1,276	2,836	7,317	49,219	*Салат витаминный*	*060*
3,833	5,522	11,708	96,08	*Борщ с капустой и картофелем,со сметаной*	*210*
7,63	10,17	24,453	158	*Голубцы ленивые с соусом*	*090*
7,716	5,384	26,323	232,585	*Каша гречневая рассыпчатая*	*150*
0,42		30,52	118,6	*Компот из апельсинов с яблоками*	*180*
1,52	0,18	9,94	45,2	*Хлеб пшеничный*	*020*
1,102	0,2	6,416	38	*Хлеб ржаной*	*020*
23,497	24,292	116,677	737,684		
				Обед 5-11 классы ОВЗ	
1,276	2,836	7,317	49,219	*Салат витаминный*	*060*
4,217	6,528	14,562	117,2	*Борщ с капустой и картофелем,со сметаной*	*260*
11,355	13,566	12,415	176,02	*Голубцы ленивые с соусом*	*100*
8,715	6,46	32,561	278,971	*Каша гречневая рассыпчатая*	*180*
0,42		30,52	118,6	*Компот из апельсинов с яблоками*	*180*
2,28	0,27	14,91	67,8	*Хлеб пшеничный*	*030*
1,653	0,3	9,624	57	*Хлеб ржаной*	*030*
29,916	29,96	121,909	864,81		

Стоимость комплекса (руб.) (1-4 классы): 1 смена (завтрак, обед): 196.97;
(1-4 классы): 2 смена (обед, полдник): 154.37;
(5-11 классы): 1 смена (завтрак, обед): 229.11;
(5-11 классы): 2 смена (обед, полдник): 193.22

АО "Комбинат питания"

Главный технолог Подрезова Е. В.

Бухгалтер-калькулятор Берген И. З.

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

25 ноября 2026

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа №38 имени кавалера ордена Отечественной войны А.С. Бетева города Сызрани городского округа Сызрань Самарской области

Буртаева О.В. . .

М.П.

Меню ГБОУ СОШ № 38 г.Сызрани ОВЗ

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Полдник 1-4 классы ОВЗ					
3,98	12,38	36,44	160	*Вафли*	*050*
1		23,4	94	*Сок фруктовый, (1 шт)*	*200*
4,98	12,38	59,84	254		
Завтрак 1-4 классы ОВЗ					
2,482	3,44	13,257	68,709	*Горячий бутерброд Пикантный*	*040*
6,536	6,492	37,73	233,49	*Каша манная молочная жидкая с маслом,сахаром*	*235/5/5*
0,2	0,051	15,01	57,267	*Чай зеленый с сахаром*	*200*
2,37	0,3	15,57	70,8	*Батон*	*030*
11,588	10,283	81,567	430,266		
Завтрак 5-11 классы ОВЗ					
2,482	3,44	13,257	68,709	*Горячий бутерброд Пикантный*	*040*
6,536	6,492	37,73	233,49	*Каша манная молочная жидкая с маслом,сахаром*	*275/5/5*
0,2	0,051	15,01	57,267	*Чай зеленый с сахаром*	*200*
3,16	0,4	20,76	94,4	*Батон*	*040*
12,378	10,383	86,757	453,866		
Обед 1-4 классы ОВЗ					
0,969	6,997	6,156	109,33	*Салат из свеклы отварной*	*060*
2,84	2,673	23,945	125,525	*Суп картофельный с макаронными изделиями*	*250*
16,849	14,407	40,868	330,808	*Плов из говядины*	*025/125*
0,2	0,051	15,01	57,267	*Чай с сахаром*	*200*
1,52	0,18	9,94	45,2	*Хлеб пшеничный*	*020*
1,102	0,2	6,416	38	*Хлеб ржаной*	*020*
23,48	24,508	102,335	706,13		
Обед 5-11 классы ОВЗ					
1,615	8,995	10,26	145,55	*Салат из свеклы отварной*	*100*
2,84	2,673	23,945	125,525	*Суп картофельный с макаронными изделиями*	*250*
14,671	16,213	40,528	362,073	*Плов из Говядины*	*200*
0,2	0,051	15,01	57,267	*Чай с сахаром*	*200*
2,28	0,27	14,91	67,8	*Хлеб пшеничный*	*030*
1,653	0,3	9,624	57	*Хлеб ржаной*	*030*
23,259	28,502	114,277	815,215		

Стоимость комплекса (руб.) (1-4 классы): 1 смена (завтрак, обед): 196.97;
(1-4 классы): 2 смена (обед, полдник): 154.37;
(5-11 классы): 1 смена (завтрак, обед): 229.11;
(5-11 классы): 2 смена (обед, полдник): 193.22

АО "Комбинат питания"

Главный технолог Подрезова Е. В.

Бухгалтер-калькулятор Берген И. З.

