СОГЛАСОВАНО:
Директор ГБОУ СОШ №38 г.о.Сызрань

_____ О.В.Буртаева

«02» 09 20 26 г.

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор
АО «Комбинат питания»
_____ А.Н. Воронин

«02» 09 2026г.

Примерное цикличное меню для организации питания в ГБОУ СОШ№38 г.о.Сызрань

Осенне-зимнее (весеннее - *)

СОГЛАСОВАНО:
Советом родителей
Председатель Совета родителей
_____ Дроздова В.В.
Протокол № 2 от «02» 09 2026г.

Цикличное меню

Наименование блюда		№ рецептуры	Вес блюда	Пищевая ценность (г)			Эн. ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
				Белки	Жиры	Углеводы		В1	С	А	Е	Кальций	Фосфор	Магний	Железо
Понедельник	**1-я неделя**		**Завтрак**												
Сосиски отварные с соусом	1-4 классы	423 Сб.1996г.	90	6,461	11,054	2,094	97,667	0,020	1,160	0,003	1,306	5,792	3,200	4,558	25,258
	5-11 классы	423 Сб.1996г.	100	5,521	11,124	2,203	98,124	0,025	1,200	0,003	2,210	6,539	3,894	4,846	27,818
Макаронные изделия отварные	1-4 классы	469 Сб.1996г.	180	6,437	5,117	46,011	244,528	0,105		0,025	1,431	12,512	54,426	9,967	0,746
	5-11 классы	469 Сб.1996г.	200	7,150	5,685	51,123	271,697	0,116		0,027	1,590	13,900	60,473	11,074	0,083
Чай с сахаром	1-4 классы	628 Сб.1996г.	200	0,200	0,051	15,010	57,267		0,001			0,346			0,053
	5-11 классы	628 Сб.1996г.	200	0,200	0,051	15,010	57,267		0,001			0,346			0,053
Хлеб пшеничный	1-4 классы	ГОСТ 27844-88	020	1,520	0,180	9,940	45,200	0,022			0,280	4,000	13,000	2,800	0,180
	5-11 классы	ГОСТ 27844-88	025	1,900	0,250	12,425	56,500	0,028			0,420	5,000	16,250	3,500	0,225
Хлеб ржаной	1-4 классы	ГОСТ 26983-2015	020	1,102	0,200	6,416	38,000	0,016			0,280	4,200	17,400	3,800	0,400
	5-11 классы	ГОСТ 26983-2015	025	1,378	0,250	8,020	47,500	0,020			0,420	5,250	21,750	4,750	0,500
Понедельник	**1-я неделя**		**Обед**												
Десерт фруктовый (апельсин)	1-4 классы	24 сб.1996г.	60	0,400		9,800	38,000	0,100	53,200	11,000	0,200	40,000	14,000	10,000	0,100
	5-11 классы	24 сб.1996г.	100	0,900		10,100	40,000	0,060	31,920	6,600	0,120	24,000	8,400	6,000	0,060
Рассольник ленинградский со сметаной	1-4 классы	42 Сб.2008г.	210	2,988	7,388	16,298	136,572	0,085	12,850	0,006	1,771	24,280	54,000	19,240	0,808
	5-11 классы	42 Сб.2008г.	260	2,785	6,610	20,300	142,815	0,106	16,050	0,006	2,211	28,100	65,950	23,800	1,007
Стейк(Шницель) из курицы с соусом	1-4 классы	520 Сб.1997г.	090	12,648	11,565	2,097	219,992	0,006	0,960	0,003	1,306	2,764	5,192	2,472	36,838
	5-11 классы	520 Сб.1997г.	100	12,895	12,188	5,094	252,500	0,004	0,720	0,002	1,798	2,073	3,894	1,854	27,628
Капуста тушеная	1-4 классы	482 Сб.1996г.	150	3,593	5,267	28,511	125,461	0,111	88,320		2,241	83,598	62,415	31,572	84,606
	5-11 классы	482 Сб.1996г.	180	4,316	6,321	31,838	148,280	0,133	105,985		2,689	100,330	74,925	37,886	101,068
Компот из сухофруктов	1-4 классы	283 Сб.2008г.	180	0,878		32,139	126,104	0,005	0,549			30,740	21,137	16,470	4,158
	5-11 классы	283 Сб.2008г.	180	0,878		32,139	126,104	0,005	0,549			30,740	21,137	16,470	4,158
Хлеб пшеничный	1-4 классы	ГОСТ 27844-88	020	1,520	0,180	9,940	45,200	0,022			0,280	4,000	13,000	2,800	0,180
	5-11 классы	ГОСТ 27844-88	030	2,280	0,270	14,910	67,800	0,033			0,500	6,000	19,500	4,200	0,270
Хлеб ржаной	1-4 классы	ГОСТ 26983-2015	020	1,102	0,200	6,416	38,000	0,016			0,280	4,200	17,400	3,800	0,400
	5-11 классы	ГОСТ 26983-2015	030	1,653	0,300	9,624	57,000	0,024			0,500	6,300	26,100	5,700	0,600
ИТОГО:	**Завтрак**	**1-4 классы**	**510**	**15,720**	**16,602**	**79,471**	**482,662**	**0,163**	**1,161**	**0,028**	**3,297**	**26,850**	**88,026**	**21,125**	**26,637**
		5-11 классы	**550**	**16,149**	**17,360**	**88,781**	**531,088**	**0,189**	**1,201**	**0,030**	**4,640**	**31,035**	**102,367**	**24,170**	**28,679**
	Обед	**1-4 классы**	**730**	**23,129**	**24,600**	**105,201**	**729,329**	**0,35**	**155,88**	**11,01**	**6,08**	**189,58**	**187,14**	**86,35**	**127,09**
		5-11 классы	**880**	**25,707**	**25,689**	**124,005**	**834,499**	**0,37**	**155,22**	**6,61**	**7,82**	**197,54**	**219,91**	**95,91**	**134,79**

