

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

22 ноября 2024

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа №38 имени кавалера ордена Отечественной войны А.С. Бетева города Сызрань городского округа Сызрань Самарской области

М.П.

Меню ГБОУ СОШ № 38 г.Сызрань СВО



| Пищевая ценность                         |        |          |         | Наименование блюда                 | Выход      |
|------------------------------------------|--------|----------|---------|------------------------------------|------------|
| Белки                                    | Жиры   | Углеводы | ККал    |                                    |            |
| <b>Завтрак 5-11 классы СВО</b>           |        |          |         |                                    |            |
| 0,6                                      | 2,7    | 2,58     | 36,6    | Икра кабачковая (порционно)        | 030        |
| 12,895                                   | 9,188  | 5,094    | 207,5   | Стейк (Шницель) из курицы с соусом | 100        |
| 6,437                                    | 5,117  | 46,011   | 244,528 | Макаронные изделия отварные        | 180        |
| 1,924                                    |        | 44,343   | 176,44  | Компот из кураги                   | 200        |
| 1,9                                      | 0,25   | 12,425   | 56,5    | Хлеб пшеничный                     | 025        |
| 1,378                                    | 0,25   | 8,02     | 47,5    | Хлеб ржаной                        | 025        |
| 25,134                                   | 17,505 | 118,473  | 769,068 | <b>Итого</b>                       | <b>560</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 86.75</b> |        |          |         |                                    |            |

|                                           |        |        |         |                                       |            |
|-------------------------------------------|--------|--------|---------|---------------------------------------|------------|
| <b>Обед 1-4 классы СВО</b>                |        |        |         |                                       |            |
| 4,901                                     | 6,956  | 7,733  | 97,236  | Салат картофельный с зеленым горошком | 060        |
| 3,514                                     | 3,525  | 10,49  | 115,533 | Суп из овощей                         | 200        |
| 6,802                                     | 7,114  | 9,623  | 121,904 | Тефтели с соусом                      | 090        |
| 3,968                                     | 5,218  | 41,803 | 219,038 | Рис отварной                          | 150        |
| 0,243                                     | 0,046  | 13,761 | 53,71   | Чай с лимоном                         | 187        |
| 1,52                                      | 0,18   | 9,94   | 45,2    | Хлеб пшеничный                        | 020        |
| 1,102                                     | 0,2    | 6,416  | 38      | Хлеб ржаной                           | 020        |
| 21,95                                     | 23,239 | 99,766 | 690,621 | <b>Итого</b>                          | <b>727</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 104.43</b> |        |        |         |                                       |            |

|                                           |        |         |         |                                       |            |
|-------------------------------------------|--------|---------|---------|---------------------------------------|------------|
| <b>Обед 5-11 классы СВО</b>               |        |         |         |                                       |            |
|                                           | 11,594 | 12,888  | 162,06  | Салат картофельный с зеленым горошком | 100        |
| 3,893                                     | 4,406  | 13,113  | 95,533  | Суп из овощей                         | 250        |
| 7,201                                     | 9,414  | 11,784  | 158,764 | Тефтели с соусом                      | 100        |
| 4,641                                     | 6,261  | 50,163  | 262,845 | Рис отварной                          | 180        |
| 0,243                                     | 0,046  | 13,761  | 53,71   | Чай с лимоном                         | 187        |
| 2,28                                      | 0,27   | 14,91   | 67,8    | Хлеб пшеничный                        | 030        |
| 1,653                                     | 0,3    | 9,624   | 57      | Хлеб ржаной                           | 030        |
| 19,911                                    | 32,291 | 126,243 | 857,712 | <b>Итого</b>                          | <b>877</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 121.46</b> |        |         |         |                                       |            |

|                                          |      |       |     |                       |            |
|------------------------------------------|------|-------|-----|-----------------------|------------|
| <b>Полдник 1-4 классы СВО</b>            |      |       |     |                       |            |
| 1                                        |      | 23,4  | 94  | Сок фруктовый, (1 шт) | 200        |
| 6,37                                     | 8,33 | 29,32 | 217 | Пирожки с яблоками    | 075        |
| 7,37                                     | 8,33 | 52,72 | 311 | <b>Итого</b>          | <b>275</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 35.86</b> |      |       |     |                       |            |

АО "Комбинат питания"

Главный технолог \_\_\_\_\_ /Подрезова Е. В./  
 Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ /Берген И. З./