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

26 ноября 2026

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа №38 имени кавалера ордена Отечественной войны А.С. Бетева города Сызрани городского округа Сызрань Самарской области

Бурлаева О.В. . .

М.П.

Меню ГБОУ СОШ № 38 г.Сызрани ОВЗ

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
				Полдник 1-4 классы ОВЗ	
6,37	8,33	29,32	217	*Пирожки с яблоками*	*075*
1		23,4	94	*Сок фруктовый, (1 шт)*	*200*
7,37	8,33	52,72	311		
				Завтрак 1-4 классы ОВЗ	
0,4	1,8	1,72	24,4	*Икра кабачковая(порционно)*	*020*
11,774	13,57	49,941	339,179	*Макаронные изделия отварные с соусом Болоньезе*	*250*
1		23,4	94	*Сок фруктовый*	*200*
1,52	0,18	9,94	45,2	*Хлеб пшеничный*	*020*
1,102	0,2	6,416	38	*Хлеб ржаной*	*020*
15,796	15,75	91,417	540,779		
				Завтрак 5-11 классы ОВЗ	
0,4	1,8	1,72	24,4	*Икра кабачковая(порционно)*	*030*
11,774	13,77	40,941	339,179	*Макаронные изделия отварные с соусом Болоньезе*	*270*
1		23,4	94	*Сок фруктовый*	*200*
1,9	0,25	12,425	56,5	*Хлеб пшеничный*	*025*
1,378	0,25	8,02	47,5	*Хлеб ржаной*	*025*
16,452	16,07	86,506	561,579		
				Обед 1-4 классы ОВЗ	
1,167	6,193	5,485	79,707	*Винегрет овощной(огурцы консерв.)*	*060*
1,804	5,53	8,801	85,78	*Щи из свежей капусты с картофелем,со сметаной*	*210*
10,802	10,114	13,843	163,904	*ЁЖИКИ в соусе*	*090*
3,675	7,419	35,22	250,013	*Картофель и овощи тушеные*	*150*
0,72		24,273	96,705	*Напиток из шиповника*	*180*
1,52	0,18	9,94	45,2	*Хлеб пшеничный*	*020*
1,102	0,2	6,416	38	*Хлеб ржаной*	*020*
20,79	29,636	103,978	759,309		
				Обед 5-11 классы ОВЗ	
1,945	8,321	9,142	132,845	*Винегрет овощной(огурцы консерв.)*	*100*
2,181	6,538	10,929	104,325	*Щи из свежей капусты с картофелем,со сметаной*	*260*
13,301	12,414	15,784	200,764	*ЁЖИКИ в соусе*	*100*
4,41	13,703	42,264	300,015	*Картофель и овощи тушеные*	*180*
0,72		24,273	96,705	*Напиток из шиповника*	*180*
2,23	0,27	14,91	67,8	*Хлеб пшеничный*	*030*
1,653	0,3	9,624	57	*Хлеб ржаной*	*030*
26,49	41,546	126,926	959,454		

Стоимость комплекса (руб.) (1-4 классы): 1 смена (завтрак, обед): 196.97;
(1-4 классы): 2 смена (обед, полдник): 154.37;
(5-11 классы): 1 смена (завтрак, обед): 229.11;
(5-11 классы): 2 смена (обед, полдник): 193.22

АО "Комбинат питания"

Главный технолог Подрезова Е. В.

Бухгалтер-калькулятор Берген И. З.

УТВЕРЖДАЮ
Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

27 ноября 2026

СОГЛАСОВАНО
Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа №38 имени кавалера ордена Отечественной войны А.С. Бетева города Сызрани городского округа Сызрань Самарской области

Буртаева О.В.

М.П.

