

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа №38 имени кавалера ордена Отечественной войны А.С. Бетева города Сызрани городского округа Сызрань Самарской области

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

02 марта 2026

**Меню ГБОУ СОШ № 38 г.Сызрань СВО 1-4 кл.**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<b>Обед 1-4 классы СВО</b>					
0,969	6,997	6,156	109,33	Салат из свеклы отварной	060
3	2,63	13,5	140	Суп картофельный с клецками	200
10,802	10,114	13,843	163,904	ЕЖИКИ в соусе	090
9,131	5,924	40,345	230,286	Пюре из гороха	150
0,13		22,075	86,328	Напиток лимонный	180
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
26,654	26,045	112,275	813,048	<b>Итого</b>	<b>720</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 114.91</b>					

<b>Полдник 1-4 классы СВО</b>					
1		23,4	94	Сок фруктовый, (1 шт)	200
3,58	3,5		47,4	Сыр порциями	016
3,16	0,4	20,76	94,4	Батон	040
7,74	3,9	44,16	235,8	<b>Итого</b>	<b>256</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 39.46</b>					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог \_\_\_\_\_ Подрезова Е. В./  
 Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ Берген И. З./

УТВЕРЖДАЮ

генеральный директор АО "Комбинат питания"



Воронин А. Н.

03 марта 2026

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа №38 имени кавалера ордена Отечественной войны А.С. Бетова города Сызрани городского округа Сызрань Самарской области

СОГЛАСОВАНО



**Меню ГБОУ СОШ № 38 г.Сызрань СВО 1-4 кл.**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<b>Обед 1-4 классы СВО</b>					
1,167	6,193	5,485	79,707	<b>Винегрет овощной(огурцы консерв.)</b>	<b>060</b>
3,97	2,84	16,232	102,53	<b>Уха</b>	<b>200/12</b>
6,802	7,114	9,623	121,904	<b>Палочки с крупой с соусом</b>	<b>090</b>
5,365	4,265	37,247	203,79	<b>Макаронные изделия отварные</b>	<b>150</b>
0,243	0,046	13,761	53,71	<b>Чай с лимоном</b>	<b>187</b>
1,52	0,18	9,94	45,2	<b>Хлеб пшеничный</b>	<b>020</b>
1,102	0,2	6,416	38	<b>Хлеб ржаной</b>	<b>020</b>
<b>20,169</b>	<b>20,838</b>	<b>98,704</b>	<b>644,841</b>	<b>Итого</b>	<b>727</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 114.91</b>					

<b>Полдник 1-4 классы СВО</b>					
6,37	8,33	29,32	217	<b>Булочка Загадка</b>	<b>075</b>
1		23,4	94	<b>Сок фруктовый, (1 шт)</b>	<b>200</b>
<b>7,37</b>	<b>8,33</b>	<b>52,72</b>	<b>311</b>	<b>Итого</b>	<b>275</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 39.46</b>					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог \_\_\_\_\_ Подрезова Е. В./  
 Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ Берген И. З./

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"



Воронин А. Н.

04 марта 2026

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа №38 имени кавалера ордена Отечественной войны А.С. Бетева города Сызрани городского округа Сызрань Самарской области



**Меню ГБОУ СОШ № 38 г.Сызрань СВО 1-4 кл.**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<b>Обед 1-4 классы СВО</b>					
0,709	7,992	4,622	92,833	Салат из свежих помидоров	060
3,833	5,522	11,708	96,08	Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	210
10,843	10,03	9,974	133,166	Биточки с соусом	090
3,263	4,497	26,37	154,2	Картофельное пюре	150
0,878		32,139	126,104	Компот из сухофруктов	180
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
22,148	28,421	101,169	685,583	<b>Итого</b>	<b>730</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 114.91</b>					

<b>Полдник 1-4 классы СВО</b>					
1		23,4	94	Сок фруктовый, (1 шт)	200
3,98	12,38	36,44	160	Вафли	050
4,98	12,38	59,84	254	<b>Итого</b>	<b>250</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 39.46</b>					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог \_\_\_\_\_ /Подрезова Е. В./  
 Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ /Берген И. З./

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа №38 имени кавалера ордена Отечественной войны А.С. Бегева города Сызрани городского округа Сызрань Самарской области



Воронин А. Н.

