



УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

09 февраля 2026

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа №38 имени узаватца ордена Отечественной войны № 2. Ветеран города Сызрани городского округа Сызрань Самарской области

СОГЛАСОВАНО

Бурцева О. В. ...

Меню ГБОУ СОШ № 38 г.Сызраня ОВЗ

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<u>Завтрак 1-4 классы ОВЗ</u>					
6,461	11,054	2,094	97,667	Сосиски отварные с соусом	090
6,437	5,117	46,011	244,528	Макаронные изделия отварные	180
0,2	0,051	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
15,72	16,602	79,471	482,662		

<u>Завтрак 5-11 классы ОВЗ</u>					
5,521	7,124	2,203	98,124	Сосиски отварные с соусом	100
4,2	4,92	28,2	176	Макаронные изделия отварные	200
0,2	0,051	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
1,9	0,25	12,425	56,5	Хлеб пшеничный	025
1,378	0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025
13,199	12,595	65,858	435,391		

<u>Обед 1-4 классы ОВЗ</u>					
0,663	9,036	3,487	124,356	Салат из моркови с чесноком	060
4,746	4,302	18,572	127,58	Суп картофельный с горохом	200
11,648	8,565	2,097	119,992	Стейк(Шницель) из курицы с соусом	090
3,593	5,267	28,511	125,461	Капуста тушеная	150
0,878		32,139	126,104	Компот из сухофруктов	180
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
24,15	27,55	101,162	706,693		

<u>Обед 5-11 классы ОВЗ</u>					
1,118	10,076	11,01	137,23	Салат из моркови с чесноком	100
5,933	5,378	23,215	159,475	Суп картофельный с горохом	250
12,895	9,188	5,094	207,5	Стейк(Шницель) из курицы с соусом	100
4,316	6,321	19,838	148,28	Капуста тушеная	180
0,878		32,139	126,104	Компот из сухофруктов	180
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
29,073	31,533	115,83	903,389		

<u>Полдник 1-4 классы ОВЗ</u>					
6,37	8,33	29,32	217	Булочка Загадка	075
1		23,4	94	Сок фруктовый, (1 шт)	200
7,37	8,33	52,72	311		

Стоимость комплекса (руб.) (1-4 классы): 1 смена (завтрак, обед): 196.97;
 (1-4 классы): 2 смена (обед, полдник): 154.37;
 (5-11 классы): 1 смена (завтрак, обед): 229.11;
 (5-11 классы): 2 смена (обед, полдник): 193.22

АО "Комбинат питания"

Главный технолог Погорезова Е. В.
 Бухгалтер-калькулятор Берген И. 3.



УТВЕРЖДАЮ
 Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области средняя общеобразовательная школа №38 имени капитана 1-го ранга Отечественной войны А.С. Бутеева города Сызрани городского округа Сызрань Самарской области
 СОГЛАСОВАНО
 Для документов

Боронин А. Н.
 10 февраля 2026

Меню ГБОУ СОШ № 38 г.Сызрани ОВЗ

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<u>Завтрак 1-4 классы ОВЗ</u>					
0,56		0,26	3,22	Огурцы консервированные	020
10,843	10,03	9,974	133,166	Биточки с соусом	090
3,868	5,218	41,803	219,038	Рис отварной	150
0,243	0,2	14,97	56,85	Чай фруктовый	200
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
18,136	15,828	83,363	495,474		

<u>Завтрак 5-11 классы ОВЗ</u>					
0,56		0,26	3,22	Огурцы консервированные	030
12,665	13,566	12,404	175,92	Биточки с соусом	100
4,641	6,261	50,163	262,845	Рис отварной	180
0,243	0,2	14,97	56,85	Чай фруктовый	200
1,9	0,25	12,425	56,5	Хлеб пшеничный	025
1,378	0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025
21,387	20,527	98,242	602,835		

<u>Обед 1-4 классы ОВЗ</u>					
1,276	2,836	7,317	49,219	Салат витаминный	060
3,833	5,522	11,708	96,08	Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	210
7,63	10,17	24,453	158	Голубцы ленивые с соусом	090
7,716	5,384	26,323	232,585	Каша гречневая рассыпчатая	150
1,924		44,343	176,44	Компот из кураги	180
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
25,001	24,292	130,5	795,524		