* - действует с 01 марта

Цикличное меню

Наименование блюда		№ рецептуры	Вес блюда	Пищевая ценность (г)			Эн. ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
				Белки	Жиры	Углеводы		В1	С	А	Е	Кальций	Фосфор	Магний	Железо
Вторник	**1-я неделя**		**Завтрак**												
Огурцы консервированные	1-4 классы	24 Сб.1996г.	020	0,560		0,260	3,220					5,000	4,000		0,240
	5-11 классы	24 Сб.1996г.	030	0,840		0,390	4,830					7,500	6,000		0,360
Биточки с соусом	1-4 классы	423 Сб.1996г.	90	10,843	10,030	9,974	133,166	0,020	1,160	0,003	1,306	5,792	14,492	4,558	36,970
	5-11 классы	423 Сб.1996г.	100	12,665	13,566	12,404	175,920	0,025	1,020	0,002	2,210	6,539	3,894	4,846	27,818
Рис отварной	1-4 классы	465 Сб.1996г.	150	3,868	5,218	41,803	219,038	0,044		0,027	0,402	14,580	53,730	11,543	0,986
	5-11 классы	465 Сб.1996г.	180	4,641	6,261	50,163	262,845	0,053		0,032	0,482	17,496	64,476	13,851	1,183
Чай фруктовый	1-4 классы	629 сб.1996г.	200	0,243	0,200	14,970	56,850	0,003	2,801			3,111	1,540	0,840	0,090
	5-11 классы	629 сб.1996г.	200	0,243	0,200	14,970	56,850	0,003	2,801			3,111	1,540	0,840	0,090
Хлеб пшеничный	1-4 классы	ГОСТ 27844-88	020	1,520	0,180	9,940	45,200	0,022			0,280	4,000	13,000	2,800	0,180
	5-11 классы	ГОСТ 27844-88	025	1,900	0,250	12,425	56,500	0,028			0,420	5,000	16,250	3,500	0,225
Хлеб ржаной	1-4 классы	ГОСТ 26983-2015	020	1,102	0,200	6,416	38,000	0,016			0,280	4,200	17,400	3,800	0,400
	5-11 классы	ГОСТ 26983-2015	025	1,378	0,250	8,020	47,500	0,020			0,420	5,250	21,750	4,750	0,500
Вторник	**1-я неделя**		**Обед**												
Салат Витаминный/Салат из свежих помидоров, яблок и консервированных огурцов*	1-4 классы	37 Сб.2015г.	060	1,276	2,836	7,317	49,219	0,044	7,078		0,813	12,707	28,457	10,584	0,533
	5-11 классы	37 Сб.2015г.	100	2,126	3,060	12,196	82,032	0,073	11,796		1,354	21,177	47,427	17,639	0,888
Борщ с капустой и картофелем,со сметаной	1-4 классы	110 Сб.1996г.	210	3,833	5,522	11,708	96,080	0,048	16,830	0,006	1,819	37,900	45,972	27,120	56,044
	5-11 классы	110 Сб.1996г.	260	4,217	6,528	14,562	117,200	0,060	21,025	0,006	2,270	45,125	55,915	33,650	70,053
Голубцы ленивые с соусом	1-4 классы	428 Сб.1996г.	90	7,630	10,170	24,453	158,000	0,022	1,150	0,003	1,306	5,957	15,412	4,748	36,981
	5-11 классы	428 Сб.1996г.	100	11,355	13,566	27,418	176,020	0,025	0,970	0,002	1,798	6,379	17,384	4,856	27,818
Каша гречневая рассыпчатая	1-4 классы	463 Сб.1996г.	150	7,716	5,384	26,323	232,585	0,255		0,021	4,160	30,396	154,621	0,158	2,985
	5-11 классы	463 Сб.1996г.	180	8,715	6,460	32,561	278,971	0,306		0,025	4,989	36,456	185,444	0,189	3,580
Компот из апельсинов с яблоками	1-4 классы	280 Сб.2008г.	180	0,420		30,520	118,600	0,037	1,480			635,690	54,020	38,850	0,060
	5-11 классы	280 Сб.2008г.	180	0,420		30,520	118,600	0,037	1,480			635,690	54,020	38,850	0,060
Хлеб пшеничный	1-4 классы	ГОСТ 27844-88	020	1,520	0,180	9,940	45,200	0,022			0,280	4,000	13,000	2,800	0,180
	5-11 классы	ГОСТ 27844-88	030	2,280	0,270	14,910	67,800	0,033			0,500	6,000	19,500	4,200	0,270
Хлеб ржаной	1-4 классы	ГОСТ 26983-2015	020	1,102	0,200	6,416	38,000	0,016			0,280	4,200	17,400	3,800	0,400
	5-11 классы	ГОСТ 26983-2015	030	1,653	0,300	9,624	57,000	0,024			0,500	6,300	26,100	5,700	0,600
ИТОГО:	**Завтрак**	**1-4 классы**	**500**	**18,136**	**15,828**	**83,363**	**495,474**	**0,105**	**3,961**	**0,030**	**2,268**	**36,683**	**104,162**	**23,541**	**38,866**
		5-11 классы	**560**	**20,398**	**23,424**	**99,606**	**561,652**	**0,228**	**35,271**	**0,008**	**5,922**	**714,371**	**194,246**	**99,195**	**99,089**
	Обед	**1-4 классы**	**730**	**23,497**	**24,292**	**116,677**	**737,684**	**0,189**	**26,538**	**0,009**	**4,498**	**700,454**	**174,261**	**87,902**	**94,198**
		5-11 классы	**880**	**30,766**	**23,724**	**141,791**	**897,623**	**0,252**	**35,271**	**0,008**	**6,422**	**720,671**	**220,346**	**104,895**	**99,689**

