

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"



Воронин А. Н.

09 февраля 2026

СОГЛАСОВАНО

Директор ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ САМАРСКОЙ ОБЛАСТИ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА
№ 38 ИМЕНИ КАВАЛЕРА ОРДЕНА ОТЕЧЕСТВЕННОЙ ВОЙНЫ А.С. БЕТЕВА ГОРОДА
СЫЗРАНИ ГОРОДСКОГО ОКРУГА СЫЗРАНЬ САМАРСКОЙ ОБЛАСТИ

Буртаева О. В.

М.П.

Меню ГБОУ СОШ № 38 г.Сызрань

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |

| Завтрак 5-11 классы | | | | | |
|---|---------------|---------------|----------------|-----------------------------|------------|
| 5,521 | 7,124 | 2,203 | 98,124 | Сосиски отварные с соусом | 100 |
| 4,2 | 4,92 | 28,2 | 176 | Макаронные изделия отварные | 200 |
| 0,2 | 0,051 | 15,01 | 57,267 | Чай с сахаром | 200 |
| 1,9 | 0,25 | 12,425 | 56,5 | Хлеб пшеничный | 025 |
| 1,378 | 0,25 | 8,02 | 47,5 | Хлеб ржаной | 025 |
| 13,199 | 12,595 | 65,858 | 435,391 | Итого | 550 |
| Стоимость комплекса (руб.): 114.00 | | | | | |

| Обед 5-11 классы | | | | | |
|---|---------------|---------------|----------------|-----------------------------------|------------|
| 1,118 | 10,076 | 11,01 | 137,23 | Салат из моркови с чесноком | 100 |
| 5,933 | 5,378 | 23,215 | 159,475 | Суп картофельный с горохом | 250 |
| 12,895 | 9,188 | 5,094 | 207,5 | Стейк(Шницель) из курицы с соусом | 100 |
| 4,316 | 6,321 | 19,838 | 148,28 | Капуста тушеная | 180 |
| 0,878 | | 32,139 | 126,104 | Компот из сухофруктов | 180 |
| 2,28 | 0,27 | 14,91 | 67,8 | Хлеб пшеничный | 030 |
| 1,653 | 0,3 | 9,624 | 57 | Хлеб ржаной | 030 |
| 29,073 | 31,533 | 115,83 | 903,389 | Итого | 870 |
| Стоимость комплекса (руб.): 129.00 | | | | | |

АО "Комбинат питания"

Главный технолог _____ /Подрезова Е. В./
Бухгалтер-калькулятор _____ /Берген И. З./



СОГЛАСОВАНО

Директор ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ САМАРСКОЙ ОБЛАСТИ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА
№ 38 ИМЕНИ КАВАЛЕРА ОРДЕНА ОТЕЧЕСТВЕННОЙ ВОЙНЫ А.С. БЕТЕВА ГОРОДА
СЫЗРАНИ ГОРОДСКОГО ОКРУГА СЫЗРАНЬ САМАРСКОЙ ОБЛАСТИ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

10 февраля 2026

М.П.

Буртаева О. В.

Меню ГБОУ СОШ № 38 г.Сызрань

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|---|---------------|---------------|----------------|--------------------------------|------------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |
| Завтрак 5-11 классы | | | | | |
| 0,56 | | 0,26 | 3,22 | <i>Огурцы консервированные</i> | 030 |
| 12,665 | 13,566 | 12,404 | 175,92 | <i>Биточки с соусом</i> | 100 |
| 4,641 | 6,261 | 50,163 | 262,845 | <i>Рис отварной</i> | 180 |
| 0,243 | 0,2 | 14,97 | 56,85 | <i>Чай фруктовый</i> | 200 |
| 1,9 | 0,25 | 12,425 | 56,5 | <i>Хлеб пшеничный</i> | 025 |
| 1,378 | 0,25 | 8,02 | 47,5 | <i>Хлеб ржаной</i> | 025 |
| 21,387 | 20,527 | 98,242 | 602,835 | Итого | 560 |
| Стоимость комплекса (руб.): 114.00 | | | | | |

| | | | | Наименование блюда | Выход |
|---|--------------|----------------|---------------|--|------------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |
| Обед 5-11 классы | | | | | |
| 1,276 | 2,836 | 7,317 | 49,219 | <i>Салат витаминный</i> | 060 |
| 4,217 | 6,528 | 14,562 | 117,2 | <i>Борщ с капустой и картофелем, со сметаной</i> | 260 |
| 11,355 | 13,566 | 12,415 | 176,02 | <i>Голубцы ленивые с соусом</i> | 100 |
| 8,715 | 6,46 | 32,561 | 278,971 | <i>Каша гречневая рассыпчатая</i> | 180 |
| 1,924 | | 14,343 | 126,44 | <i>Компот из кураги</i> | 200 |
| 2,28 | 0,27 | 14,91 | 67,8 | <i>Хлеб пшеничный</i> | 030 |
| 1,653 | 0,3 | 9,624 | 57 | <i>Хлеб ржаной</i> | 030 |
| 31,42 | 29,96 | 105,732 | 872,65 | Итого | 860 |
| Стоимость комплекса (руб.): 129.00 | | | | | |