<u>Обед 5-11 классы ОВЗ</u>					
1,276	2,836	7,317	49,219	Салат витаминный	060
4,217	6,528	14,562	117,2	Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	260
11,355	13,566	12,415	176,02	Голубцы ленивые с соусом	100
8,715	6,46	32,561	278,971	Каша гречневая рассыпчатая	180
1,924		44,343	176,44	Компот из кураги	180
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
31,42	29,96	135,732	922,65		

<u>Полдник 1-4 классы ОВЗ</u>					
3,16	0,4	20,76	94,4	Батон	040
3,58	3,5		47,4	Сыр порциями	016
1		23,4	94	Сок фруктовый, (1 шт)	200
7,74	3,9	44,16	235,8		

Стоимость комплекса (руб.) (1-4 классы): 1 смена (завтрак, обед): 196,97;
 (1-4 классы): 2 смена (обед, полдник): 154,37;
 (5-11 классы): 1 смена (завтрак, обед): 229,11;
 (5-11 классы): 2 смена (обед, полдник): 193,22

АО "Комбинат питания"

Главный технолог *Подрезова Е. В.*
 Бухгалтер-калькулятор *Берген И. З.*

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа №38 имени кавалера ордена Отечественной войны А.С. Бегина города Сызрани городского округа Сызрани Самарской области

СОГЛАСОВАНО

Буртаева О.В.

Воронин А. Н.

11 февраля 2026

Меню ГБОУ СОШ № 38 г.Сызрани ОБЗ

Пищевая ценность

Наименование блюда

Выход

Среду	Жиры	Углеводы	ККал		
Завтрак 1-4 классы ОБЗ					
2,482	3,44	13,257	68,709	Горячий бутерброд Пикантный	040
10,893	11,674	26,546	244,294	Каши Геркулесовая молочная жидкая с маслом, сахаром	220/5/5
0,08		28,052	127,76	Компот из свежих яблок	200
2,37	0,3	15,57	70,8	Батон	030
15,825	15,414	83,425	511,563		

Завтрак 5-11 классы ОБЗ					
2,482	3,44	13,257	68,709	Горячий бутерброд Пикантный	040
7,203	8,902	37,749	252,152	Каши Геркулесовая молочная жидкая с маслом, сахаром	260/5/5
0,08		28,052	127,76	Компот из свежих яблок	200
3,16	0,4	20,76	94,4	Батон	040
12,925	12,742	99,818	543,021		

Обед 1-4 классы ОБЗ					
0,969	6,997	6,156	109,33	Салат из свеклы отварной	060
2,84	2,673	23,945	125,525	Суп картофельный с макаронными изделиями	250
16,849	14,407	40,868	330,808	Плов из говядины	025/125
0,2	0,051	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
23,48	24,508	102,335	706,13		

Обед 5-11 классы ОБЗ					
1,815	8,995	10,26	145,55	Салат из свеклы отварной	100
2,84	2,673	23,945	125,525	Суп картофельный с макаронными изделиями	250
14,671	16,213	40,528	362,073	Плов из Говядины	200
0,2	0,051	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
23,259	28,502	114,277	815,215		

Полдник 1-4 классы ОБЗ					
3,98	12,38	36,44	160	Вафли	050
1		23,4	94	Сок фруктовый, (1 шт)	200
4,98	12,38	59,84	254		

Стоимость комплекса (руб.) (1-4 классы): 1 смена (завтрак, обед): 196,97;
 (1-4 классы): 2 смена (обед, полдник): 154,37;
 (5-11 классы): 1 смена (завтрак, обед): 229,11;
 (5-11 классы): 2 смена (обед, полдник): 193,22

АО "Комбинат питания"

Главный технолог Горезова Е. В.
 Бухгалтер-калькулятор Воронин И. З.

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"



12 февраля 2026

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа №38 имени кавалера ордена Отечественной войны А.С. Бетева города Сызрани городского округа Сызрани Самарской области



М.П.