* - действует с 01 марта

Цикличное меню

Наименование блюда		№ рецептуры	Вес блюда	Пищевая ценность (г)			Эн. ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
				Белки	Жиры	Углеводы		В1	С	А	Е	Кальций	Фосфор	Магний	Железо
Среда	**1-я неделя**		**Завтрак**												
Горячий бутерброд Пикантный	1-4 классы	384 Сб.2008г.	040	2,482	3,440	13,257	68,709	0,022		0,021	0,280	4,000	13,000	2,800	0,180
	5-11 классы	384 Сб.2008г.	040	2,482	3,440	13,257	68,709	0,022		0,021	0,280	4,000	13,000	2,800	0,180
Каша манная молочная жидкая, с маслом,сахаром	1-4 классы	109 Сб.2008г.	245	10,536	12,492	37,730	273,490	0,056	3,700		1,276	14,540	19,460	39,142	92,485
	5-11 классы	109 Сб.2008г.	285	12,012	13,649	44,918	301,046	0,066	3,700		2,255	14,540	19,460	46,062	92,582
Чай зеленый с сахаром	1-4 классы	628 Сб.1996г.	200	0,200	0,051	15,010	57,267		0,001			0,346			0,053
	5-11 классы	628 Сб.1996г.	200	0,200	0,051	15,010	57,267		0,001			0,346			0,053
Батон	1-4 классы	ГОСТ 31805-2018	030	2,370	0,300	15,570	70,800	0,060			1,000	10,000	32,800	13,200	0,600
	5-11 классы	ГОСТ 31805-2018	040	3,160	0,400	20,760	94,400	0,060			1,000	10,000	32,800	13,200	0,600
Среда	**1-я неделя**		**Обед**												
Салат из свеклы отварной	1-4 классы	23 Сб.2008г.	060	0,969	6,997	6,156	109,330	0,011	5,700		1,340	21,090	24,510	24,510	0,798
	5-11 классы	23 Сб.2008г.	100	1,615	8,995	10,260	145,550	0,019	9,500		2,233	35,150	40,850	40,850	1,330
Суп картофельный с макаронными изделиями	1-4 классы	139 Сб.1996г.	250	2,840	2,673	23,945	125,525	0,118	16,500		1,343	17,500	63,500	24,050	0,887
	5-11 классы	139 Сб.1996г.	250	2,840	2,673	23,945	125,525	0,118	16,500		1,343	17,500	63,500	24,050	0,887
Плов из Говядины	1-4 классы	193 Сб.2008г.	150	16,849	14,407	40,868	330,808	0,106	2,697		2,849	33,235	68,123	21,137	3,101
	5-11 классы	193 Сб.2008г.	200	18,671	19,213	44,528	362,073	0,126	3,595		3,650	41,941	90,771	27,628	3,449
Чай с сахаром	1-4 классы	628 Сб.1996г.	200	0,200	0,051	15,010	57,267		0,001			0,346			0,053
	5-11 классы	628 Сб.1996г.	200	0,200	0,051	15,010	57,267		0,001			0,346			0,053
Хлеб пшеничный	1-4 классы	ГОСТ 27844-88	020	1,520	0,180	9,940	45,200	0,022			0,280	4,000	13,000	2,800	0,180
	5-11 классы	ГОСТ 27844-88	030	2,280	0,270	14,910	67,800	0,033			0,500	6,000	19,500	4,200	0,270
Хлеб ржаной	1-4 классы	ГОСТ 26983-2015	020	1,102	0,200	6,416	38,000	0,016			0,280	4,200	17,400	3,800	0,400
	5-11 классы	ГОСТ 26983-2015	030	1,653	0,300	9,624	57,000	0,024			0,500	6,300	26,100	5,700	0,600
ИТОГО:	**Завтрак**	**1-4 классы**	**515**	**15,588**	**16,283**	**81,567**	**470,266**	**0,138**	**3,701**	**0,021**	**2,556**	**28,886**	**65,260**	**55,142**	**93,318**
		5-11 классы	**565**	**17,854**	**17,540**	**93,945**	**521,422**	**0,148**	**3,701**	**0,021**	**3,535**	**28,886**	**65,260**	**62,062**	**93,415**
	Обед	**1-4 классы**	**700**	**23,480**	**24,508**	**102,335**	**706,130**	**0,273**	**24,898**	**0,000**	**6,092**	**80,371**	**186,533**	**76,297**	**5,419**
		5-11 классы	**810**	**27,259**	**31,502**	**118,277**	**815,215**	**0,320**	**29,596**	**0,000**	**8,226**	**107,237**	**240,721**	**102,428**	**6,589**

* - действует с 01 марта

Цикличное меню

Наименование блюда		№ рецептуры	Вес блюда	Пищевая ценность (г)			Эн. ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
				Белки	Жиры	Углеводы		В1	С	А	Е	Кальций	Фосфор	Магний	Железо
Четверг	**1-я неделя**		**Завтрак**												
Икра кабачковая(порционно)	1-4 классы	31 Сб.1997г.	020	0,400	1,800	1,720	24,400	0,004	1,400			8,200	13,400	7,000	1,400
	5-11 классы	31 Сб.1997г.	030	0,600	2,700	2,580	36,600	0,006	2,100			12,300	20,100	10,500	2,100
Макаронные изделия отварные с соусом Болоньезе	1-4 классы	469 Сб.1996г.	240	11,774	13,770	40,941	339,179	0,022	1,150	0,003	1,306	5,957	15,412	4,748	36,981
	5-11 классы	469 Сб.1996г.	270	13,245	15,013	56,184	381,543	0,025	0,970	0,002	1,798	6,379	17,384	4,856	27,818
Сок фруктовый	1-4 классы	293 Сб.2008г.	200	1,000		23,400	94,000	0,020	4,000			16,000	18,000	10,000	0,400
	5-11 классы	293 Сб.2008г.	200	1,000		23,400	94,000	0,020	4,000			16,000	18,000	10,000	0,400
Хлеб пшеничный	1-4 классы	ГОСТ 27844-88	020	1,520	0,180	9,940	45,200	0,022			0,280	4,000	13,000	2,800	0,180
	5-11 классы	ГОСТ 27844-88	025	1,900	0,250	12,425	56,500	0,028			0,420	5,000	16,250	3,500	0,225
Хлеб ржаной	1-4 классы	ГОСТ 26983-2015	020	1,102	0,200	6,416	38,000	0,016			0,280	4,200	17,400	3,800	0,400
	5-11 классы	ГОСТ 26983-2015	025	1,378	0,250	8,020	47,500	0,020			0,420	5,250	21,750	4,750	0,500
Четверг	**1-я неделя**		**Обед**												
Винегрет овощной	1-4 классы	60 Сб.1996г.	060	1,167	6,193	5,485	79,707	0,035	5,520		2,696	14,130	26,268	12,198	0,490
	5-11 классы	60 Сб.1996г.	100	1,945	7,321	9,142	132,845	0,058	9,200		4,494	23,550	43,780	20,330	0,816
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	1-4 классы	120 Сб.1996г.	210	4,300	3,530	8,801	85,780	0,066	26,510	0,006	1,774	37,540	43,204	18,240	19,102
	5-11 классы	120 Сб.1996г.	260	5,181	6,538	10,929	104,325	0,082	33,125	0,006	2,214	44,675	52,455	22,550	23,875
Ёжики в соусе	1-4 классы	202 Сб.2008г.	090	10,802	10,114	13,843	163,904	0,022	2,460	0,003	1,306	8,822	20,641	5,957	37,071
	5-11 классы	202 Сб.2008г.	100	13,301	12,414	15,784	200,764	0,027	2,820	0,002	1,798	10,677	25,617	6,746	27,956
Картофель и овощи тушеные	1-4 классы	251 Сб.1997г.	150	3,675	7,419	35,220	250,013	0,215	35,625		4,787	23,400	108,525	43,575	1,622
	5-11 классы	251 Сб.1997г.	180	4,410	8,530	42,264	285,015	0,258	42,750		5,745	28,080	130,230	52,290	1,946
Напиток из шиповника	1-4 классы	289 Сб.2008г.	180	0,720		24,273	96,705	0,027	216,000		0,308	12,150	3,600	3,600	5,081
	5-11 классы	289 Сб.2008г.	180	0,720		24,273	96,705	0,027	216,000		0,308	12,150	3,600	3,600	5,081
Хлеб пшеничный	1-4 классы	ГОСТ 27844-88	020	1,520	0,180	9,940	45,200	0,022			0,280	4,000	13,000	2,800	0,180
	5-11 классы	ГОСТ 27844-88	030	2,280	0,270	14,910	67,800	0,033			0,500	6,000	19,500	4,200	0,270
Хлеб ржаной	1-4 классы	ГОСТ 26983-2015	020	1,102	0,200	6,416	38,000	0,016			0,280	4,200	17,400	3,800	0,400
	5-11 классы	ГОСТ 26983-2015	030	1,653	0,300	9,624	57,000	0,024			0,500	6,300	26,100	5,700	0,600
ИТОГО:	**Завтрак**	**1-4 классы**	**500**	**15,796**	**15,950**	**82,417**	**540,779**	**0,084**	**6,550**	**0,003**	**1,866**	**38,357**	**77,212**	**28,348**	**39,361**
		5-11 классы	**550**	**18,123**	**18,213**	**102,609**	**616,143**	**0,099**	**7,070**	**0,002**	**2,638**	**44,929**	**93,484**	**33,606**	**31,043**
	Обед	**1-4 классы**	**730**	**23,286**	**27,636**	**103,978**	**759,309**	**0,403**	**286,115**	**0,009**	**11,431**	**104,242**	**232,638**	**90,170**	**63,946**
		5-11 классы	**880**	**29,490**	**35,373**	**126,926**	**944,454**	**0,509**	**303,895**	**0,008**	**15,559**	**131,432**	**301,282**	**115,416**	**60,544**