АО "Комбинат питания"

Главный технолог _____ Подрезова Е. В./
Бухгалтер-калькулятор _____ Берген И. З./

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"



Воронин А. Н.

11 февраля 2026

СОГЛАСОВАНО

Директор ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ САМАРСКОЙ ОБЛАСТИ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА
№ 38 ИМЕНИ КАВАЛЕРА ОРДЕНА ОТЕЧЕСТВЕННОЙ ВОЙНЫ А.С. БЕТЕВА ГОРОДА
СЫЗРАНИ ГОРОДСКОГО ОКРУГА СЫЗРАНЬ САМАРСКОЙ ОБЛАСТИ

Буртаева О. В.

М.П.



Меню ГБОУ СОШ № 38 г.Сызрань

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |

| Завтрак 5-11 классы | | | | | |
|---|---------------|---------------|----------------|---|------------|
| 2,482 | 3,44 | 13,257 | 68,709 | Горячий бутерброд Пикантный | 040 |
| 7,203 | 8,902 | 37,749 | 252,152 | Каша Геркулесовая молочная жидкая с маслом, сахаром | 260/5/5 |
| 0,08 | | 28,052 | 127,76 | Компот из свежих яблок | 200 |
| 3,16 | 0,4 | 20,76 | 94,4 | Батон | 040 |
| 12,925 | 12,742 | 99,818 | 543,021 | Итого | 540 |
| Стоимость комплекса (руб.): 114.00 | | | | | |

| Обед 5-11 классы | | | | | |
|---|---------------|----------------|----------------|--|------------|
| 1,615 | 8,995 | 10,26 | 145,55 | Салат из свеклы отварной | 100 |
| 2,84 | 2,673 | 23,945 | 125,525 | Суп картофельный с макаронными изделиями | 250 |
| 14,671 | 16,213 | 40,528 | 362,073 | Плов из Говядины | 200 |
| 0,2 | 0,051 | 15,01 | 57,267 | Чай с сахаром | 200 |
| 2,28 | 0,27 | 14,91 | 67,8 | Хлеб пшеничный | 030 |
| 1,653 | 0,3 | 9,624 | 57 | Хлеб ржаной | 030 |
| 23,259 | 28,502 | 114,277 | 815,215 | Итого | 810 |
| Стоимость комплекса (руб.): 129.00 | | | | | |

АО "Комбинат питания"

Главный технолог _____ Морозова Е. В./
Бухгалтер-калькулятор _____ Берген И. З./

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"



Воронин А. Н.

12 февраля 2026

СОГЛАСОВАНО

Директор ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ САМАРСКОЙ ОБЛАСТИ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА
№ 38 ИМЕНИ КАВАЛЕРА ОРДЕНА ОТЕЧЕСТВЕННОЙ ВОЙНЫ А.С. БЕТЕВА ГОРОДА
СЫЗРАНИ ГОРОДСКОГО ОКРУГА СЫЗРАНЬ САМАРСКОЙ ОБЛАСТИ



Буртаева О. В.

М.П.

Меню ГБОУ СОШ № 38 г.Сызрань

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|---|--------|----------|---------|---|------------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |
| <u>Завтрак 5-11 классы</u> | | | | | |
| 0,4 | 1,8 | 1,72 | 24,4 | <i>Икра кабачковая(порционно)</i> | 030 |
| 13,245 | 15,013 | 56,184 | 381,543 | <i>Макаронные изделия отварные с соусом Болоньезе</i> | 270 |
| 1 | | 23,4 | 94 | <i>Сок фруктовый</i> | 200 |
| 1,9 | 0,25 | 12,425 | 56,5 | <i>Хлеб пшеничный</i> | 025 |
| 1,378 | 0,25 | 8,02 | 47,5 | <i>Хлеб ржаной</i> | 025 |
| 17,923 | 17,313 | 101,749 | 603,943 | Итого | 550 |
| Стоимость комплекса (руб.): 114.00 | | | | | |

