

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа №38 имени кавалера ордена Отечественной войны А.С. Богданова Самарского городского округа Сызрань Самарской области

Ворошица А. И.

02 февраля 2026

Меню ГБОУ СОШ № 38 г.Сызрань ОВЗ

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 1-4 классы ОВЗ					
3.17	7.61	19.97	156.5	Бутерброды с маслом	10/40
8.822	7.298	37.823	232.42	Каша молочная жидкая -Дружба-с маслом,сахаром	260
3.58	2.728	17.07	138	Какао растворимый	200
15.572	17.636	74.863	526.92		

Завтрак 5-11 классы ОВЗ					
3.930	7.7	24.94	179.1	Бутерброды с маслом	10/50
10.598	7.324	31.238	210.936	Каша молочная жидкая -Дружба-с маслом,сахаром	280/5/5
3.58	2.728	17.07	138	Какао растворимый	200
3.944.178	17.752	73.248	528.036		

Обед 1-4 классы ОВЗ					
0.969	6.997	6.156	109.33	Салат из свеклы отварной	060
3	2.63	13.5	140	Суп картофельный с клецками	200
10.802	10.114	13.843	163.904	ЁЖИКИ в соусе	090
9.131	5.924	40.345	230.286	Пюре из гороха	150
0.13		22.075	86.328	Напиток лимонный	180
1.52	0.18	9.94	45.2	Хлеб пшеничный	020
1.102	0.2	6.416	38	Хлеб ржаной	020
26.654	26.045	112.275	613.048		

Обед 5-11 классы ОВЗ					
1.615	8.995	10.26	145.55	Салат из свеклы отварной	100
2.536	2.95	16.965	102.638	Суп картофельный с клецками	250
13.301	12.414	15.784	200.764	ЁЖИКИ в соусе	100
17.358	8.908	48.015	312.349	Пюре из гороха	180
0.13		22.075	86.328	Напиток лимонный	180
2.28	0.27	14.91	67.8	Хлеб пшеничный	030
1.653	0.3	9.624	57	Хлеб ржаной	030
38.873	33.837	137.633	972.429		

Полдник 1-4 классы ОВЗ					
3.16	0.4	20.76	94.4	Батон	040
3.58	3.5		47.4	Сыр порциями	016
1		23.4	94	Сок фруктовый, (1 шт)	200
7.74	3.9	44.16	235.8		

Стоимость комплекса (руб.) (1-4 классы): 1 смена (завтрак, обед): 196.97;

(1-4 классы): 2 смена (обед, полдник): 154.37;

(5-11 классы): 1 смена (завтрак, обед): 229.11;

(5-11 классы): 2 смена (обед, полдник): 193.22

АО "Комбинат питания"

Главный технолог

Бухгалтер-калькулятор

Ворошица А. И.

Берсен П. З.

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа №38 имени участника Великой Отечественной войны А.С. Бетева города Сызрань Самарской области

Воронин А. Н.

03 февраля 2026

М.П.

Бугаева С. И.

Меню ГБОУ СОШ № 38 г.Сызрани ОВЗ

Питательная ценность

Наименование блюда

Выход

Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Завтрак 1-4 классы ОВЗ					
0.56		0.26	3.22	Огурцы консервированные	020
10.802	10.114	13.843	163.904	Котлеты Куриные с соусом	090
7.716	5.384	26.323	232.585	Каша гречневая рассыпчатая	150
0.08		28.052	127.76	Компот из свежих яблок	200
1.52	0.18	9.94	45.2	Хлеб пшеничный	020
1.102	0.2	6.416	38	Хлеб ржаной	020
21.78	15.878	84.834	610.669		

Завтрак 5-11 классы ОВЗ					
0.56		0.26	3.22	Огурцы консервированные	030
13.301	12.414	15.784	200.764	Котлеты Куриные с соусом	100
8.715	6.46	32.561	278.971	Каша гречневая рассыпчатая	180
0.08		28.052	127.76	Компот из свежих яблок	200
1.9	0.25	12.425	56.5	Хлеб пшеничный	025
1.378	0.25	8.02	47.5	Хлеб ржаной	025
25.934	19.374	97.102	714.715		

Обед 1-4 классы ОВЗ					
1.167	6.193	5.485	79.707	Винегрет овощной(огурцы консерв.)	060
3.97	2.84	16.232	102.53	Уха	200/12
6.802	7.114	9.623	121.904	Палочки с крупой с соусом	090
5.365	4.265	37.247	203.79	Макаронные изделия отварные	150
0.243	0.046	13.761	53.71	Чай с лимоном	187
1.52	0.18	9.94	45.2	Хлеб пшеничный	020
1.102	0.2	6.416	38	Хлеб ржаной	020
20.169	20.838	96.704	644.841		