* - действует с 01 марта

Цикличное меню

Наименование блюда		№ рецептуры	Вес блюда	Пищевая ценность (г)			Эн. ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
				Белки	Жиры	Углеводы		В1	С	А	Е	Кальций	Фосфор	Магний	Железо
Пятница	**1-я неделя**		**Завтрак**												
Десерт фруктовый (яблоко свежее)	1-4 классы	24 сб.1996г.	70	0,280		6,860	26,600								
	5-11 классы	24 сб.1996г.	70	0,280		6,860	26,600								
Каша рисовая молочная жидкая с маслом,сахаром	1-4 классы	114 Сб.2008г.	210	12,760	17,584	37,963	296,077	0,019		0,020	0,293	6,919	23,407	5,001	0,452
	5-11 классы	114 Сб.2008г.	260	13,800	18,400	39,963	344,335	0,025		0,020	0,352	8,792	30,786	6,618	0,594
Чай с лимоном	1-4 классы	629 сб.1996г.	187	0,243	0,046	13,761	53,710	0,003	2,801			3,111	1,540	0,840	0,090
	5-11 классы	629 сб.1996г.	187	0,243	0,046	13,761	53,710	0,003	2,801			3,111	1,540	0,840	0,090
Батон	1-4 классы	ГОСТ 31805-2018	040	3,160	0,400	20,760	94,400	0,060			1,000	10,000	32,800	13,200	0,600
	5-11 классы	ГОСТ 31805-2018	050	3,950	0,500	25,950	118,000	0,075			1,250	12,500	41,000	16,500	0,750
Пятница	**1-я неделя**		**Обед**												
Салат из моркови с сахаром/Салат из огурцов*	1-4 классы	62 Сб.1997г.	060	1,118	7,376	2,200	77,230	0,032	23,950		1,298	24,878	17,963	9,848	0,489
	5-11 классы	62 Сб.1997г.	100	1,550	10,005	4,951	97,292	0,053	39,950		2,163	41,494	29,959	16,424	0,816
Суп картофельный с горохом	1-4 классы	138 Сб.1996г.	200	4,746	4,302	18,572	127,580	0,202	9,300		3,215	25,820	69,500	28,200	1,556
	5-11 классы	138 Сб.1996г.	250	5,933	5,378	23,215	159,475	0,253	11,625		4,019	32,275	86,875	35,250	1,945
Котлеты Куриные с соусом	1-4 классы	202 Сб.2008г.	090	8,802	10,114	13,843	142,904	0,022	2,460	0,003	1,306	8,822	20,641	5,957	37,071
	5-11 классы	202 Сб.2008г.	100	13,301	12,414	15,784	160,764	0,027	2,820	0,002	1,798	10,677	25,617	6,746	27,956
Каша гречневая рассыпчатая	1-4 классы	463 Сб.1996г.	150	7,716	5,384	26,323	232,585	0,255		0,021	4,160	30,396	154,621	0,158	2,985
	5-11 классы	463 Сб.1996г.	180	8,715	6,460	32,561	278,971	0,306		0,025	4,989	36,456	185,444	0,189	3,580
Компот из кураги	1-4 классы	280 Сб.2008г.	180	1,732		39,909	158,796	0,037	1,480			635,690	54,020	38,850	0,060
	5-11 классы	280 Сб.2008г.	180	1,732		39,909	158,796	0,037	1,480			635,690	54,020	38,850	0,060
Хлеб пшеничный	1-4 классы	ГОСТ 27844-88	020	1,520	0,180	9,940	45,200	0,022			0,280	4,000	13,000	2,800	0,180
	5-11 классы	ГОСТ 27844-88	030	2,280	0,270	14,910	67,800	0,033			0,500	6,000	19,500	4,200	0,270
Хлеб ржаной	1-4 классы	ГОСТ 26983-2015	020	1,102	0,200	6,416	38,000	0,016			0,280	4,200	17,400	3,800	0,400
	5-11 классы	ГОСТ 26983-2015	030	1,653	0,300	9,624	57,000	0,024			0,500	6,300	26,100	5,700	0,600
ИТОГО:	**Завтрак**	**1-4 классы**	**507**	**16,443**	**18,030**	**79,344**	**470,787**	**0,082**	**2,801**	**0,020**	**1,293**	**20,030**	**57,747**	**19,041**	**1,142**
		5-11 классы	**567**	**18,273**	**18,946**	**86,534**	**542,645**	**0,103**	**2,801**	**0,020**	**1,602**	**24,403**	**73,326**	**23,958**	**1,434**
	Обед	**1-4 классы**	**720**	**26,736**	**27,556**	**117,203**	**822,295**	**0,586**	**37,190**	**0,024**	**10,539**	**733,806**	**347,145**	**89,613**	**42,741**
		5-11 классы	**870**	**35,164**	**34,827**	**140,954**	**980,098**	**0,733**	**55,875**	**0,027**	**13,969**	**768,892**	**427,515**	**107,359**	**35,227**