Меню ГБОУ СОШ № 38 г.Сызрани ОВЗ

Пищевая ценность	Наименование блюда	Выход
Белки		
Жиры		
Углеводы		
ККал		

Завтрак 1-4 классы ОВЗ					
0,4	1,8	1,72	24,4	Икра кабачковая(порционно)	020
11,774	13,57	49,941	339,179	Макаронные изделия отварные с соусом	250
				Болоньезе	
1		23,4	94	Сок фруктовый	200
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
15,796	15,75	91,417	540,779		

Завтрак 5-11 классы ОВЗ					
0,4	1,8	1,72	24,4	Икра кабачковая(порционно)	030
13,245	15,013	56,184	381,543	Макаронные изделия отварные с соусом	270
				Болоньезе	
1		23,4	94	Сок фруктовый	200
1,9	0,25	12,425	56,5	Хлеб пшеничный	025
1,378	0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025
17,923	17,313	101,749	603,943		

Обед 1-4 классы ОВЗ					
1,167	6,193	5,485	79,707	Винегрет овощной(огурцы консерв.)	060
1,804	5,53	8,801	85,78	Щи из свежей капусты с картофелем,со сметаной	210
10,802	10,114	13,643	163,904	ЕЖИКИ в соусе	090
3,675	7,419	35,22	250,013	Картофель и овощи тушеные	150
0,72		24,273	96,705	Напиток из шиповника	180
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
20,79	29,636	103,978	759,309		

Обед 5-11 классы ОВЗ					
1,945	8,321	9,142	132,845	Винегрет овощной(огурцы консерв.)	100
2,181	6,538	10,929	104,325	Щи из свежей капусты с картофелем,со сметаной	260
13,301	12,414	15,784	200,764	ЕЖИКИ в соусе	100
4,41	13,703	42,264	300,015	Картофель и овощи тушеные	180
0,72		24,273	96,705	Напиток из шиповника	180
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
26,49	41,546	126,926	959,454		

Полдник 1-4 классы ОВЗ					
6,37	8,33	29,32	217	Пирожки с яблоками	075
1		23,4	94	Сок фруктовый, (1 шт)	200
7,37	8,33	52,72	311		

Стоимость комплекса (руб.) (1-4 классы): 1 смена (завтрак, обед): 196.97;
 (1-4 классы): 2 смена (обед, полдник): 154.37;
 (5-11 классы): 1 смена (завтрак, обед): 229.11;
 (5-11 классы): 2 смена (обед, полдник): 193.22

АО "Комбинат питания"

Главный технолог Поорезова Е. В.
 Бухгалтер-калькулятор Берген И. З.



Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа №38 имени кавалера ордена Отечественной войны А.С. Бегова города Сызрань городского округа Сызрань Самарской области



Воронин А. Н.

13 февраля 2026

М.П.

Меню ГБОУ СОШ № 38 г.Сызрани ОВЗ

Исходная ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Завтрак 1-4 классы ОВЗ					
0,28		6,86	26,6	Десерт фруктовый	070
12,76	17,584	37,963	296,077	Каши рисовая молочная жидкая с маслом,сахаром	210
0,243	0,046	13,761	53,71	Чай с лимоном	187
3,16	0,4	20,76	94,4	Батон	040
16,443	18,03	79,344	470,787		
Завтрак 5-11 классы ОВЗ					
0,28		6,86	26,6	Десерт фруктовый	070
13,8	18,4	39,963	344,335	Каши рисовая молочная жидкая с маслом,сахаром	260
0,243	0,046	13,761	53,71	Чай с лимоном	187
3,95	0,5	25,95	118	Батон	050
18,273	18,946	86,534	542,645		
Обед 1-4 классы ОВЗ					
0,929	3,003	5,968	53,564	Салат из белокочанной капусты	060
2,288	5,588	16,298	116,572	Рассольник ленинградский, сметаной	210
10,802	10,114	13,843	163,904	Котлеты Куриные с соусом	090
7,716	5,384	26,323	232,585	Каши гречневая рассыпчатая	150
0,878		32,139	126,104	Компот из сухофруктов	180
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
25,235	24,469	110,927	775,929		
Обед 5-11 классы ОВЗ					
1,55	5,005	9,951	89,292	Салат из белокочанной капусты	100
2,785	6,61	20,3	142,815	Рассольник ленинградский, сметаной	260
13,301	12,414	15,784	200,764	Котлеты Куриные с соусом	100
8,715	6,46	32,561	278,971	Каши гречневая рассыпчатая	180
0,878		32,139	126,104	Компот из сухофруктов	180
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
31,162	31,059	135,269	962,746		
Полдник 1-4 классы ОВЗ					
3,75	5,9	27,2	208,5	Печенье	50
5	1,5	3,5	51	Йогурт	100
8,75	7,4	30,7	259,5		

**Стоимость комплекса (руб.) (1-4 классы): 1 смена (завтрак, обед): 196.97;
 (1-4 классы): 2 смена (обед, полдник): 154.37;
 (5-11 классы): 1 смена (завтрак, обед): 229.11;
 (5-11 классы): 2 смена (обед, полдник): 193.22**

АО "Комбинат питания"

Главный технолог Подрезова Е. В.
 Бухгалтер-калькулятор Берсен И. З.