Обед 5-11 классы ОВЗ					
1.945	8.321	9.142	132.845	Винегрет овощной(огурцы консерв.)	100
4.4	3.363	20.29	124.225	Уха	250/12
7.201	9.414	11.784	158.764	Палочки с крупой с соусом	100
6.437	5.117	46.011	244.528	Макаронные изделия отварные	180
0.243	0.046	13.761	53.71	Чай с лимоном	187
2.28	0.27	14.91	67.8	Хлеб пшеничный	030
1.653	0.3	9.624	57	Хлеб ржаной	030
24.159	26.831	125.522	838.872		

Полдник 1-4 классы ОВЗ					
6.37	8.33	29.32	217	Булочка Загадка	075
1		23.4	94	Сок фруктовый, (1 шт)	200
7.37	8.33	52.72	311		

Стоимость комплекса (руб.) (1-4 классы): 1 смена (завтрак, обед): 196.97;
(1-4 классы): 2 смена (обед, полдник): 154.37;
(5-11 классы): 1 смена (завтрак, обед): 229.11;
(5-11 классы): 2 смена (обед, полдник): 193.22

АО "Комбинат питания"

Главный технолог: Директова Е. В.
Бухгалтер-калькулятор: Берсен Н. З.

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа № 38 имени кавалера ордена Отечественной войны А.С. Ватова города Сызрань городского округа Сызрань Самарской области

Воронин А. Н.

04 февраля 2026

Буртаева О.В.

Меню ГБОУ СОШ № 38 г.Сызрань ОВЗ

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 1-4 классы ОВЗ

1,4		0,65	8,05	Помидоры консервированные	050
13,742	16,244	45,518	326,844	Плов из птицы(филе куриное)	200
0,2	0,051	15,01	57,267	Чай с шиповником	200
1,9	0,25	12,425	56,5	Хлеб пшеничный	025
1,378	0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025
18,62	16,795	81,623	496,161		

Завтрак 5-11 классы ОВЗ

1,4		0,65	8,05	Помидоры консервированные	050
15,192	14,157	60,692	415,766	Плов из птицы(филе куриное)	250
0,2	0,051	15,01	57,267	Чай с шиповником	200
1,9	0,25	12,425	56,5	Хлеб пшеничный	025
1,378	0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025
20,07	14,708	96,797	585,083		

Обед 1-4 классы ОВЗ

1,661	6,031	8,678	113	Салат из моркови и яблок	060
3,833	5,522	11,708	96,08	Борщ с капустой и картофелем,со сметаной	210
10,843	10,03	9,974	133,166	Биточки с соусом	090
3,263	4,497	26,37	154,2	Картофельное пюре	150
0,878		32,139	126,104	Компот из сухофруктов	180
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
23,1	26,46	105,225	705,75		

Обед 5-11 классы ОВЗ

0,853	7,75	14,464	149	Салат из моркови и яблок	100
4,217	6,528	14,562	117,2	Борщ с капустой и картофелем,со сметаной	260
12,665	13,566	12,404	175,92	Биточки с соусом	100
3,916	5,396	31,644	185,04	Картофельное пюре	180
0,878		32,139	126,104	Компот из сухофруктов	180
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
26,462	33,81	129,747	878,064		

Полдник 1-4 классы ОВЗ

3,98	12,38	36,44	160	Вафли	050
1		23,4	94	Сок фруктовый, (1 шт)	200
4,98	12,38	59,84	254		

Стоимость комплекса (руб.) (1-4 классы): 1 смена (завтрак, обед): 196.97;

(1-4 классы): 2 смена (обед, полдник): 154.37;

(5-11 классы): 1 смена (завтрак, обед): 229.11;

(5-11 классы): 2 смена (обед, полдник): 193.22

АО "Комбинат питания"

Главный бухгалтер
бухгалтер-калькулятор

Берсен П.З.

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа №38 имени кавалера ордена Отечественной войны А.С. Ветова города Сызрань городского округа Сызрань Самарской области

Ворохин А. Н.

Буртаева О. В.