* - действует с 01 марта

цикличное меню

Наименование блюда		№ рецептуры	Вес блюда	Пищевая ценность (г)			Эн. ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
				Белки	Жиры	Углеводы		В1	С	А	Е	Кальций	Фосфор	Магний	Железо
Понедельник	**2-я неделя**		**Завтрак**												
Бутерброд с сыром	1-4 классы	3 Сб.2013г.	050	6,740	8,610	19,970	180,500	0,022		0,021	0,280	4,000	13,000	2,800	0,180
	5-11 классы	3 Сб.2013г.	060	10,690	9,400	46,710	195,400	0,033		0,025	0,500	6,000	19,500	4,200	0,270
Каша молочная жидкая -Дружба- с маслом, сахаром	1-4 классы	102 Сб.2008г.	250	8,822	7,298	37,823	232,420	0,081		0,040	0,680	9,270	42,180	14,560	1,105
	5-11 классы	102 Сб.2008г.	290	10,672	7,910	42,457	259,331	0,097		0,040	0,769	10,603	50,216	17,412	1,316
Чайный напиток Каркаде	1-4 классы	628 Сб.1996г.	200	0,200	0,051	15,010	57,267		0,001			0,346			0,053
	5-11 классы	628 Сб.1996г.	200	0,200	0,051	15,010	57,267		0,001			0,346			0,053
Понедельник	**2-я неделя**		**Обед**												
Салат из свеклы отварной	1-4 классы	23 Сб.2008г.	060	0,969	6,997	6,156	109,330	0,011	5,700		1,340	21,090	24,510	24,510	0,798
	5-11 классы	23 Сб.2008г.	100	1,615	8,995	10,260	145,550	0,019	9,500		2,233	35,150	40,850	40,850	1,330
Суп картофельный с клецками	1-4 классы	46 Сб.2008г.	200	3,000	2,630	13,500	140,000	0,094	10,450		1,074	33,850	85,650	32,470	1,400
	5-11 классы	46 Сб.2008г.	250	3,750	3,288	16,870	151,000	0,118	13,000		1,343	42,310	107,060	40,590	1,750
Ёжики в соусе	1-4 классы	202 Сб.2008г.	090	10,802	10,114	13,843	163,904	0,022	2,460	0,003	1,306	8,822	20,641	5,957	37,071
	5-11 классы	202 Сб.2008г.	100	13,301	12,414	15,784	200,764	0,027	2,820	0,002	1,798	10,677	25,617	6,746	27,956
Пюре из гороха	1-4 классы	270 Сб.1996г.	150	9,131	5,924	40,345	230,286	0,629		0,021	6,479	63,418	158,888	61,617	4,899
	5-11 классы	270 Сб.1996г.	180	10,020	6,908	44,015	240,349	0,755		0,025	7,775	76,103	190,671	73,942	5,879
Напиток лимонный	1-4 классы	289 Сб.2008г.	180	0,130		22,075	86,328	0,006	5,760			6,192	3,168	1,728	0,151
	5-11 классы	289 Сб.2008г.	180	0,130		22,075	86,328	0,006	5,760			6,192	3,168	1,728	0,151
Хлеб пшеничный	1-4 классы	ГОСТ 27844-88	020	1,520	0,180	9,940	45,200	0,022			0,280	4,000	13,000	2,800	0,180
	5-11 классы	ГОСТ 27844-88	030	2,280	0,270	14,910	67,800	0,033			0,500	6,000	19,500	4,200	0,270
Хлеб ржаной	1-4 классы	ГОСТ 26983-2015	020	1,102	0,200	6,416	38,000	0,016			0,280	4,200	17,400	3,800	0,400
	5-11 классы	ГОСТ 26983-2015	030	1,653	0,300	9,624	57,000	0,024			0,500	6,300	26,100	5,700	0,600
ИТОГО: **Завтрак**		**1-4 классы**	**500**	**15,762**	**15,959**	**72,803**	**470,187**	**0,103**	**0,001**	**0,061**	**0,960**	**13,616**	**55,180**	**17,360**	**1,338**
		5-11 классы	**550**	**21,562**	**17,361**	**104,177**	**511,998**	**0,130**	**0,001**	**0,065**	**1,269**	**16,949**	**69,716**	**21,612**	**1,639**
Обед		**1-4 классы**	**720**	**26,654**	**26,045**	**112,275**	**813,048**	**0,800**	**24,370**	**0,024**	**10,759**	**141,572**	**323,257**	**132,882**	**44,899**
		5-11 классы	**870**	**32,749**	**32,175**	**133,538**	**948,791**	**0,982**	**31,080**	**0,027**	**14,149**	**182,732**	**412,966**	**173,756**	**37,936**