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"



Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа №38 имени кавалера ордена Отечественной войны А.С. Бетева города Сызрани Самарской области



Ворожик А. Н.

16 февраля 2026

М.П.

Буртаева О. В.

Меню ГБОУ СОШ № 38 г.Сызрани ОВЗ

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<u>Завтрак 1-4 классы ОВЗ</u>					
3,17	7,61	19,97	156,5	Бутерброды с маслом	10/40
8,822	7,298	37,823	232,42	Каши молочная жидкая -Дружба-с маслом,сахаром	260
3,58	2,728	17,07	138	Какао растворимый	200
15,572	17,636	74,863	526,92		

<u>Завтрак 5-11 классы ОВЗ</u>					
3 930	7,7	24,94	179,1	Бутерброды с маслом, 10-50	60
10,598	7,324	31,238	210,936	Каши молочная жидкая -Дружба-с маслом,сахаром	280/5/5
3,58	2,728	17,07	138	Какао растворимый	200
3 944,178	17,752	73,248	528,036		

<u>Обед 1-4 классы ОВЗ</u>					
0,969	6,997	6,156	109,33	Салат из свеклы отварной	060
3	2,63	13,5	140	Суп картофельный с клецками	200
10,802	10,114	13,843	163,904	ЁЖИКИ в соусе	090
9,131	5,924	40,345	230,286	Пюре из гороха	150
0,13		22,075	86,328	Напиток лимонный	180
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
26,654	26,045	112,275	813,048		

<u>Обед 5-11 классы ОВЗ</u>					
1,815	8,995	10,26	145,55	Салат из свеклы отварной	100
2,536	2,95	16,965	102,638	Суп картофельный с клецками	250
13,301	12,414	15,784	200,764	ЁЖИКИ в соусе	100
17,358	8,908	48,015	312,349	Пюре из гороха	180
0,13		22,075	86,328	Напиток лимонный	180
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
38,873	33,837	137,633	972,429		

<u>Полдник 1-4 классы ОВЗ</u>					
3,16	0,4	20,76	94,4	Батон	040
3,58	3,5		47,4	Сыр порциями	016
1		23,4	94	Сок фруктовый, (1 шт)	200
7,74	3,9	44,16	235,8		

**Стоимость комплекса (руб.) (1-4 классы): 1 смена (завтрак, обед): 196,97;
 (1-4 классы): 2 смена (обед, полдник): 154,37;
 (5-11 классы): 1 смена (завтрак, обед): 229,11;
 (5-11 классы): 2 смена (обед, полдник): 193,22**

АО "Комбинат питания"

Главный технолог *Игорьева Е. В.*
 Бухгалтер-калькулятор *Берен И. З.*

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"



Ворошич А. Н.

17 февраля 2026

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа №38 имени каавалера ордена Отечественной войны А.С. Бегева города Сызрани городского округа Сызрань Самарской области

М.П.



Меню ГБОУ СОШ № 38 г.Сызрани ОВЗ

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углевода	ККал		

<u>Завтрак 1-4 классы ОВЗ</u>					
0,56		0,26	3,22	Огурцы консервированные	020
10,802	10,114	13,843	163,904	Котлеты Куриные с соусом	090
7,716	5,384	26,323	232,585	Каша гречневая рассыпчатая	150
0,08		28,052	127,76	Компот из свежих яблок	200
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
21,78	15,878	84,834	610,669		

<u>Завтрак 5-11 классы ОВЗ</u>					
0,56		0,26	3,22	Огурцы консервированные	030
13,301	12,414	15,784	200,764	Котлеты Куриные с соусом	100
8,715	6,46	32,561	278,971	Каша гречневая рассыпчатая	180
0,08		28,052	127,76	Компот из свежих яблок	200
1,9	0,25	12,425	56,5	Хлеб пшеничный	025
1,378	0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025
25,934	19,374	97,102	714,715		

<u>Обед 1-4 классы ОВЗ</u>					
1,167	6,193	5,485	79,707	Винегрет овощной(огурцы консерв.)	060
3,57	2,84	16,232	102,53	Уха	200/12
6,802	7,114	9,623	121,904	Палочки с крупой с соусом	090
5,365	4,265	37,247	203,79	Макаронные изделия отварные	150
0,243	0,046	13,761	53,71	Чай с лимоном	187
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
20,169	20,838	98,704	644,841		