| <u>Обед 5-11 классы</u> | | | | | |
|---|--------|---------|---------|--|------------|
| 1,945 | 8,321 | 9,142 | 132,845 | <i>Винегрет овощной(огурцы консерв.)</i> | 100 |
| 2,181 | 6,538 | 10,929 | 104,325 | <i>Щи из свежей капусты с картофелем,со сметаной</i> | 260 |
| 13,301 | 12,414 | 15,784 | 200,764 | <i>ЁЖИКИ в соусе</i> | 100 |
| 4,41 | 13,703 | 42,264 | 300,015 | <i>Картофель и овощи тушеные</i> | 180 |
| 0,72 | | 24,273 | 96,705 | <i>Напиток из шиповника</i> | 180 |
| 2,28 | 0,27 | 14,91 | 67,8 | <i>Хлеб пшеничный</i> | 030 |
| 1,653 | 0,3 | 9,624 | 57 | <i>Хлеб ржаной</i> | 030 |
| 26,49 | 41,546 | 126,926 | 959,454 | Итого | 880 |
| Стоимость комплекса (руб.): 129.00 | | | | | |

АО "Комбинат питания"

Главный технолог _____ Подrezова Е. В./
Бухгалтер-калькулятор _____ Берген И. З./

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

13 февраля 2026

СОГЛАСОВАНО
 Директор ГОСУДАРСТВЕННОГО БЮДЖЕТНОГО ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО
 УЧРЕЖДЕНИЯ САМАРСКОЙ ОБЛАСТИ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА
 № 38 ИМЕНИ КАВАЛЕРА ОРДЕНА ОТЕЧЕСТВЕННОЙ ВОЙНЫ А. С. БЕТЕВА ГОРОДА
 СЫЗРАНИ ГОРОДСКОГО ОКРУГА СЫЗРАНЬ САМАРСКОЙ ОБЛАСТИ

Буртаева О. В.

Меню ГБОУ СОШ № 38 г.Сызрань

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|---|---------------|---------------|----------------|--|------------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |
| Завтрак 5-11 классы | | | | | |
| 0,28 | | 6,86 | 26,6 | Десерт фруктовый | 070 |
| 13,8 | 18,4 | 39,963 | 344,335 | Каша рисовая молочная жидкая с маслом, сахаром | 260 |
| 0,243 | 0,046 | 13,761 | 53,71 | Чай с лимоном | 187 |
| 3,95 | 0,5 | 25,95 | 118 | Батон | 050 |
| 18,273 | 18,946 | 86,534 | 542,645 | Итого | 567 |
| Стоимость комплекса (руб.): 114.00 | | | | | |

| Обед 5-11 классы | | | | | |
|---|---------------|----------------|----------------|------------------------------------|------------|
| 1,55 | 5,005 | 9,951 | 89,292 | Салат из белокочанной капусты | 100 |
| 2,785 | 6,61 | 20,3 | 142,815 | Рассольник ленинградский, сметаной | 260 |
| 13,301 | 12,414 | 15,784 | 200,764 | Котлеты Куриные с соусом | 100 |
| 8,715 | 6,46 | 32,561 | 278,971 | Каша гречневая рассыпчатая | 180 |
| 0,878 | | 32,139 | 126,104 | Компот из сухофруктов | 180 |
| 2,28 | 0,27 | 14,91 | 67,8 | Хлеб пшеничный | 030 |
| 1,653 | 0,3 | 9,624 | 57 | Хлеб ржаной | 030 |
| 31,162 | 31,059 | 135,269 | 962,746 | Итого | 880 |
| Стоимость комплекса (руб.): 129.00 | | | | | |

АО "Комбинат питания"

Главный технолог _____ Подrezова Е. В./
 Бухгалтер-калькулятор _____ Берген И. З./



Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

16 февраля 2026



Меню № 335791 от 28 февраля 2026 г.

Директор ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ САМАРСКОЙ ОБЛАСТИ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА
№ 38 ИМЕНИ КАВАЛЕРА ОРДЕНА ОТЕЧЕСТВЕННОЙ ВОЙНЫ А.С. БЕТЕВА ГОРОДА
СЫЗРАНИ ГОРОДСКОГО ОКРУГА СЫЗРАНЬ САМАРСКОЙ ОБЛАСТИ

Буртаева О. В.