* - действует с 01 марта

Цикличное меню

Наименование блюда		№ рецептуры	Вес блюда	Пищевая ценность (г)			Эн. ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
				Белки	Жиры	Углеводы		В1	С	А	Е	Кальций	Фосфор	Магний	Железо
Вторник	**2-я неделя**		**Завтрак**												
Огурцы консервированные	1-4 классы	24 Сб.1996г.	020	0,560		0,260	3,220					5,000	4,000		0,240
	5-11 классы	24 Сб.1996г.	040	0,840		0,390	4,830					7,500	6,000		0,360
Каша гречневая по-купечески с мясом(филе куриное)	1-4 классы	251 Сб.1996г.	240	13,161	15,835	33,068	362,914	0,255		0,021	4,160	30,396	154,621	0,158	2,985
	5-11 классы	251 Сб.1996г.	260	14,235	19,318	35,398	392,485	0,306		0,025	4,989	36,456	185,444	0,189	3,580
Компот из свежих яблок	1-4 классы	702 Сб.1997г.	200	0,080		33,552	127,760	0,004	0,720			0,480	2,400	4,000	0,152
	5-11 классы	702 Сб.1997г.	200	0,080		33,552	127,760	0,004	0,720			0,480	2,400	4,000	0,152
Хлеб пшеничный	1-4 классы	ГОСТ 27844-88	020	1,520	0,180	9,940	45,200	0,022			0,280	4,000	13,000	2,800	0,180
	5-11 классы	ГОСТ 27844-88	025	1,900	0,250	12,425	56,500	0,028			0,420	5,000	16,250	3,500	0,225
Хлеб ржаной	1-4 классы	ГОСТ 26983-2015	020	1,102	0,200	6,416	38,000	0,016			0,280	4,200	17,400	3,800	0,400
	5-11 классы	ГОСТ 26983-2015	025	1,378	0,250	8,020	47,500	0,020			0,420	5,250	21,750	4,750	0,500
Вторник	**2-я неделя**		**Обед**												
Винегрет овощной	1-4 классы	60 Сб.1996г.	060	1,167	6,193	5,485	79,707	0,035	5,520		2,696	14,130	26,268	12,198	0,490
	5-11 классы	60 Сб.1996г.	100	1,945	8,321	9,142	132,845	0,058	9,200		4,494	23,550	43,780	20,330	0,816
Уха	1-4 классы	72 Сб.2008г.	200	7,970	2,840	26,232	187,530	0,066	26,510	0,006	1,774	37,540	43,204	18,240	19,102
	5-11 классы	72 Сб.2008г.	250	8,400	3,363	30,290	194,225	0,082	33,125	0,006	2,214	44,675	52,455	22,550	23,875
Сосиски отварные с соусом	1-4 классы	423 Сб.1996г.	90	6,461	11,054	2,094	97,667	0,020	1,160	0,003	1,306	5,792	3,200	4,558	25,258
	5-11 классы	423 Сб.1996г.	100	5,521	11,124	2,203	98,124	0,025	1,200	0,003	2,210	6,539	3,894	4,846	27,818
Макаронные изделия отварные	1-4 классы	469 Сб.1996г.	150	5,365	4,265	37,247	203,790	0,087		0,021	1,193	10,427	45,359	8,306	0,622
	5-11 классы	469 Сб.1996г.	180	6,437	5,117	46,011	244,528	0,105		0,025	1,431	12,512	54,426	9,967	0,746
Чай с лимоном	1-4 классы	629 сб.1996г.	187	0,243	0,046	13,761	53,710	0,003	2,801			3,111	1,540	0,840	0,090
	5-11 классы	629 сб.1996г.	187	0,243	0,046	13,761	53,710	0,003	2,801			3,111	1,540	0,840	0,090
Хлеб пшеничный	1-4 классы	ГОСТ 27844-88	020	1,520	0,180	9,940	45,200	0,022			0,280	4,000	13,000	2,800	0,180
	5-11 классы	ГОСТ 27844-88	030	2,280	0,270	14,910	67,800	0,033			0,500	6,000	19,500	4,200	0,270
Хлеб ржаной	1-4 классы	ГОСТ 26983-2015	020	1,102	0,200	6,416	38,000	0,016			0,280	4,200	17,400	3,800	0,400
	5-11 классы	ГОСТ 26983-2015	030	1,653	0,300	9,624	57,000	0,024			0,500	6,300	26,100	5,700	0,600
ИТОГО:	**Завтрак**	**1-4 классы**	**500**	**16,423**	**16,215**	**83,236**	**577,094**	**0,30**	**0,72**	**0,02**	**4,72**	**44,08**	**191,42**	**10,76**	**3,96**
		5-11 классы	**550**	**18,433**	**19,818**	**89,785**	**629,075**	**0,36**	**0,72**	**0,03**	**5,83**	**54,69**	**231,84**	**12,44**	**4,82**
	Обед	**1-4 классы**	**727**	**23,828**	**24,778**	**101,175**	**705,604**	**0,249**	**35,991**	**0,030**	**7,529**	**79,200**	**149,971**	**50,742**	**46,142**
		5-11 классы	**877**	**26,479**	**28,541**	**125,941**	**848,232**	**0,330**	**46,326**	**0,034**	**11,349**	**102,687**	**201,695**	**68,433**	**54,215**