<u>Обед 5-11 классы ОВЗ</u>					
1,945	8,321	9,142	132,845	Винегрет овощной(огурцы консерв.)	100
4,4	3,363	20,29	124,225	Уха	250/12
7,201	9,414	11,784	158,764	Палочки с крупой с соусом	100
6,437	5,117	46,011	244,528	Макаронные изделия отварные	180
0,243	0,046	13,761	53,71	Чай с лимоном	187
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
24,159	26,831	125,522	838,872		

<u>Полдник 1-4 классы ОВЗ</u>					
6,37	8,33	29,32	217	Булочка Загадка	075
1		23,4	94	Сок фруктовый, (1 шт)	200
7,37	8,33	52,72	311		

Стоимость комплекса (руб.) (1-4 классы): 1 смена (завтрак, обед): 196,97;
 (1-4 классы): 2 смена (обед, полдник): 154,37;
 (5-11 классы): 1 смена (завтрак, обед): 229,11;
 (5-11 классы): 2 смена (обед, полдник): 193,22

АО "Комбинат питания"

Главный технолог Поорезова Е. В.
 Бухгалтер-калькулятор Берген И. З.

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

18 февраля 2026

Меню ГБОУ СОШ № 38 г.Сызрани ОВЗ

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа №38 имени кавалера ордена Отечественной войны А.С. Бетева города Сызрани городского округа Сызрань Самарской области

СОГЛАСОВАНО

Директор

М.П.

Виконт

Пищевая ценность

Наименование блюда

Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Завтрак 1-4 классы ОВЗ					
1,4		0,65	8,05	Помидоры консервированные	050
13,742	16,244	45,518	326,844	Плов из птицы(филе куриное)	200
0,2	0,051	15,01	57,267	Чай с шиповником	200
1,9	0,25	12,425	56,5	Хлеб пшеничный	025
1,378	0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025
18,62	16,795	81,623	496,161		

Завтрак 5-11 классы ОВЗ					
1,4		0,65	8,05	Помидоры консервированные	050
15,192	14,157	60,692	415,766	Плов из птицы(филе куриное)	250
0,2	0,051	15,01	57,267	Чай с шиповником	200
1,9	0,25	12,425	56,5	Хлеб пшеничный	025
1,378	0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025
20,07	14,708	96,797	585,083		

Обед 1-4 классы ОВЗ					
1,661	6,031	8,678	113	Салат из моркови и яблок	060
3,833	5,522	11,708	96,08	Борщ с капустой и картофелем,со сметаной	210
10,843	10,03	9,974	133,166	Биточки с соусом	090
3,253	4,497	26,37	154,2	Картофельное пюре	150
0,878		32,139	126,104	Компот из сухофруктов	180
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
23,1	26,46	105,225	705,75		

Обед 5-11 классы ОВЗ					
0,853	7,75	14,464	149	Салат из моркови и яблок	100
4,217	6,528	14,562	117,2	Борщ с капустой и картофелем,со сметаной	260
12,665	13,566	12,404	175,92	Биточки с соусом	100
3,916	5,396	31,644	185,04	Картофельное пюре	180
0,878		32,139	126,104	Компот из сухофруктов	180
2,28	0,27	14,91	67,6	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
26,462	33,81	129,747	878,064		

Полдник 1-4 классы ОВЗ					
3,98	12,38	36,44	160	Вафли	050
1		23,4	94	Сок фруктовый, (1 шт)	200
4,98	12,38	59,84	254		

Стоимость комплекса (руб.) (1-4 классы): 1 смена (завтрак, обед): 196.97;
 (1-4 классы): 2 смена (обед, полдник): 154.37;
 (5-11 классы): 1 смена (завтрак, обед): 229.11;
 (5-11 классы): 2 смена (обед, полдник): 193.22

АО "Комбинат питания"

Главный технолог *Поорезова Е. В.*
 Бухгалтер-калькулятор *Берген И. 3.*

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"



Ворогин А. Н.

19 февраля 2026

Меню ГБОУ СОШ № 38 г.Сызрани ОВЗ

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа №38 имени кавалера ордена Отечественной войны А.С. Бегежа г.Сызрани городского округа Сызрань Самарской области

М.П.

Буртаева О.В.