Меню ГБОУ СОШ № 38 г.Сызрань

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|---|--------|----------|---------|---|------------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |
| Завтрак 5-11 классы | | | | | |
| 3 930 | 7,7 | 24,94 | 179,1 | Бутерброды с маслом, .10-50 | 60 |
| 10,598 | 7,324 | 31,238 | 210,936 | Каша молочная жидкая -Дружба-с маслом,сахаром | 280/5/5 |
| 3,58 | 2,728 | 17,07 | 138 | Какао растворимый | 200 |
| 3 944,178 | 17,752 | 73,248 | 528,036 | Итого | 540 |
| Стоимость комплекса (руб.): 114.00 | | | | | |

| | | | | | |
|---|--------|---------|---------|-----------------------------|------------|
| Обед 5-11 классы | | | | | |
| 1,615 | 8,995 | 10,26 | 145,55 | Салат из свеклы отварной | 100 |
| 2,536 | 2,95 | 16,965 | 102,638 | Суп картофельный с клецками | 250 |
| 13,301 | 12,414 | 15,784 | 200,764 | ЕЖИКИ в соусе | 100 |
| 17,358 | 8,908 | 48,015 | 312,349 | Пюре из гороха | 180 |
| 0,13 | | 22,075 | 86,328 | Напиток лимонный | 180 |
| 2,28 | 0,27 | 14,91 | 67,8 | Хлеб пшеничный | 030 |
| 1,653 | 0,3 | 9,624 | 57 | Хлеб ржаной | 030 |
| 38,873 | 33,837 | 137,633 | 972,429 | Итого | 870 |
| Стоимость комплекса (руб.): 129.00 | | | | | |

АО "Комбинат питания"

Главный технолог _____ Подрезова Е. В./
Бухгалтер-калькулятор _____ Берген И. З./



УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

17 февраля 2026



СОГЛАСОВАНО

Директор ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ САМАРСКОЙ ОБЛАСТИ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 38 ИМЕНИ КАВАЛЕРА ОРДЕНА ОТЕЧЕСТВЕННОЙ ВОЙНЫ А.С. БЕЛОВА ГОРОДА СЫЗРАНИ ГОРОДСКОГО ОКРУГА СЫЗРАНЬ САМАРСКОЙ ОБЛАСТИ

М.П.

Буртаева О. В.

Меню ГБОУ СОШ № 38 г.Сызрань

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|---|---------------|---------------|----------------|-----------------------------------|------------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |
| Завтрак 5-11 классы | | | | | |
| 0,56 | | 0,26 | 3,22 | <i>Огурцы консервированные</i> | <i>030</i> |
| 13,301 | 12,414 | 15,784 | 200,764 | <i>Котлеты Куриные с соусом</i> | <i>100</i> |
| 8,715 | 6,46 | 32,561 | 278,971 | <i>Каша гречневая рассыпчатая</i> | <i>180</i> |
| 0,08 | | 28,052 | 127,76 | <i>Компот из свежих яблок</i> | <i>200</i> |
| 1,9 | 0,25 | 12,425 | 56,5 | <i>Хлеб пшеничный</i> | <i>025</i> |
| 1,378 | 0,25 | 8,02 | 47,5 | <i>Хлеб ржаной</i> | <i>025</i> |
| 25,934 | 19,374 | 97,102 | 714,715 | Итого | 560 |
| Стоимость комплекса (руб.): 114.00 | | | | | |

| Обед 5-11 классы | | | | | |
|---|---------------|----------------|----------------|--|---------------|
| 1,945 | 8,321 | 9,142 | 132,845 | <i>Винегрет овощной(огурцы консерв.)</i> | <i>100</i> |
| 4,4 | 3,363 | 20,29 | 124,225 | <i>Уха</i> | <i>250/12</i> |
| 7,201 | 9,414 | 11,784 | 158,764 | <i>Палочки с крупой с соусом</i> | <i>100</i> |
| 6,437 | 5,117 | 46,011 | 244,528 | <i>Макаронные изделия отварные</i> | <i>180</i> |
| 0,243 | 0,046 | 13,761 | 53,71 | <i>Чай с лимоном</i> | <i>187</i> |
| 2,28 | 0,27 | 14,91 | 67,8 | <i>Хлеб пшеничный</i> | <i>030</i> |
| 1,653 | 0,3 | 9,624 | 57 | <i>Хлеб ржаной</i> | <i>030</i> |
| 24,159 | 26,831 | 125,522 | 838,872 | Итого | 877 |
| Стоимость комплекса (руб.): 129.00 | | | | | |

АО "Комбинат питания"

Главный технолог _____ Резцова Е. В.
 Бухгалтер-калькулятор _____ Берген И. З.



УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

18 февраля 2026



СОГЛАСОВАНО

Директор ГОСУДАРСТВЕННОГО БЮДЖЕТНОГО ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО
УЧРЕЖДЕНИЯ САМАРСКОЙ ОБЛАСТИ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА
№ 38 ИМЕНИ КАВАЛЕРА ОРДЕНА ОТЕЧЕСТВЕННОЙ ВОЙНЫ А.С. БУРТАЕВА ГОРОДА
СЫЗРАНИ ГОРОДСКОГО ОКРУГА СЫЗРАНЬ САМАРСКОЙ ОБЛАСТИ

Буртаева О. В.

Меню ГБОУ СОШ № 38 г.Сызрань

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|---|--------|----------|---------|------------------------------------|------------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |
| Завтрак 5-11 классы | | | | | |
| 1,4 | | 0,65 | 8,05 | <i>Помидоры консервированные</i> | 050 |
| 15,192 | 14,157 | 60,692 | 415,766 | <i>Плов из птицы(филе куриное)</i> | 250 |
| 0,2 | 0,051 | 15,01 | 57,267 | <i>Чай с шиповником</i> | 200 |
| 1,9 | 0,25 | 12,425 | 56,5 | <i>Хлеб пшеничный</i> | 025 |
| 1,378 | 0,25 | 8,02 | 47,5 | <i>Хлеб ржаной</i> | 025 |
| 20,07 | 14,708 | 96,797 | 585,083 | Итого | 550 |
| Стоимость комплекса (руб.): 114.00 | | | | | |

| | | | | Наименование блюда | Выход |
|---|--------|----------|---------|---|------------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |
| Обед 5-11 классы | | | | | |
| 0,853 | 7,75 | 14,464 | 149 | <i>Салат из моркови и яблок</i> | 100 |
| 4,217 | 6,528 | 14,562 | 117,2 | <i>Борщ с капустой и картофелем,со сметаной</i> | 260 |
| 12,665 | 13,566 | 12,404 | 175,92 | <i>Биточки с соусом</i> | 100 |
| 3,916 | 5,396 | 31,644 | 185,04 | <i>Картофельное пюре</i> | 180 |
| 0,878 | | 32,139 | 126,104 | <i>Компот из сухофруктов</i> | 180 |
| 2,28 | 0,27 | 14,91 | 67,8 | <i>Хлеб пшеничный</i> | 030 |
| 1,653 | 0,3 | 9,624 | 57 | <i>Хлеб ржаной</i> | 030 |
| 26,462 | 33,81 | 129,747 | 878,064 | Итого | 880 |
| Стоимость комплекса (руб.): 129.00 | | | | | |

АО "Комбинат питания"

Главный технолог _____ Подrezова Е. В./
Бухгалтер-калькулятор _____ Берген И. З./

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"



Воронин А. Н.

19 февраля 2026

Директор ГОСУДАРСТВЕННОГО бюджетного общеобразовательного
УЧРЕЖДЕНИЯ САМАРСКОЙ ОБЛАСТИ СРЕДНЕГО ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ШКОЛА
№ 38 ИМЕНИ КАВАЛЕРА ОРДЕНА ОТЕЧЕСТВЕННОЙ ВОЙНЫ А СВЕТА ГОРОДА
СЫЗРАНИ ГОРОДСКОГО ОКРУГА СЫЗРАНЬ САМАРСКОЙ ОБЛАСТИ

М.Н.

Буртаева О. В.



Меню ГБОУ СОШ № 38 г.Сызрань

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|---|--------|----------|---------|----------------------------|------------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |
| Завтрак 5-11 классы | | | | | |
| 0,4 | | 9,8 | 38 | Десерт фруктовый | 100 |
| 14,665 | 17,904 | 81,148 | 564,348 | Оладьи с молоком сгущенным | 250 |
| 0,2 | 0,051 | 15,01 | 57,267 | Чай с сахаром | 200 |
| 15,265 | 17,955 | 105,958 | 659,615 | Итого | 550 |
| Стоимость комплекса (руб.): 114.00 | | | | | |

| Обед 5-11 классы | | | | | |
|---|--------|---------|---------|-------------------------------|------------|
| 1,55 | 5,005 | 9,951 | 89,292 | Салат из белокочанной капусты | 100 |
| 5,933 | 5,378 | 23,215 | 159,475 | Суп картофельный с горохом | 250 |
| 10,384 | 7,518 | 12,206 | 129,098 | Котлеты из минтая с соусом | 100 |
| 8,715 | 6,46 | 32,561 | 278,971 | Каша гречневая рассыпчатая | 180 |
| 0,9 | | 21,06 | 84,6 | Сок фруктовый | 180 |
| 2,28 | 0,27 | 14,91 | 67,8 | Хлеб пшеничный | 030 |
| 1,653 | 0,3 | 9,624 | 57 | Хлеб ржаной | 030 |
| 31,415 | 24,931 | 123,527 | 866,236 | Итого | 870 |
| Стоимость комплекса (руб.): 129.00 | | | | | |

АО "Комбинат питания"

Главный технолог _____ Поорезова Е. В./
Бухгалтер-калькулятор _____ Берген И. З./

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"



Воронин А. Н.