05 марта 2026



**Меню ГБОУ СОШ № 38 г.Сызрань СВО 1-4 кл.**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<b>Обед 1-4 классы СВО</b>					
0,714	4,995	2,195	56,46	Салат из свежих огурцов	060
4,746	4,302	18,572	127,58	Суп картофельный с горохом	200
9,08	10,899	14,271	123,702	Котлеты из минтая с соусом	090
7,716	5,384	26,323	232,585	Каша гречневая рассыпчатая	150
0,9		21,06	84,6	Сок фруктовый	180
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
<b>25,778</b>	<b>25,96</b>	<b>98,777</b>	<b>708,127</b>	<b>Итого</b>	<b>720</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 114.91</b>					

<b>Полдник 1-4 классы СВО</b>					
5	1,5	3,5	51	Йогурт	100
3,75	5,9	27,2	208,5	Печенье	50
<b>8,75</b>	<b>7,4</b>	<b>30,7</b>	<b>259,5</b>	<b>Итого</b>	<b>150</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 39.46</b>					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог \_\_\_\_\_ /Подрезова Е. В./  
 Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ /Берген И. З./

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа №38 имени кавалера ордена Отечественной войны А.С. Бегева города Сызрани городского округа Сызрань Самарской области

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

06 марта 2026

**Меню ГБОУ СОШ № 38 г.Сызрань СВО 1-4 кл.**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<b>Обед 1-4 классы СВО</b>					
1,076	9,148	4,969	104,362	Салат Стенной	060
3,514	3,525	10,49	123,426	Суп из овощей	200
6,802	7,114	9,623	121,904	Тефтели с соусом	090
3,868	5,218	41,803	219,038	Рис отварной	150
0,243	0,046	13,761	53,71	Чай с лимоном	187
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
18,125	25,431	97,002	705,64	<b>Итого</b>	<b>727</b>

Стоимость комплекса (руб.): 114.91

<b>Полдник 1-4 классы СВО</b>					
1		23,4	94	Сок фруктовый, (1 шт)	200
6,37	8,33	29,32	217	Пирожки с яблоками	075
7,37	8,33	52,72	311	<b>Итого</b>	<b>275</b>

Стоимость комплекса (руб.): 39.46

АО "Комбинат питания"

Главный технолог \_\_\_\_\_ /Подrezова Е. В./  
 Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ /Берген И. З./

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа №38 имени кавалера ордена Отечественной войны А.С. Бетева города Сызрани городского округа Сызрань Самарской области

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

10 марта 2026

**Меню ГБОУ СОШ № 38 г.Сызрань СВО 1-4 кл.**



Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Жиры	Углеводы	ККал			

<b>Обед 1-4 классы СВО</b>					
1,276	1,836	7,317	49,219	Салат из свежих помидоров, яблок и консервированных огурцов	060
3,833	5,522	11,708	96,08	Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	210
7,63	10,17	24,453	158	Голубцы ленивые с соусом	090
7,716	5,384	26,323	232,585	Каша гречневая рассыпчатая	150
1,924		44,343	176,44	Компот из кураги	180
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
25,001	23,292	130,5	795,524	<b>Итого</b>	<b>730</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 114.91</b>					

<b>Полдник 1-4 классы СВО</b>					
1		23,4	94	Сок фруктовый, (1 шт)	200
3,16	0,4	20,76	94,4	Батон	040
3,58	3,5		47,4	Сыр порциями	016
7,74	3,9	44,16	235,8	<b>Итого</b>	<b>256</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 39.46</b>					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог \_\_\_\_\_ Подрезова Е. В./  
 Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ Берген И. З./

