

государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа № 38 имени кавалера ордена Отечественной войны А.С.Бетева города Сызрани городского округа Сызрань Самарской области

РАССМОТРЕНО
На заседании Педагогического
совета ГБОУ СОШ№38 г.о.Сызрань
Протокол №1 от 29.08.2025г.

УТВЕРЖДЕНО
Директор ГБОУ СОШ№38 г.о.Сызрань
Буртаева О.В.
Приказ №288-од от 29.08.2025г.



С=RU, О=ГБОУ СОШ№38
г.о.Сызрань, СN=Буртаева
Ольга Владимировна,
E=zu_school38_szr@63edu.ru
00d3e1e4ef217d596d
2025-08-29 17:23:41

План внеурочной деятельности

**государственного бюджетного общеобразовательного
учреждения Самарской области средней
общеобразовательной школы № 38 имени кавалера ордена
Отечественной войны А.С. Бетева города Сызрани
городского округа Сызрань
Самарской области
на 2025-2026 учебный год
для обучающихся 1-4 классов**

Пояснительная записка

В соответствии с федеральным государственным образовательным стандартом начального общего образования основная образовательная программа начального общего образования ГБОУ СОШ № 38 г.о. Сызрань реализуется через урочную и внеурочную деятельность. Организация занятий по направлениям внеурочной деятельности является неотъемлемой частью образовательного процесса.

Внеурочная деятельность направлена на достижение обучающимися личностных и метапредметных результатов.

В учебном плане полностью реализуется Федеральный государственный образовательный стандарт, который обеспечивает единство образовательного пространства РФ и гарантирует овладение выпускниками необходимым объемом знаний, универсальными учебными действиями, соответствующим уровнем личностных и общекультурных компетентностей, социально-личностными умениями и навыками, предусмотренными ФГОС.

Учебный план ГБОУ СОШ №38 г.о. Сызрань формируется в соответствии с действующими нормативами и потребностями обучающихся и их родителей (законных представителей), использован модульный подход, учтены принципы дифференциации и вариативности.

Учебный план составлен в соответствии с целями и задачами Учреждения и направлен на формирование у учащихся широкого научного кругозора, общекультурных интересов, личностно-профессиональной направленности и готовности к профессионально-личностному самоопределению.

Учебный план внеурочной деятельности определяет состав и структуру направлений, формы организации внеурочной деятельности.

В соответствии с планом внеурочной деятельности создаются условия для получения образования всеми обучающимися, в том числе одаренными детьми, детьми с ограниченными возможностями здоровья и инвалидами.

План внеурочной деятельности ГБОУ СОШ № 38 г.о. Сызрань разработан в соответствии со следующими документами:

- ФГОС начального общего образования (утв. приказом Министерства просвещения РФ № 286 от 31.05.2021г. (с изменениями и дополнениями от 18.07.2022г. и 08.11.2022г.);
- ФОП начального общего образования, утвержденной приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 18.05.2023г. № 372 «Об утверждении федеральной образовательной программы начального общего образования» (Зарегистрирован 12.07.2023г. № 74229)»;
- СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020г. № 28;
- СанПин 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021г. № 2.

Основными задачами организации внеурочной деятельности являются:

- поддержка учебной деятельности обучающихся в достижении планируемых результатов освоения программы начального общего образования;
- совершенствование навыков общения со сверстниками и коммуникативных умений в разновозрастной школьной среде;
- формирование навыков организации своей жизнедеятельности с учетом правил безопасного образа жизни;
- повышение общей культуры обучающихся, углубление их интереса к познавательной и проектно-исследовательской деятельности с учетом возрастных и индивидуальных особенностей участников;
- развитие навыков совместной деятельности со сверстниками, становление качеств, обеспечивающих успешность участия в коллективном труде: умение договариваться, подчиняться, руководить, проявлять инициативу, ответственность; становление умений командной работы;
- поддержка детских объединений, формирование умений ученического

самоуправления;

- формирование культуры поведения в информационной среде.

Общий объём внеурочной деятельности не превышает 10 часов в неделю.

Один час в неделю отводится на внеурочное занятие «Разговоры о важном».

Внеурочные занятия «Разговоры о важном» направлены на развитие ценностного отношения обучающихся к своей родине – России, населяющим ее людям, ее уникальной истории, богатой природе и великой культуре. Внеурочные занятия «Разговоры о важном» должны быть направлены на формирование соответствующей внутренней позиции личности обучающегося, необходимой ему для конструктивного и ответственного поведения в обществе.

Основной формат внеурочных занятий «Разговоры о важном» – разговор и (или) беседа с обучающимися. Основные темы занятий связаны с важнейшими аспектами жизни человека в современной России: знанием родной истории и пониманием сложностей современного мира, техническим прогрессом и сохранением природы, ориентацией в мировой художественной культуре и повседневной культуре поведения, доброжелательным отношением к окружающим и ответственным отношением к собственным поступкам.

Внеурочная деятельность обучающихся 1, 2, 3, 4-х классов организуется во второй половине дня по пяти направлениям развития личности, с учетом намеченных задач внеурочной деятельности.

Направления и цели внеурочной деятельности:

1. Спортивно-оздоровительная деятельность направлена на физическое развитие школьника, углубление знаний об организации жизни и деятельности с учетом соблюдения правил здорового безопасного образа жизни.

2. Проектно-исследовательская деятельность организуется как углубленное изучение учебных предметов в процессе совместной деятельности по выполнению проектов.

3. Коммуникативная деятельность направлена на совершенствование функциональной коммуникативной грамотности, культуры диалогического общения и словесного творчества.