№.п/п	Пищевая ценность	Наименование блюда	Выход
г	ж	б	к
г	г	г	к
г	г	г	к

Завтрак 1-4 классы ОВЗ					
0,4		9,8	38	Десерт фруктовый	100
15,276	16,498	57,745	506,462	Оладьи с молоком сгущенным	200
0,2	0,051	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
15,876	16,549	82,555	601,729		

Завтрак 5-11 классы ОВЗ					
0,4		9,8	38	Десерт фруктовый	100
14,665	17,904	81,148	564,348	Оладьи с молоком сгущенным	250
0,2	0,051	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
15,265	17,955	105,958	659,615		

Обед 1-4 классы ОВЗ					
0,929	3,003	5,968	53,564	Салат из белокочанной капусты	060
4,746	4,302	18,572	127,58	Суп картофельный с горохом	200
9,08	10,899	14,271	123,702	Котлеты из минтая с соусом	090
7,716	5,384	26,323	232,585	Каша гречневая рассыпчатая	150
0,9		21,06	84,6	Сок фруктовый	180
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
25,993	23,968	102,55	705,231		

Обед 5-11 классы ОВЗ					
1,55	5,005	9,951	89,292	Салат из белокочанной капусты	100
5,933	5,378	23,215	159,475	Суп картофельный с горохом	250
10,384	7,518	12,206	129,098	Котлеты из минтая с соусом	100
6,715	6,46	32,561	278,971	Каша гречневая рассыпчатая	180
0,9		21,06	84,6	Сок фруктовый	180
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
31,415	24,931	123,527	866,236		

Полдник 1-4 классы ОВЗ					
3,75	5,9	27,2	208,5	Печенье	50
5	1,5	3,5	51	Йогурт	100
8,75	7,4	30,7	259,5		

**Стоимость комплекса (руб.) (1-4 классы): 1 смена (завтрак, обед): 196.97;
 (1-4 классы): 2 смена (обед, полдник): 154.37;
 (5-11 классы): 1 смена (завтрак, обед): 229.11;
 (5-11 классы): 2 смена (обед, полдник): 193.22**

АО "Комбинат питания"

Главный технолог Подрезова Е. В.
 бухгалтер-калькулятор Берсен И. З.



Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области средняя общеобразовательная школа №38 имени капитана 1-го ранга Отечественной войны А.С. Беглова города Сызрани городского округа Сызрань Самарской области



Воронин А. Н.

20 февраля 2026

Меню ГБОУ СОШ № 38 г. Сызрани ОВЗ

Пищевая ценность		Наименование блюда	Выход
Углеводы	ККал		

Завтрак 1-4 классы ОВЗ					
0,8	7,55	15,07	131,5	Печенье	2
0,941	7,879	33,418	226,95	Каши молочная вязкая пшеничная с маслом	235
1,924		14,343	126,44	Компот из кураги	200
3,16	0,4	20,76	94,4	Батон	040
15,425	15,829	83,591	579,29		

Завтрак 5-11 классы ОВЗ					
0,8	7,55	15,07	131,5	Печенье	2
11,12	6,39	44,24	398	Каши молочная вязкая пшеничная с маслом	275
1,924		14,343	126,44	Компот из кураги	200
3,95	0,5	25,95	118	Батон	050
17,794	14,44	99,603	773,94		

Обед 1-4 классы ОВЗ					
1,076	9,148	4,969	104,362	Салат Степной	060
3,514	3,525	10,49	123,426	Суп из овощей	200
6,802	7,114	9,623	121,904	Тефтели с соусом	090
3,868	5,218	41,803	219,038	Рис отварной	150
0,243	0,046	13,761	53,71	Чай с лимоном	187
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
18,125	25,431	97,002	705,64		

Обед 5-11 классы ОВЗ					
1,076	9,148	4,969	104,362	Салат Степной	100
3,893	4,406	13,113	95,533	Суп из овощей	250
7,201	9,414	11,784	158,764	Тефтели с соусом	100
4,641	6,261	50,163	262,845	Рис отварной	180
0,243	0,046	13,761	53,71	Чай с лимоном	187
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
20,987	29,645	118,324	800,014		

Полдник 1-4 классы ОВЗ					
6,37	6,33	29,32	217	Пирожки с яблоками	075
1		23,4	94	Сок фруктовый, (1 шт)	200
7,37	8,33	52,72	311		

**Стоимость комплекса (руб.) (1-4 классы): 1 смена (завтрак, обед): 196.97;
 (1-4 классы): 2 смена (обед, полдник): 154.37;
 (5-11 классы): 1 смена (завтрак, обед): 229.11;
 (5-11 классы): 2 смена (обед, полдник): 193.22**

АО "Комбинат питания"

Главный технолог Подрезова Е. В.
 Бухгалтер-калькулятор Берген И. З.

