

**государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа № 38 имени кавалера ордена Отечественной войны А.С.Бетева города Сызрани городского округа Сызрань Самарской области**

РАССМОТРЕНО  
На заседании Педагогического  
совета ГБОУ СОШ№38 г.о.Сызрань  
Протокол №1 от 29.08.2025г.

УТВЕРЖДЕНО  
Директор ГБОУ СОШ№38 г.о.Сызрань  
Буртаева О.В.  
Приказ №288-од от 29.08.2025г.



C=RU, O=ГБОУ СОШ№38  
г.о.Сызрань, CN=Буртаева  
Ольга Владимировна,  
[E=zu\\_school38\\_szr@63edu.ru](mailto:E=zu_school38_szr@63edu.ru)  
00d3e1e4ef217d596d  
2025-08-29 17:19:38

## **План внеурочной деятельности**

**государственного бюджетного общеобразовательного  
учреждения Самарской области средней  
общеобразовательной школы № 38 имени кавалера ордена  
Отечественной войны А.С. Бетева города Сызрани  
городского округа Сызрань  
Самарской области  
на 2025-2026 учебный год  
для обучающихся 5-9 классов**

## ***Пояснительная записка***

В соответствии с федеральным государственным образовательным стандартом основного общего образования основная образовательная программа основного общего образования ГБОУ СОШ № 38 г.о. Сызрань реализуется через урочную и внеурочную деятельность. Организация занятий по направлениям внеурочной деятельности является неотъемлемой частью образовательного процесса.

Внеурочная деятельность направлена на достижение обучающимися личностных и метапредметных результатов.

В учебном плане полностью реализуется Федеральный государственный образовательный стандарт, который обеспечивает единство образовательного пространства РФ и гарантирует овладение выпускниками необходимым объемом знаний, универсальными учебными действиями, соответствующим уровнем личностных и общекультурных компетентностей, социально-личностными умениями и навыками, предусмотренными ФГОС.

Учебный план ГБОУ СОШ №38 г.о. Сызрань формируется в соответствии с действующими нормативами и потребностями обучающихся и их родителей (законных представителей), использован модульный подход, учтены принципы дифференциации и вариативности.

Учебный план составлен в соответствии с целями и задачами Учреждения и направлен на формирование у обучающихся широкого научного кругозора, общекультурных интересов, личностно-профессиональной направленности и готовности к профессионально-личностному самоопределению.

Учебный план внеурочной деятельности определяет состав и структуру направлений, формы организации внеурочной деятельности.

В соответствии с планом внеурочной деятельности создаются условия для получения образования всеми обучающимися, в том числе одаренными детьми, детьми с ограниченными возможностями здоровья и инвалидами.

План внеурочной деятельности ГБОУ СОШ № 38 г.о. Сызрань разработан в соответствии со следующими документами:

- ФГОС основного общего образования (утв. приказом Министерства просвещения РФ № 287 от 31.05.2021г. (с изменениями и дополнениями от 18.07.2022г. и 08.11.2022г.);
- ФОП основного общего образования, утвержденной приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 18.05.2023г. № 370 «Об утверждении федеральной образовательной программы основного общего образования» (Зарегистрирован 12.07.2023г. № 74223);
- СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28;
- СанПин 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 № 2.

Основными задачами организации внеурочной деятельности являются:

- поддержка учебной деятельности обучающихся в достижении планируемых результатов освоения программы основного общего образования;
- совершенствование навыков общения со сверстниками и коммуникативных умений в разновозрастной школьной среде;
- формирование навыков организации своей жизнедеятельности с учетом правил безопасного образа жизни;
- повышение общей культуры обучающихся, углубление их интереса к познавательной и проектно-исследовательской деятельности с учетом возрастных и индивидуальных особенностей участников;
- развитие навыков совместной деятельности со сверстниками, становление качеств, обеспечивающих успешность участия в коллективном труде: умение договариваться, подчиняться, руководить, проявлять инициативу, ответственность; становление умений командной работы;
- поддержка детских объединений, формирование умений ученического самоуправления;

- формирование культуры поведения в информационной среде.

Общий объём внеурочной деятельности не превышает 10 часов в неделю.

Один час в неделю отводится на внеурочное занятие «Разговоры о важном».

Внеурочные занятия «Разговоры о важном» направлены на развитие ценностного отношения обучающихся к своей родине – России, населяющим ее людям, ее уникальной истории, богатой природе и великой культуре. Внеурочные занятия «Разговоры о важном» должны быть направлены на формирование соответствующей внутренней позиции личности обучающегося, необходимой ему для конструктивного и ответственного поведения в обществе.

Основной формат внеурочных занятий «Разговоры о важном» – разговор и (или) беседа с обучающимися. Основные темы занятий связаны с важнейшими аспектами жизни человека в современной России: знанием родной истории и пониманием сложностей современного мира, техническим прогрессом и сохранением природы, ориентацией в мировой художественной культуре и повседневной культуре поведения, доброжелательным отношением к окружающим и ответственным отношением к собственным поступкам.

*Направления внеурочной деятельности:*

- 1) внеурочная деятельность по развитию личности, ее способностей, удовлетворения образовательных потребностей и интересов, самореализации и профориентации;
- 2) внеурочная деятельность по организации деятельности ученических сообществ и воспитательные мероприятия;
- 3) внеурочная деятельность, направленная на организационное обеспечение учебной деятельности, осуществление педагогической поддержки социализации обучающихся

Внеурочная деятельность реализуется в таких формах, как кружки, экскурсии, школьные спортивные секции, круглые столы, диспуты, олимпиады, соревнования, поисковые и научные исследования, общественно полезные практики, социальное проектирование и другие формы, отличные от урочной. По итогам работы проводятся коллективные творческие дела, конкурсы, выставки, защита проектов, олимпиады, интеллектуальные турниры.

Содержание занятий, предусмотренных в рамках внеурочной деятельности, сформировано на основе мониторинга пожеланий обучающихся и их родителей (законных представителей), с учетом анализа кадровых ресурсов ГБОУ СОШ № 38 г.о. Сызрань. Занятия по направлениям внеурочной деятельности являются неотъемлемой частью образовательного процесса. Количество занятий внеурочной деятельности для каждого обучающегося определяется его родителями (законными представителями) с учетом занятости обучающегося во второй половине дня.

Продолжительность занятия для 5-9 х классов –40 минут.

Допускается перераспределение часов внеурочной деятельности по годам обучения в пределах одного уровня общего образования, а также их суммирование в течение учебного года. Время, отведённое на внеурочную деятельность, не учитывается при определении максимально допустимой недельной нагрузки обучающихся и составляет до 10 часов еженедельных занятий (до 1750 часов за 5 лет обучения).

Для организации различных видов внеурочной деятельности используются возможности учреждений дополнительного образования, культуры, спорта. В период каникул для продолжения внеурочной деятельности используются возможности оздоровительного лагеря с дневным пребыванием детей.

Время, отведённое на внеурочную деятельность, не учитывается при определении максимально допустимой недельной нагрузки обучающихся, но учитывается при определении объёмов финансирования, направляемых на реализацию основной образовательной программы.