4. Художественно-эстетическая, творческая деятельность организуется как система разнообразных творческих мастерских по развитию художественного творчества, способности к импровизации, драматизации, выразительному чтению, а также становлению умений участвовать в театрализованной деятельности.

5. Информационная культура предполагает учебные курсы в рамках внеурочной деятельности, которые формируют представления младших школьников о разнообразных современных информационных средствах и навыки выполнения разных видов работ на компьютере.

6. Интеллектуальные марафоны — система интеллектуальных соревновательных мероприятий, которые призваны развивать общую культуру и эрудицию обучающегося, его познавательные интересы и способности к самообразованию.

7. «Учение с увлечением!» включает систему занятий в зоне ближайшего развития, когда учитель непосредственно помогает обучающемуся преодолеть трудности, возникшие при изучении разных предметов.

Внеурочная деятельность реализуется в таких формах, как кружки, экскурсии, школьные спортивные секции, круглые столы, диспуты, олимпиады, соревнования, поисковые и научные исследования, общественно полезные практики, социальное проектирование и другие формы, отличные от урочной. По итогам работы проводятся коллективные творческие дела, конкурсы, выставки, защита проектов, олимпиады, интеллектуальные турниры.

В первых классах 2 часа внеурочной деятельности используются для организации в середине учебного дня динамической паузы продолжительностью не менее 40 минут в дни, когда не проводятся уроки физической культуры.

Содержание занятий, предусмотренных в рамках внеурочной деятельности, сформировано на основе мониторинга пожеланий обучающихся и их родителей (законных представителей), с учетом анализа кадровых ресурсов ГБОУ СОШ № 38 г.о. Сызрань. Занятия по направлениям внеурочной деятельности являются неотъемлемой частью образовательного процесса. Количество занятий внеурочной деятельности для каждого обучающегося определяется его родителями (законными представителями) с учетом занятости обучающегося во второй половине дня.

Часы внеурочной деятельности могут быть реализованы как в течение учебной недели, так и в период каникул, в выходные и нерабочие праздничные дни. Продолжительность занятия

для 1-4 классов –30 минут.

Допускается перераспределение часов внеурочной деятельности по годам обучения в пределах одного уровня общего образования, а также их суммирование в течение учебного года. Время, отведённое на внеурочную деятельность, не учитывается при определении максимально допустимой недельной нагрузки обучающихся и составляет до 10 часов еженедельных занятий (до 1320 часов за 4 года обучения).

Для организации различных видов внеурочной деятельности используются возможности учреждений дополнительного образования, культуры, спорта. В период каникул для продолжения внеурочной деятельности используются возможности оздоровительного лагеря с дневным пребыванием детей.

В целях реализации программы формирования здорового и безопасного образа жизни и для выработки необходимых умений и навыков безопасного поведения в повседневной жизни в случае возникновения различных опасных и чрезвычайных ситуаций, соблюдения здоровьесозидающих режимов дня в рамках внеурочной деятельности по направлению «Спортивно-оздоровительная деятельность» предусмотрены:

- курс «Спортивный клуб (по направлениям). Футбол в школу» - в 1-4 классах;
- курс «Подвижные игры» для обучающихся 4 классов.

В целях реализации программы формирования экологической культуры, здорового и безопасного образа жизни по спортивно-оздоровительному направлению для удовлетворения биологической потребности в движении, в объёме максимально допустимой недельной нагрузки, согласно приложению 7 к СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях», планом внеурочной деятельности предусмотрено использование 2 часов внеурочной деятельности в неделю на организацию:

- курс «Динамическая пауза» в 1-ом классе в дни, когда не проводятся уроки физической культуры.

В целях реализации программы духовно-нравственного развития, патриотического воспитания обучающихся планом внеурочной деятельности по направлению «Проектно-исследовательская деятельность» предусмотрены:

- во 1-4 классах курс «Школьный музей».

В целях личностного развития обучающегося в соответствии с его индивидуальностью планом внеурочной деятельности предусмотрены:

- по направлению «*Интеллектуальные марафоны*»:
 - в 1-3 классах курс «Геометрия вокруг нас»;
 - в 3 классах курс «Наша Родина от края от края»;
- по направлению «*Информационная культура*»:
 - во 2-4 классах курс «Основы логики и алгоритмизации»;
- по направлению «*Художественно-эстетическая, творческая деятельность*»:
 - в 1-4 классах курс «Музыкальный театр» и «Хоровое пение»;
- по направлению «*Коммуникативная деятельность*»:
 - в 1-4 классах курс «Разговоры о важном»;
 - в 1-4 классах курс «Орлята России»;
- по направлению «*Учение с увлечением*»:
 - в 4 классах курс «Функциональная грамотность»;
 - в 4 классах курс «Рассказы по истории Самарского края»;
 - в 3 классах курс «Наша лаборатория: какие бывают вещества».

План внеурочной деятельности (недельный)

Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа № 38 города Сызрани городского округа Сызрань Самарской области

Учебные курсы	Количество часов в неделю						
	1	2а	2б	3а	3б	4а	4б
«Динамическая пауза»	2	0	0	0	0	0	0
«Спортивный клуб (по направлениям). Футбол в школе»	1			1	1	1	1
«Подвижные игры»	0	0	0	0	0	1	1
«Школьный музей»	1						
«Разговоры о важном»	1	1	1	1	1	1	1
«Орлята России»	1	2		2		2	
«Хоровое пение»	1			1			
«Музыкальный театр»	2						
«Основы логики и алгоритмики»	0	1		1		1	
«Наша Родина от края и до края»	0	0	0	1		0	0
«Геометрия вокруг нас»	1	1	1	1	1	0	0
«Рассказы по истории Самарского края»						1	1
«Функциональная»						1	