УТВЕРЖДАЮ

Общественный директор АО "Комбинат питания"

СОГЛАСОВАНО
 Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области средняя общеобразовательная школа №38 имени кадетов ордена Отечественной войны А.С. Бетехина города Сызрани городского округа Сызрань Самарской области

Воронин А. Н.

24 февраля 2026

Меню ГБОУ СОШ № 38 г.Сызрани ОВЗ

Пищевая ценность

Наименование блюда

Выход

БЖУ	к	ж	б	кКал		
Завтрак 1-4 классы ОВЗ						
0,56		0,26	3,22		Огурцы консервированные	020
10,843	10,03	9,974	133,166		Биточки с соусом	090
3,868	5,218	41,803	219,038		Рис отварной	150
0,243	0,2	14,97	56,85		Чай фруктовый	200
1,52	0,18	9,94	45,2		Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38		Хлеб ржаной	020
18,136	15,828	83,363	495,474			

Завтрак 5-11 классы ОВЗ						
0,56		0,26	3,22		Огурцы консервированные	030
12,665	13,566	12,404	175,92		Биточки с соусом	100
4,641	6,261	50,163	262,845		Рис отварной	180
0,243	0,2	14,97	56,85		Чай фруктовый	200
1,9	0,25	12,425	56,5		Хлеб пшеничный	025
1,378	0,25	8,02	47,5		Хлеб ржаной	025
21,387	20,527	98,242	602,835			

Обед 1-4 классы ОВЗ						
1,276	2,836	7,317	49,219		Салат витаминный	060
3,833	5,522	11,708	96,08		Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	210
7,63	10,17	24,453	158		Голубцы ленивые с соусом	090
7,716	5,384	26,323	232,585		Каша гречневая рассыпчатая	150
1,924		44,343	176,44		Компот из кураги	180
1,52	0,18	9,94	45,2		Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38		Хлеб ржаной	020
25,001	24,292	130,5	795,524			

Обед 5-11 классы ОВЗ						
1,276	2,836	7,317	49,219		Салат витаминный	060
4,217	6,528	14,562	117,2		Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	260
11,355	13,566	12,415	176,02		Голубцы ленивые с соусом	100
8,715	6,46	32,561	278,971		Каша гречневая рассыпчатая	180
1,924		44,343	176,44		Компот из кураги	180
2,28	0,27	14,91	67,8		Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	57		Хлеб ржаной	030
31,42	29,96	135,732	922,65			

Полдник 1-4 классы ОВЗ						
3,16	0,4	20,76	94,4		Батон	040
3,58	3,5		47,4		Сыр порциями	016
1		23,4	94		Сок фруктовый, (1 шт)	200
7,74	3,9	44,16	235,8			

Стоимость комплекса (руб.) (1-4 классы): 1 смена (завтрак, обед): 196,97;
 (1-4 классы): 2 смена (обед, полдник): 154,37;
 (5-11 классы): 1 смена (завтрак, обед): 229,11;
 (5-11 классы): 2 смена (обед, полдник): 193,22

АО "Комбинат питания"

Главный технолог: Поирезова Е. В.
 Бухгалтер-калькулятор: Берген И. З.



Директор Государственное бюджетное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа №38 имени кавалера Боевого Ордена Отечественной войны А.С. Бегежа г.Сызрани городского округа Сызрань Самарская область



Воронин А. Н.

25 февраля 2026

Меню ГБОУ СОШ № 38 г.Сызрани ОВЗ

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Жиры	Углеводы	ККал			

<u>Завтрак 1-4 классы ОВЗ</u>					
2,482	3,44	13,257	68,709	Горячий бутерброд Пикантный	040
10,893	11,674	26,546	244,294	Каши Геркулесовая молочная жидкая с маслом, сахаром	220/5/5
0,08		28,052	127,76	Компот из свежих яблок	200
2,37	0,3	15,57	70,8	Батон	030
15,825	15,414	83,425	511,563		