20 февраля 2026

СОГЛАСОВАНО

Директор ГОСУДАРСТВЕННОГО БЮДЖЕТНОГО ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ САМАРСКОЙ ОБЛАСТИ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 38 ИМЕНИ КАВАЛЕРА ОРДЕНА ОТЕЧЕСТВЕННОЙ ВОЙНЫ САМАРСКОГО ГОРОДА СЫЗРАНИ ГОРОДСКОГО ОКРУГА СЫЗРАНЬ САМАРСКОЙ ОБЛАСТИ

М.П.

Буртаева О. В.



Меню ГБОУ СОШ № 38 г.Сызрань

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |

| <u>Завтрак 5-11 классы</u> | | | | | |
|---|-------|--------|--------|--|------------|
| 0,8 | 7,55 | 15,07 | 131,5 | <i>Печенье</i> | 2 |
| 11,12 | 6,39 | 44,24 | 398 | <i>Каша молочная вязкая пшеничная с маслом</i> | 275 |
| 1,924 | | 14,343 | 126,44 | <i>Компот из кураги</i> | 200 |
| 3,95 | 0,5 | 25,95 | 118 | <i>Батон</i> | 050 |
| 17,794 | 14,44 | 99,603 | 773,94 | Итого | 527 |
| Стоимость комплекса (руб.): 114.00 | | | | | |

| <u>Обед 5-11 классы</u> | | | | | |
|---|--------|---------|---------|-------------------------|------------|
| 1,076 | 9,148 | 4,969 | 104,362 | <i>Салат Степной</i> | 100 |
| 3,893 | 4,406 | 13,113 | 95,533 | <i>Суп из овощей</i> | 250 |
| 7,201 | 9,414 | 11,784 | 158,764 | <i>Тефтели с соусом</i> | 100 |
| 4,641 | 6,261 | 50,163 | 262,845 | <i>Рис отварной</i> | 180 |
| 0,243 | 0,046 | 13,761 | 53,71 | <i>Чай с лимоном</i> | 187 |
| 2,28 | 0,27 | 14,91 | 67,8 | <i>Хлеб пшеничный</i> | 030 |
| 1,653 | 0,3 | 9,624 | 57 | <i>Хлеб ржаной</i> | 030 |
| 20,987 | 29,845 | 118,324 | 800,014 | Итого | 877 |
| Стоимость комплекса (руб.): 129.00 | | | | | |

АО "Комбинат питания"

Главный технолог _____ Подрезова Е. В./
 Бухгалтер-калькулятор _____ Берген И. З./

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО



Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор ГОСУДАРСТВЕННОГО БЮДЖЕТНОГО ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ САМАРСКОЙ ОБЛАСТИ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 38 ИМЕНИ КАВАЛЕРА ОРДЕНА ОТЕЧЕСТВЕННОЙ ВОЙНЫ А.С. БЕТОВА ГОРОДА СЫЗРАНИ ГОРОДСКОГО ОКРУГА СЫЗРАНЬ САМАРСКОЙ ОБЛАСТИ

Воронин А. Н.

М.П. Буртаева О. В.

24 февраля 2026

Меню ГБОУ СОШ № 38 г.Сызрань

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |

| <u>Завтрак 5-11 классы</u> | | | | | |
|---|---------------|---------------|----------------|--------------------------------|------------|
| 0,56 | | 0,26 | 3,22 | <i>Огурцы консервированные</i> | <i>030</i> |
| 12,665 | 13,566 | 12,404 | 175,92 | <i>Биточки с соусом</i> | <i>100</i> |
| 4,641 | 6,261 | 50,163 | 262,845 | <i>Рис отварной</i> | <i>180</i> |
| 0,243 | 0,2 | 14,97 | 56,85 | <i>Чай фруктовый</i> | <i>200</i> |
| 1,9 | 0,25 | 12,425 | 56,5 | <i>Хлеб пшеничный</i> | <i>025</i> |
| 1,378 | 0,25 | 8,02 | 47,5 | <i>Хлеб ржаной</i> | <i>025</i> |
| 21,387 | 20,527 | 98,242 | 602,835 | Итого | 560 |
| Стоимость комплекса (руб.): 114.00 | | | | | |