05 февраля 2026

Меню ГБОУ СОШ №38 г.Сызрань ОВЗ

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 1-4 классы ОВЗ					
0,4		9,8	38	Десерт фруктовый	100
15,276	16,498	57,745	506,462	Оладьи с молоком сгущенным	200
0,2	0,051	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
15,876	16,549	82,555	601,729		

Завтрак 5-11 классы ОВЗ					
0,4		9,8	38	Десерт фруктовый	100
14,665	17,904	81,148	564,348	Оладьи с молоком сгущенным	250
0,2	0,051	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
15,265	17,955	105,958	659,615		

Обед 1-4 классы ОВЗ					
0,929	3,003	5,968	53,564	Салат из белокочанной капусты	060
4,746	4,302	18,572	127,58	Суп картофельный с горохом	200
9,08	10,899	14,271	123,702	Котлеты из минтая с соусом	090
7,716	5,384	26,323	232,585	Каша гречневая рассыпчатая	150
0,9		21,06	84,6	Сок фруктовый	180
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
25,993	23,968	102,55	705,231		

Обед 5-11 классы ОВЗ					
1,55	5,005	9,951	89,292	Салат из белокочанной капусты	100
5,933	5,378	23,215	159,475	Суп картофельный с горохом	250
10,384	7,518	12,206	129,098	Котлеты из минтая с соусом	100
8,715	6,46	32,561	278,971	Каша гречневая рассыпчатая	180
0,9		21,06	84,6	Сок фруктовый	180
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
31,415	24,931	123,527	866,236		

Полдник 1-4 классы ОВЗ					
3,75	5,9	27,2	208,5	Печенье	50
5	1,5	3,5	51	Йогурт	100
8,75	7,4	30,7	259,5		

Стоимость комплекса (руб.) (1-4 классы): 1 смена (завтрак, обед): 196,97;
 (1-4 классы): 2 смена (обед, полдник): 154,37;
 (5-11 классы): 1 смена (завтрак, обед): 229,11;
 (5-11 классы): 2 смена (обед, полдник): 193,22

АО "Комбинат питания"

Главный технолог
 Бухгалтер-калькулятор

Подпись Е. В.
 Персеп И. З.



УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

06 февраля 2026

Меню ГБОУ СОШ № 38 г.Сызрани ОВЗ

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа № 38 имени казака-отважного ордена Отечественной войны А.С. Бетеев города Сызрани городского округа Сызрань Самарской области

Буртаева О.В.



УТВЕРЖАЮ

ГБОУ СОШ № 38
Г.О.СЫЗРАНЬ
Для документов

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 1-4 классы ОВЗ					
0,8	7,55	15,07	131,5	Печенье	2
9.541	7.879	33.418	226.95	Каша молочная вязкая пшеничная с маслом	235
1.924		14.343	126.44	Компот из кураги	200
3.16	0,4	20,76	94,4	Батон	040
15.425	15.829	83.591	579.29		

Завтрак 5-11 классы ОВЗ					
0,8	7,55	15,07	131,5	Печенье	2
11.12	6.39	44.24	398	Каша молочная вязкая пшеничная с маслом	275
1.924		14.343	126.44	Компот из кураги	200
3.95	0,5	25.95	118	Батон	050
17.794	14.44	99.603	773.94		

Обед 1-4 классы ОВЗ					
1.076	9.148	4.969	104.362	Салат Степной	060
3.514	3.525	10.49	123.426	Суп из овощей	200
6.802	7.114	9.623	121.904	Тефтели с соусом	090
3.868	5.218	41.803	219.038	Рис отварной	150
0.243	0.046	13.761	53.71	Чай с лимоном	187
1.52	0,18	9.94	45.2	Хлеб пшеничный	020
1.102	0,2	6.416	38	Хлеб ржаной	020
18.125	25.431	97.002	705.64		

Обед 5-11 классы ОВЗ					
1.076	9.148	4.969	104.362	Салат Степной	100
3.893	4.406	13.113	95.533	Суп из овощей	250
7.201	9.414	11.784	158.764	Тефтели с соусом	100
4.641	6.261	50.163	262.845	Рис отварной	180
0.243	0.046	13.761	53.71	Чай с лимоном	187
2.28	0,27	14.91	67.8	Хлеб пшеничный	030
1.653	0,3	9.624	57	Хлеб ржаной	030
20.987	29.845	118.324	800.014		

Полдник 1-4 классы ОВЗ					
6.37	8.33	29.32	217	Пирожки с яблоками	075
1		23.4	94	Сок фруктовый, (1 шт)	200
7.37	8.33	52.72	311		

Стоимость комплекса (руб.) (1-4 классы): 1 смена (завтрак, обед): 196.97;
(1-4 классы): 2 смена (обед, полдник): 154.37;
(5-11 классы): 1 смена (завтрак, обед): 229.11;
(5-11 классы): 2 смена (обед, полдник): 193.22

АО "Комбинат питания"

Главный технолог
Бухгалтер-калькулятор
Буртаева Е. В.
Берген П. З.