* - действует с 01 марта

Цикличное меню

Наименование блюда		№ рецептуры	Вес блюда	Пищевая ценность (г)			Эн. ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
				Белки	Жиры	Углеводы		В1	С	А	Е	Кальций	Фосфор	Магний	Железо
Среда	**2-я неделя**		**Завтрак**												
Помидоры консервированные	1-4 классы	24 Сб.1996г.	050	1,400		0,650	8,050					12,500	10,000		0,600
	5-11 классы	24 Сб.1996г.	050	1,400		0,650	8,050					12,500	10,000		0,600
Плов из птицы (филе куриное)	1-4 классы	193 Сб.2008г.	200	13,742	16,244	45,518	326,844	0,106	2,697		2,849	33,235	68,123	21,137	3,101
	5-11 классы	193 Сб.2008г.	250	15,192	20,157	60,692	415,766	0,126	3,595		3,650	41,941	90,771	27,628	3,449
Чай с шиповником	1-4 классы	628 Сб.1996г.	200	0,200	0,051	15,010	57,267		0,001			0,346			0,053
	5-11 классы	628 Сб.1996г.	200	0,200	0,051	15,010	57,267		0,001			0,346			0,053
Хлеб пшеничный	1-4 классы	ГОСТ 27844-88	025	1,900	0,250	12,425	56,500	0,028			0,420	5,000	16,250	3,500	0,225
	5-11 классы	ГОСТ 27844-88	025	1,900	0,250	12,425	56,500	0,028			0,420	5,000	16,250	3,500	0,225
Хлеб ржаной	1-4 классы	ГОСТ 26983-2015	025	1,378	0,250	8,020	47,500	0,020			0,420	5,250	21,750	4,750	0,500
	5-11 классы	ГОСТ 26983-2015	025	1,378	0,250	8,020	47,500	0,020			0,420	5,250	21,750	4,750	0,500
Среда	**2-я неделя**		**Обед**												
Салат из моркови и яблок/Салат из помидоров*	1-4 классы	11 Сб.2008г.	060	1,661	6,031	8,678	113,000	0,024	2,154		2,751	18,702	21,210	15,708	0,085
	5-11 классы	11 Сб.2008г.	100	1,700	7,750	14,464	149,000	0,040	3,590		4,584	31,170	35,350	26,180	0,142
Борщ с капустой и картофелем,со сметаной	1-4 классы	110 Сб.1996г.	210	3,833	5,522	11,708	96,080	0,048	16,830	0,006	1,819	37,900	45,972	27,120	56,044
	5-11 классы	110 Сб.1996г.	260	4,217	6,528	14,562	117,200	0,060	21,025	0,006	2,270	45,125	55,915	33,650	70,053
Биточки с соусом	1-4 классы	423 Сб.1996г.	90	10,843	10,030	9,974	133,166	0,020	1,160	0,003	1,306	5,792	14,492	4,558	36,970
	5-11 классы	423 Сб.1996г.	100	12,665	13,566	12,404	175,920	0,025	1,020	0,002	2,210	6,539	3,894	4,846	27,818
Картофельное пюре	1-4 классы	472 Сб.1996г.	150	3,263	4,497	26,370	154,200	0,161	25,875	0,026	0,144	41,310	95,910	32,805	1,390
	5-11 классы	472 Сб.1996г.	180	3,916	5,396	31,644	185,040	0,193	31,050	0,031	0,172	49,572	115,092	39,366	1,668
Компот из сухофруктов	1-4 классы	283 Сб.2008г.	180	0,878		32,139	126,104	0,005	0,549			30,740	21,137	16,470	4,158
	5-11 классы	283 Сб.2008г.	180	0,878		32,139	126,104	0,005	0,549			30,740	21,137	16,470	4,158
Хлеб пшеничный	1-4 классы	ГОСТ 27844-88	020	1,520	0,180	9,940	45,200	0,022			0,280	4,000	13,000	2,800	0,180
	5-11 классы	ГОСТ 27844-88	030	2,280	0,270	14,910	67,800	0,033			0,500	6,000	19,500	4,200	0,270
Хлеб ржаной	1-4 классы	ГОСТ 26983-2015	020	1,102	0,200	6,416	38,000	0,016			0,280	4,200	17,400	3,800	0,400
	5-11 классы	ГОСТ 26983-2015	030	1,653	0,300	9,624	57,000	0,024			0,500	6,300	26,100	5,700	0,600
ИТОГО: **Завтрак**		**1-4 классы**	**500**	**18,620**	**16,795**	**81,623**	**496,161**	**0,154**	**2,698**	**0,000**	**3,689**	**56,331**	**116,123**	**29,387**	**4,479**
		5-11 классы	**550**	**20,070**	**20,708**	**96,797**	**585,083**	**0,174**	**3,596**	**0,000**	**4,490**	**65,037**	**138,771**	**35,878**	**4,827**
Обед		**1-4 классы**	**730**	**23,100**	**26,460**	**105,225**	**705,750**	**0,296**	**46,568**	**0,035**	**6,580**	**142,644**	**229,121**	**103,261**	**99,227**
		5-11 классы	**880**	**27,309**	**33,810**	**129,747**	**878,064**	**0,380**	**57,234**	**0,039**	**10,236**	**175,446**	**276,988**	**130,412**	**104,709**

* - действует с 01 марта

Цикличное меню

Наименование блюда		№ рецептуры	Вес блюда	Пищевая ценность (г)			Эн. ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
				Белки	Жиры	Углеводы		В1	С	А	Е	Кальций	Фосфор	Магний	Железо
Четверг	**2-я неделя**		**Завтрак**												
Десерт фруктовый (яблоко свежее)	1-4 классы	24 сб.1996г.	100	0,400		9,800	38,000								0,600
	5-11 классы	24 сб.1996г.	100	0,400		9,800	38,000								0,600
Оладьи с молоком сгущенным	1-4 классы	682 Сб.1996г.	200	15,276	16,498	57,745	491,462	0,216	1,238	0,044	3,922	216,692	238,287	40,677	3,101
	5-11 классы	682 Сб.1996г.	250	16,655	17,904	65,148	564,348	0,273	1,520	0,054	5,025	256,679	290,726	49,870	3,449
Чай с сахаром	1-4 классы	628 Сб.1996г.	200	0,200	0,051	15,010	57,267		0,001			0,346			0,053
	5-11 классы	628 Сб.1996г.	200	0,200	0,051	15,010	57,267		0,001			0,346			0,053
Четверг	**2-я неделя**		**Обед**												
Салат из белокочанной капусты/Салат из огурцов*	1-4 классы	62 Сб.1997г.	060	0,929	3,003	5,968	53,564	0,032	23,950		1,298	24,878	17,963	9,848	0,489
	5-11 классы	62 Сб.1997г.	100	1,550	5,005	9,951	89,292	0,053	39,950		2,163	41,494	29,959	16,424	0,816
Суп картофельный с горохом	1-4 классы	138 Сб.1996г.	200	4,746	4,302	18,572	127,580	0,202	9,300		3,215	25,820	69,500	28,200	1,556
	5-11 классы	138 Сб.1996г.	250	5,933	5,378	23,215	159,475	0,253	11,625		4,019	32,275	86,875	35,250	1,945
Тефтели с соусом	1-4 классы	423 Сб.1996г.	090	6,802	11,114	12,623	123,904	0,022	2,460		2,146	8,822	20,641	5,957	37,071
	5-11 классы	423 Сб.1996г.	100	7,201	12,414	11,784	158,764	0,027	2,820		2,554	10,677	25,617	6,746	27,956
Каша гречневая рассыпчатая	1-4 классы	463 Сб.1996г.	150	7,716	5,384	26,323	232,585	0,255		0,021	4,160	30,396	154,621	0,158	2,985
	5-11 классы	463 Сб.1996г.	180	8,715	6,460	32,561	278,971	0,306		0,025	4,989	36,456	185,444	0,189	3,580
Сок фруктовый	1-4 классы	293 Сб.2008г.	180	0,900		21,060	84,600	0,018	3,600			14,400	16,200	9,000	0,360
	5-11 классы	293 Сб.2008г.	180	0,900		21,060	84,600	0,018	3,600			14,400	16,200	9,000	0,360
Хлеб пшеничный	1-4 классы	ГОСТ 27844-88	020	1,520	0,180	9,940	45,200	0,022			0,280	4,000	13,000	2,800	0,180
	5-11 классы	ГОСТ 27844-88	030	2,280	0,270	14,910	67,800	0,033			0,500	6,000	19,500	4,200	0,270
Хлеб ржаной	1-4 классы	ГОСТ 26983-2015	020	1,102	0,200	6,416	38,000	0,016			0,280	4,200	17,400	3,800	0,400
	5-11 классы	ГОСТ 26983-2015	030	1,653	0,300	9,624	57,000	0,024			0,500	6,300	26,100	5,700	0,600
ИТОГО:	**Завтрак**	**1-4 классы**	**500**	**15,876**	**16,549**	**82,555**	**586,729**	**0,216**	**1,239**	**0,044**	**3,922**	**217,038**	**238,287**	**40,677**	**3,754**
		5-11 классы	**550**	**17,255**	**17,955**	**89,958**	**659,615**	**0,273**	**1,521**	**0,054**	**5,025**	**257,025**	**290,726**	**49,870**	**4,102**
	Обед	**1-4 классы**	**720**	**23,715**	**24,183**	**100,902**	**705,433**	**0,567**	**39,310**	**0,021**	**11,379**	**112,516**	**309,325**	**59,763**	**43,041**
		5-11 классы	**870**	**28,232**	**29,827**	**123,105**	**895,902**	**0,714**	**57,995**	**0,025**	**14,725**	**147,602**	**389,695**	**77,509**	**35,527**