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

11 марта 2026

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа №38 имени кавалера ордена Отчественной войны А.С. Бетова города Сызрани городского округа Сызрань Самарской области



**Меню ГБОУ СОШ № 38 г.Сызрань СВО\*1-4 кл.**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<b>Обед 1-4 классы СВО</b>					
0,969	6,997	6,156	109,33	<i>Салат из свеклы отварной</i>	<b>060</b>
2,84	2,673	23,945	125,525	<i>Суп картофельный с макаронными изделиями</i>	<b>250</b>
16,849	14,407	40,868	330,808	<i>Плов из говядины</i>	<b>025/125</b>
0,2	0,051	15,01	57,267	<i>Чай с сахаром</i>	<b>200</b>
1,52	0,18	9,94	45,2	<i>Хлеб пшеничный</i>	<b>020</b>
1,102	0,2	6,416	38	<i>Хлеб ржаной</i>	<b>020</b>
<b>23,48</b>	<b>24,508</b>	<b>102,335</b>	<b>706,13</b>	<b>Итого</b>	<b>575</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 114.91</b>					

<b>Полдник 1-4 классы СВО</b>					
1		23,4	94	<i>Сок фруктовый, (1 шт)</i>	<b>200</b>
3,98	12,38	36,44	160	<i>Вафли</i>	<b>050</b>
<b>4,98</b>	<b>12,38</b>	<b>59,84</b>	<b>254</b>	<b>Итого</b>	<b>250</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 39.46</b>					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог \_\_\_\_\_ /Подрезова Е. В./  
 Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ /Берген И. З./

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа №38 имени кавалера ордена Отечественной войны А.С. Батова города Сызрани городского округа Сызрань Самарской области



Воронин А. Н.

12 марта 2026



**Меню ГБОУ СОШ № 38 г.Сызрань СВО 1-4 кл.**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<b>Обед 1-4 классы СВО</b>					
1,167	6,193	5,485	79,707	<b>Винегрет овощной(огурцы консерв.)</b>	<b>060</b>
1,804	5,53	8,801	85,78	<b>Щи из свежей капусты с картофелем,со сметаной</b>	<b>220</b>
10,802	10,114	13,843	163,904	<b>ЁЖИКИ в соусе</b>	<b>090</b>
3,675	7,419	35,22	250,013	<b>Картофель и овощи тушеные</b>	<b>150</b>
0,72		24,273	96,705	<b>Напиток из шиповника</b>	<b>180</b>
1,52	0,18	9,94	45,2	<b>Хлеб пшеничный</b>	<b>020</b>
1,102	0,2	6,416	38	<b>Хлеб ржаной</b>	<b>020</b>
<b>20,79</b>	<b>29,636</b>	<b>103,978</b>	<b>759,309</b>	<b>Итого</b>	<b>740</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 114.91</b>					

<b>Полдник 1-4 классы СВО</b>					
1		23,4	94	<b>Сок фруктовый, (1 шт)</b>	<b>200</b>
6,37	8,33	29,32	217	<b>Пирожки с яблоками</b>	<b>075</b>
<b>7,37</b>	<b>8,33</b>	<b>52,72</b>	<b>311</b>	<b>Итого</b>	<b>275</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 39.46</b>					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог \_\_\_\_\_ /Подрезова Е. В./  
 Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ /Берген И. З./

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа №38 имени кавалера ордена Отечественной войны А.С. Бетева города Сызрани городского округа Сызрань Самарской области

Воронин А. Н.