Меню ГБОУ СОШ № 38 г.Сызрани ОВЗ

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
				Полдник 1-4 классы ОВЗ	
3,75	5,9	27,2	208,5	*Печенье*	*50*
5	1,5	3,5	51	*Йогурт*	*100*
8,75	7,4	30,7	259,5		
				Завтрак 1-4 классы ОВЗ	
0,28		6,86	26,6	*Десерт фруктовый*	*070*
12,76	17,584	37,963	296,077	*Каша рисовая молочная жидкая с маслом,сахаром*	*210*
0,243	0,046	13,761	53,71	*Чай с лимоном*	*187*
3,16	0,4	20,76	94,4	*Батон*	*040*
16,443	18,03	79,344	470,787		
				Завтрак 5-11 классы ОВЗ	
0,28		6,86	26,6	*Десерт фруктовый*	*070*
13,8	18,4	39,963	344,335	*Каша рисовая молочная жидкая с маслом,сахаром*	*260*
0,243	0,046	13,761	53,71	*Чай с лимоном*	*187*
3,95	0,5	25,95	118	*Батон*	*050*
18,273	18,946	86,534	542,645		
				Обед 1-4 классы ОВЗ	
1,118	7,376	2,2	76,23	*Салат из моркови*	*060*
4,746	4,302	18,572	127,58	*Суп картофельный с горохом*	*200*
8,802	10,114	13,843	142,904	*Котлеты Куриные с соусом*	*090*
7,716	5,384	26,323	232,585	*Каша гречневая рассыпчатая*	*150*
1,732		39,909	158,796	*Компот из кураги*	*180*
1,52	0,18	9,94	45,2	*Хлеб пшеничный*	*020*
1,102	0,2	6,416	38	*Хлеб ржаной*	*020*
26,736	27,556	117,203	821,295		
				Обед 5-11 классы ОВЗ	
1,118	10,076	11,01	137,23	*Салат из моркови*	*100*
5,933	5,378	23,215	159,475	*Суп картофельный с горохом*	*250*
13,301	12,414	15,784	200,764	*Котлеты Куриные с соусом*	*100*
8,715	6,46	32,561	278,971	*Каша гречневая рассыпчатая*	*180*
1,732		39,909	158,796	*Компот из кураги*	*180*
2,28	0,27	14,91	67,8	*Хлеб пшеничный*	*030*
1,653	0,3	9,624	57	*Хлеб ржаной*	*030*
34,732	34,898	147,013	1 060,036		

Стоимость комплекса (руб.) (1-4 классы): 1 смена (завтрак, обед): 196.97;
(1-4 классы): 2 смена (обед, полдник): 154.37;
(5-11 классы): 1 смена (завтрак, обед): 229.11;
(5-11 классы): 2 смена (обед, полдник): 193.22

АО "Комбинат питания"

Главный технолог _____ *Подрезова Е. В.*

Бухгалтер-калькулятор _____ *Берген И. З.*

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

_____ Воронин А. Н.

30 ноября 2026

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа №38 имени кавалера ордена Отечественной войны А.С. Бетева города Сызрани городского округа Сызрань Самарской области

_____ Буртаева О.В.

М.П.

Меню ГБОУ СОШ № 38 г.Сызрани ОВЗ

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
				Полдник 1-4 классы ОВЗ	
3,16	0,4	20,76	94,4	*Батон*	*040*
3,58	3,5		47,4	*Сыр порциями*	*016*
1		23,4	94	*Сок фруктовый, (1 шт)*	*200*
7,74	3,9	44,16	235,8		
				Завтрак 1-4 классы ОВЗ	
1,47	4,57	9,25	85	*Бутерброды с сыром*	*10/40*
8,822	7,298	37,823	232,42	*Каша молочная жидкая -Дружба-с маслом,сахаром*	*260*
0,2	0,051	15,01	57,267	*Чайный напиток Каркаде*	*200*
10,492	11,919	62,083	374,687		
				Завтрак 5-11 классы ОВЗ	
10,69	9,4	46,71	195,4	*Бутерброды с сыром*	*10/50*
10,598	7,324	31,238	210,936	*Каша молочная жидкая -Дружба-с маслом,сахаром*	*280/5/5*
0,2	0,051	15,01	57,267	*Чайный напиток Каркаде*	*200*
21,488	16,775	92,958	463,603		
				Обед 1-4 классы ОВЗ	
0,969	6,997	6,156	109,33	*Салат из свеклы отварной*	*060*
3	2,63	13,5	140	*Суп картофельный с клецками*	*200*
10,802	10,114	13,843	163,904	*ЁЖИКИ в соусе*	*090*
9,131	5,924	40,345	230,286	*Пюре из гороха*	*150*
0,13		22,075	86,328	*Напиток лимонный*	*180*
1,52	0,18	9,94	45,2	*Хлеб пшеничный*	*020*
1,102	0,2	6,416	38	*Хлеб ржаной*	*020*
26,654	26,045	112,275	813,048		
				Обед 5-11 классы ОВЗ	
1,615	8,995	10,26	145,55	*Салат из свеклы отварной*	*100*
2,536	2,95	16,965	102,638	*Суп картофельный с клецками*	*250*
13,301	12,414	15,784	200,764	*ЁЖИКИ в соусе*	*100*
17,358	8,908	48,015	312,349	*Пюре из гороха*	*180*
0,13		22,075	86,328	*Напиток лимонный*	*180*
2,28	0,27	14,91	67,8	*Хлеб пшеничный*	*030*
1,653	0,3	9,624	57	*Хлеб ржаной*	*030*
38,873	33,837	137,633	972,429		

Стоимость комплекса (руб.) (1-4 классы): 1 смена (завтрак, обед): 196.97;
(1-4 классы): 2 смена (обед, полдник): 154.37;
(5-11 классы): 1 смена (завтрак, обед): 229.11;
(5-11 классы): 2 смена (обед, полдник): 193.22

АО "Комбинат питания"

Главный технолог _____ *Побрезова Е. В.*

Бухгалтер-калькулятор _____ *Берген И. З.*