* - действует с 01 марта

Цикличное меню

Наименование блюда		№ рецептуры	Вес блюда	Пищевая ценность (г)			Эн. ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
				Белки	Жиры	Углеводы		В1	С	А	Е	Кальций	Фосфор	Магний	Железо
Пятница	**2-я неделя**		**Завтрак**												
Кондитерские изделия (пастила фруктовая)	1-4 классы	29 Сб.1997г.	025	1,000	8,210	14,355	25,355								
	5-11 классы	29 Сб.1997г.	025	1,000	8,210	14,355	25,355								
Каша молочная жидкая пшеничная с маслом	1-4 классы	520 Сб.1997г.	235	9,541	7,879	33,418	226,950	0,006	0,960	0,003	1,306	2,764	5,192	2,472	36,838
	5-11 классы	520 Сб.1997г.	275	10,922	9,438	53,159	311,040	0,004	0,720	0,002	1,798	2,073	3,894	1,854	27,628
Компот из кураги	1-4 классы	280 Сб.2008г.	200	1,924		14,343	126,440	0,037	1,480			635,690	54,020	38,850	0,060
	5-11 классы	280 Сб.2008г.	200	1,924		14,343	126,440	0,037	1,480			635,690	54,020	38,850	0,060
Батон	1-4 классы	ГОСТ 31805-2018	040	3,160	0,400	20,760	94,400	0,060			1,000	10,000	32,800	13,200	0,600
	5-11 классы	ГОСТ 31805-2018	050	3,950	0,500	25,950	118,000	0,075			1,250	12,500	41,000	16,500	0,750
Пятница	**2-я неделя**		**Обед**												
Салат Степной	1-4 классы	111 Сб.2008г.	060	1,076	9,148	4,969	104,362	0,059	8,160	0,021	2,794	9,948	39,036	13,884	0,576
	5-11 классы	111 Сб.2008г.	100	1,793	15,246	8,281	173,937	0,098	13,600	0,035		16,580	65,060	23,140	0,960
Суп из овощей	1-4 классы	132 Сб.1996г.	200	3,514	3,525	10,490	123,426	0,073	17,800		1,550	18,880	40,380	17,180	0,636
	5-11 классы	132 Сб.1996г.	250	3,893	4,406	13,113	142,533	0,091	22,250		1,937	23,600	50,475	21,475	0,795
Рыба тушеная в томате с овощами	1-4 классы	309 Сб.1996г.	90	12,330	9,229	13,512	128,254	0,057	1,845	0,022	1,717	14,986	29,764	31,461	28,195
	5-11 классы	309 Сб.1996г.	100	10,261	12,642	15,112	157,499	0,078	2,295	0,03	2,39	20,153	40,117	43,305	28,422
Рис отварной	1-4 классы	465 Сб.1996г.	150	3,868	5,218	41,803	219,038	0,044		0,027	0,402	14,580	53,730	11,543	0,986
	5-11 классы	465 Сб.1996г.	180	4,641	6,261	50,163	262,845	0,053		0,032	0,482	17,496	64,476	13,851	1,183
Чай с лимоном	1-4 классы	629 сб.1996г.	187	0,243	0,046	13,761	53,710	0,003	2,801			3,111	1,540	0,840	0,090
	5-11 классы	629 сб.1996г.	187	0,243	0,046	13,761	53,710	0,003	2,801			3,111	1,540	0,840	0,090
Хлеб пшеничный	1-4 классы	ГОСТ 27844-88	020	1,520	0,180	9,940	45,200	0,022			0,280	4,000	13,000	2,800	0,180
	5-11 классы	ГОСТ 27844-88	030	2,280	0,270	14,910	67,800	0,033			0,500	6,000	19,500	4,200	0,270
Хлеб ржаной	1-4 классы	ГОСТ 26983-2015	020	1,102	0,200	6,416	38,000	0,016			0,280	4,200	17,400	3,800	0,400
	5-11 классы	ГОСТ 26983-2015	030	1,653	0,300	9,624	57,000	0,024			0,500	6,300	26,100	5,700	0,600
ИТОГО:	**Завтрак**	**1-4 классы**	**500**	**15,625**	**16,489**	**82,876**	**473,145**	**0,103**	**2,440**	**0,003**	**2,306**	**648,454**	**92,012**	**54,522**	**37,498**
		5-11 классы	**550**	**17,796**	**18,148**	**107,807**	**580,835**	**0,116**	**2,200**	**0,002**	**3,048**	**650,263**	**98,914**	**57,204**	**28,438**
	Обед	**1-4 классы**	**727**	**23,653**	**27,546**	**100,891**	**711,990**	**0,239**	**31,221**	**0,048**	**7,452**	**63,541**	**185,727**	**56,004**	**39,939**
		5-11 классы	**877**	**21,704**	**38,943**	**121,636**	**916,589**	**0,329**	**41,471**	**0,067**	**5,973**	**83,764**	**252,768**	**75,952**	**31,854**

* - действует с 01 марта