| <u>Обед 5-11 классы</u> | | | | | |
|---|--------------|----------------|---------------|--|------------|
| 1,276 | 2,836 | 7,317 | 49,219 | <i>Салат витаминный</i> | <i>060</i> |
| 4,217 | 6,528 | 14,562 | 117,2 | <i>Борщ с капустой и картофелем, со сметаной</i> | <i>260</i> |
| 11,355 | 13,566 | 12,415 | 176,02 | <i>Голубцы ленивые с соусом</i> | <i>100</i> |
| 8,715 | 6,46 | 32,561 | 278,971 | <i>Каша гречневая рассыпчатая</i> | <i>180</i> |
| 1,924 | | 14,343 | 126,44 | <i>Компот из кураги</i> | <i>200</i> |
| 2,28 | 0,27 | 14,91 | 67,8 | <i>Хлеб пшеничный</i> | <i>030</i> |
| 1,653 | 0,3 | 9,624 | 57 | <i>Хлеб ржаной</i> | <i>030</i> |
| 31,42 | 29,96 | 105,732 | 872,65 | Итого | 860 |
| Стоимость комплекса (руб.): 129.00 | | | | | |

АО "Комбинат питания"

Главный технолог Подрезова Е. В.
 Бухгалтер-калькулятор Берген И. З.

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"



Воронин А. Н.

25 февраля 2026

Меню № 335791 от 28 февраля 2026 г.
 СОГЛАСОВАНО
 Директор ГОСУДАРСТВЕННОГО БЮДЖЕТНОГО ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО
 УЧРЕЖДЕНИЯ САМАРСКОЙ ОБЛАСТИ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА
 № 38 ИМЕНИ КАВАЛЕРА ОРДЕНА ОТЕЧЕСТВЕННОЙ ВОЙНЫ А.С. БЕЛЫХ А. ГОРОДА
 СЫЗРАНИ ГОРОДСКОГО ОКРУГА СЫЗРАНЬ САМАРСКОЙ ОБЛАСТИ



Буртаева О. В.

М.П.

Меню ГБОУ СОШ № 38 г.Сызрань

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|---|--------|----------|---------|---|------------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |
| Завтрак 5-11 классы | | | | | |
| 2,482 | 3,44 | 13,257 | 68,709 | Горячий бутерброд Пикантный | 040 |
| 7,203 | 8,902 | 37,749 | 252,152 | Каша Геркулесовая молочная жидкая с маслом, сахаром | 260/5/5 |
| 0,08 | | 28,052 | 127,76 | Компот из свежих яблок | 200 |
| 3,16 | 0,4 | 20,76 | 94,4 | Батон | 040 |
| 12,925 | 12,742 | 99,818 | 543,021 | Итого | 540 |
| Стоимость комплекса (руб.): 114.00 | | | | | |

| Обед 5-11 классы | | | | | |
|---|--------|---------|---------|--|------------|
| 1,615 | 8,995 | 10,26 | 145,55 | Салат из свеклы отварной | 100 |
| 2,84 | 2,673 | 23,945 | 125,525 | Суп картофельный с макаронными изделиями | 250 |
| 14,671 | 16,213 | 40,528 | 362,073 | Плов из Говядины | 200 |
| 0,2 | 0,051 | 15,01 | 57,267 | Чай с сахаром | 200 |
| 2,28 | 0,27 | 14,91 | 67,8 | Хлеб пшеничный | 030 |
| 1,653 | 0,3 | 9,624 | 57 | Хлеб ржаной | 030 |
| 23,259 | 28,502 | 114,277 | 815,215 | Итого | 810 |
| Стоимость комплекса (руб.): 129.00 | | | | | |

АО "Комбинат питания"

Главный технолог _____ Подрезова Е. В./
 Бухгалтер-калькулятор _____ Берген И. З./

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

26 февраля 2026

СОГЛАСОВАНО
 Директор ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
 УЧРЕЖДЕНИЕ САМАРСКОЙ ОБЛАСТИ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА
 № 38 ИМЕНИ КАВАЛЕРА ОРДЕНА ОТЕЧЕСТВЕННОЙ ВОЙНЫ С. БЕЛОВА ГОРОДА
 СЫЗРАНИ ГОРОДСКОГО ОКРУГА СЫЗРАНЬ САМАРСКОЙ ОБЛАСТИ

Буртаева О. В.