<u>Завтрак 5-11 классы ОВЗ</u>					
2,482	3,44	13,257	68,709	Горячий бутерброд Пикантный	040
7,203	8,902	37,749	252,152	Каши Геркулесовая молочная жидкая с маслом, сахаром	260/5/5
0,08		28,052	127,76	Компот из свежих яблок	200
3,16	0,4	20,76	94,4	Батон	040
12,925	12,742	99,818	543,021		

<u>Обед 1-4 классы ОВЗ</u>					
0,969	6,997	6,156	109,33	Салат из свеклы отварной	060
2,84	2,673	23,945	125,525	Суп картофельный с макаронными изделиями	250
16,849	14,407	40,363	330,808	Плов из говядины	025/125
0,2	0,051	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
23,48	24,508	102,335	706,13		

<u>Обед 5-11 классы ОВЗ</u>					
1,615	8,995	10,26	145,55	Салат из свеклы отварной	100
2,84	2,673	23,945	125,525	Суп картофельный с макаронными изделиями	250
14,671	16,213	40,528	362,073	Плов из Говядины	200
0,2	0,051	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
23,259	26,502	114,277	815,215		

<u>Полдник 1-4 классы ОВЗ</u>					
3,98	12,38	36,44	160	Вафли	050
1		23,4	94	Сок фруктовый, (1 шт)	200
4,98	12,38	59,84	254		

**Стоимость комплекса (руб.) (1-4 классы): 1 смена (завтрак, обед): 196.97;
 (1-4 классы): 2 смена (обед, полдник): 154.37;
 (5-11 классы): 1 смена (завтрак, обед): 229.11;
 (5-11 классы): 2 смена (обед, полдник): 193.22**

АО "Комбинат питания"

Главный технолог *Тюрина Е. В.*
 Бухгалтер-калькулятор *Берген И. З.*



СОГЛАСОВАНО
 Директор Государственное бюджетное образовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа №38 имени героев Ордена Отечественной войны А.С. Бетехина города Сызрани городского округа Сызрань Самарской области

Воронин А. Н.
 27 февраля 2026

Меню ГБОУ СОШ № 38 г.Сызрани ОВЗ



Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<u>Завтрак 1-4 классы ОВЗ</u>					
0,28		6,86	26,6	Десерт фруктовый	070
12,76	17,584	37,963	296,077	Кашиа рисовая молочная жидкая с маслом,сахаром	210
0,243	0,046	13,761	53,71	Чай с лимоном	187
3,16	0,4	20,76	94,4	Батон	040
16,443	18,03	79,344	470,787		

<u>Завтрак 5-11 классы ОВЗ</u>					
0,28		6,86	26,6	Десерт фруктовый	070
13,8	18,4	39,963	344,335	Кашиа рисовая молочная жидкая с маслом,сахаром	260
0,243	0,046	13,761	53,71	Чай с лимоном	187
3,95	0,5	25,95	118	Батон	050
18,273	18,946	86,534	542,645		

<u>Обед 1-4 классы ОВЗ</u>					
0,929	3,003	5,968	53,564	Салат из белокочанной капусты	060
2,288	5,588	16,298	116,572	Рассольник ленинградский, сметаной	210
10,802	10,114	13,843	163,904	Котлеты Куриные с соусом	090
7,718	5,384	26,323	232,585	Кашиа гречневая рассыпчатая	150
0,878		32,139	126,104	Компот из сухофруктов	180
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,902	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
25,235	24,459	110,927	775,929		

<u>Обед 5-11 классы ОВЗ</u>					
1,55	5,005	9,951	89,292	Салат из белокочанной капусты	100
2,785	6,61	20,3	142,815	Рассольник ленинградский, сметаной	260
13,301	12,414	15,784	200,764	Котлеты Куриные с соусом	100
8,715	6,46	32,561	278,971	Кашиа гречневая рассыпчатая	180
0,878		32,139	126,104	Компот из сухофруктов	180
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
31,162	31,059	135,269	962,746		

<u>Полдник 1-4 классы ОВЗ</u>					
3,75	5,9	27,2	208,5	Печенье	50
5	1,5	3,5	51	Йогурт	100
8,75	7,4	30,7	259,5		

Стоимость комплекса (руб.) (1-4 классы): 1 смена (завтрак, обед): 196.97;
 (1-4 классы): 2 смена (обед, полдник): 154.37;
 (5-11 классы): 1 смена (завтрак, обед): 229.11;
 (5-11 классы): 2 смена (обед, полдник): 193.22

АО "Комбинат питания"

Главный технолог *Поберезова Е. В.*
 Бухгалтер-калькулятор *Берген И. З.*