13 марта 2026

**Меню ГБОУ СОШ № 38 г.Сызрань СВО 1-4 кл.**



Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<b>Обед 1-4 классы СВО</b>					
0,714	4,995	2,195	56,46	Салат из свежих огурцов	060
2,288	5,588	16,298	116,572	Рассольник ленинградский, сметаной	210
10,802	10,114	13,843	163,904	Котлеты Куриные с соусом	090
7,716	5,384	26,323	232,585	Каша гречневая рассыпчатая	150
0,878		32,139	126,104	Компот из сухофруктов	180
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
25,02	26,461	107,154	778,825	<b>Итого</b>	<b>730</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 114.91</b>					

<b>Полдник 1-4 классы СВО</b>					
3,75	5,9	27,2	208,5	Печенье	50
5	1,5	3,5	51	Йогурт	100
8,75	7,4	30,7	259,5	<b>Итого</b>	<b>150</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 39.46</b>					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог \_\_\_\_\_ / Подrezова Е. В. /  
 Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ / Берген И. З. /

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа №38 имени кавалера ордена Отечественной войны А.С. Ветева города Сызрани городского округа Сызрань Самарской области



Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

16 марта 2026



*Подпись*

**Меню ГБОУ СОШ № 38 г.Сызрань СВО 1-4 кл.**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<b>Обед 1-4 классы СВО</b>					
0,969	6,997	6,156	109,33	Салат из свеклы отварной	060
3	2,63	13,5	140	Суп картофельный с клецками	200
10,802	10,114	13,843	163,904	ЁЖИКИ в соусе	090
9,131	5,924	40,345	230,286	Пюре из гороха	150
0,13		22,075	86,328	Напиток лимонный	180
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
<b>26,654</b>	<b>26,045</b>	<b>112,275</b>	<b>813,048</b>	<b>Итого</b>	<b>720</b>

Стоимость комплекса (руб.): 114.91

<b>Полдник 1-4 классы СВО</b>					
1		23,4	94	Сок фруктовый, (1 шт)	200
3,58	3,5		47,4	Сыр порциями	016
3,16	0,4	20,76	94,4	Батон	040
<b>7,74</b>	<b>3,9</b>	<b>44,16</b>	<b>235,8</b>	<b>Итого</b>	<b>256</b>

Стоимость комплекса (руб.): 39.46

АО "Комбинат питания"

Главный технолог \_\_\_\_\_ /Подрезова Е. В./  
 Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ /Берген И. З./

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа №38 имени кавалера ордена Отечественной войны А.С. Бетера города Сызрани городского округа Сызрань Самарской области

Воронин А. Н.

17 марта 2026

**Меню ГБОУ СОШ № 38 г.Сызрань СВО 1-4 кл.**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<b>Обед 1-4 классы СВО</b>					
1,167	6,193	5,485	79,707	<b>Винегрет овощной(огурцы консерв.)</b>	<b>060</b>
3,97	2,84	16,232	102,53	<b>Уха</b>	<b>200/12</b>
6,802	7,114	9,623	121,904	<b>Палочки с крупой с соусом</b>	<b>090</b>
5,365	4,265	37,247	203,79	<b>Макаронные изделия отварные</b>	<b>150</b>
0,243	0,046	13,761	53,71	<b>Чай с лимоном</b>	<b>187</b>
1,52	0,18	9,94	45,2	<b>Хлеб пшеничный</b>	<b>020</b>
1,102	0,2	6,416	38	<b>Хлеб ржаной</b>	<b>020</b>
<b>20,169</b>	<b>20,838</b>	<b>98,704</b>	<b>644,841</b>	<b>Итого</b>	<b>727</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 114,91</b>					

<b>Полдник 1-4 классы СВО</b>					
6,37	8,33	29,32	217	<b>Булочка Загадка</b>	<b>075</b>
1		23,4	94	<b>Сок фруктовый, (1 шт)</b>	<b>200</b>
<b>7,37</b>	<b>8,33</b>	<b>52,72</b>	<b>311</b>	<b>Итого</b>	<b>275</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 39,46</b>					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог \_\_\_\_\_ /Подrezова Е. В./  
 Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ /Берген И. З./