Меню ГБОУ СОШ № 38 г.Сызрань

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|---|--------|----------|---------|---|------------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |
| Завтрак 5-11 классы | | | | | |
| 0,4 | 1,8 | 1,72 | 24,4 | <i>Икра кабачковая(порционно)</i> | 030 |
| 13,245 | 15,013 | 56,184 | 381,543 | <i>Макаронные изделия отварные с соусом Болоньезе</i> | 270 |
| 1 | | 23,4 | 94 | <i>Сок фруктовый</i> | 200 |
| 1,9 | 0,25 | 12,425 | 56,5 | <i>Хлеб пшеничный</i> | 025 |
| 1,378 | 0,25 | 8,02 | 47,5 | <i>Хлеб ржаной</i> | 025 |
| 17,923 | 17,313 | 101,749 | 603,943 | Итого | 550 |
| Стоимость комплекса (руб.): 114.00 | | | | | |

| Обед 5-11 классы | | | | | |
|---|--------|---------|---------|--|------------|
| 1,945 | 8,321 | 9,142 | 132,845 | <i>Винегрет овощной(огурцы консерв.)</i> | 100 |
| 2,181 | 6,538 | 10,929 | 104,325 | <i>Щи из свежей капусты с картофелем,со сметаной</i> | 260 |
| 13,301 | 12,414 | 15,784 | 200,764 | <i>ЁЖИКИ в соусе</i> | 100 |
| 4,41 | 13,703 | 42,264 | 300,015 | <i>Картофель и овощи тушеные</i> | 180 |
| 0,72 | | 24,273 | 96,705 | <i>Напиток из шиповника</i> | 180 |
| 2,28 | 0,27 | 14,91 | 67,8 | <i>Хлеб пшеничный</i> | 030 |
| 1,653 | 0,3 | 9,624 | 57 | <i>Хлеб ржаной</i> | 030 |
| 26,49 | 41,546 | 126,926 | 959,454 | Итого | 880 |
| Стоимость комплекса (руб.): 129.00 | | | | | |

АО "Комбинат питания"

Главный технолог _____ Подорозова Е. В./
 Бухгалтер-калькулятор _____ Берген И. З./

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

27 февраля 2026

СОГЛАСОВАНО
 Директор ГОСУДАРСТВЕННОГО БЮДЖЕТНОГО ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО
 УЧРЕЖДЕНИЯ САМАРСКОЙ ОБЛАСТИ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА
 № 38 ИМЕНИ КАВАЛЕРА ОРДЕНА ОТЕЧЕСТВЕННОЙ ВОЙНЫ А.С. БОЛТЕВА ГОРОДА
 СЫЗРАНИ ГОРОДСКОГО ОКРУГА СЫЗРАНЬ САМАРСКОЙ ОБЛАСТИ

Буртаева О. В.

М.П.

Меню ГБОУ СОШ № 38 г.Сызрань

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |

| Завтрак 5-11 классы | | | | | |
|---|---------------|---------------|----------------|--|------------|
| 0,28 | | 6,86 | 26,6 | Десерт фруктовый | 070 |
| 13,8 | 18,4 | 39,963 | 344,335 | Каша рисовая молочная жидкая с маслом, сахаром | 260 |
| 0,243 | 0,046 | 13,761 | 53,71 | Чай с лимоном | 187 |
| 3,95 | 0,5 | 25,95 | 118 | Батон | 050 |
| 18,273 | 18,946 | 86,534 | 542,645 | Итого | 567 |
| Стоимость комплекса (руб.): 114.00 | | | | | |

| Обед 5-11 классы | | | | | |
|---|---------------|----------------|----------------|------------------------------------|------------|
| 1,55 | 5,005 | 9,951 | 89,292 | Салат из белокочанной капусты | 100 |
| 2,785 | 6,61 | 20,3 | 142,815 | Рассольник ленинградский, сметаной | 260 |
| 13,301 | 12,414 | 15,784 | 200,764 | Котлеты Куриные с соусом | 100 |
| 8,715 | 6,46 | 32,561 | 278,971 | Каша гречневая рассыпчатая | 180 |
| 0,878 | | 32,139 | 126,104 | Компот из сухофруктов | 180 |
| 2,28 | 0,27 | 14,91 | 67,8 | Хлеб пшеничный | 030 |
| 1,653 | 0,3 | 9,624 | 57 | Хлеб ржаной | 030 |
| 31,162 | 31,059 | 135,269 | 962,746 | Итого | 880 |
| Стоимость комплекса (руб.): 129.00 | | | | | |

АО "Комбинат питания"

Главный технолог _____ /Подrezова Е. В./
 Бухгалтер-калькулятор Зерин /Берген И. З./