



Утверждаю
 Директор ГБОУ СОШ №38 г.о.Сызрань
 О.В.Буртаева

Меню 12 апреля 2024 год
 СП "Детский сад №11" ГБОУ СОШ №38 г.о.Сызрань

Прием пищи	Название блюда	Вес блюда		Пищевые вещества						Энергетическая ценность	
		возраст		Белки		Жиры		Углеводы		возраст	
		1г-3г	3г-7л	Возраст		Возраст		Возраст		Возраст	
				1г-3г	3г-7л	1г-3г	3г-7л	1г-3г	3г-7л	1г-3г	3г-7л
Завтрак	Суфле творожное со сметанным соусом сладким	130	180	14,3	20,7	9	13	12,3	17,8	159,8	311,8
	Кофейный напиток с молоком	180	200	4,1	4,5	4,5	5	19,4	21,4	73,5	85
	Булгурбород с сыром	40-10	40-15	5,7	5,7	12,1	12,1	13,1	13,1	186,4	186,4
	Итого за завтрак:	360	435	28,2	35,4	30,1	35,1	64,2	73,7	493,2	668,2
2 завтрак	Сок фруктовый	100	150	0,5	0,5	0,1	0,1	10,1	10,1	46	46
	Итого за 2 завтрак:	100	150	0,5	0,5	0,1	0,1	10,1	10,1	46	46
Обед	Икра свекольная	50	50	0,27	0,45	1,41	2,35	1,8	2,95	20,88	34,8
	Борщи на мясном бульоне со сметаной с йодированной солью	150	200	2,3	3	1,3	1,8	4,06	5,4	52,7	64,9
	Шницель картофельное	110	130	2,4	2,8	2,8	4	5,9	6,9	81,4	90,8
	Гуфтели мясо-крупяные	50	70	6,3	10,1	4,7	7,6	3,2	5,2	96,1	84,6
	Компот из сухофруктов с ванилью	150	180	0,8	0,9	0	0	20,2	24,3	80,6	96,7
	Хлеб пшеничный	20	40	1,2	2,4	0,4	0,8	8,4	16,8	50,9	85,8
	Хлеб ржаной	40	50	2,4	3	0,4	0,5	17,7	22,2	75,6	94,5
	Итого за обед:	550	720	15,67	22,65	11,01	17,05	61,26	83,75	458,2	552,1
	Уплотненный полдник	Булочка домашняя	60	80	5,9	7,9	5,5	7,4	18,7	24,9	221,4
Фрукты свежие		95	100	0,4	0,4	0,4	0,4	9,4	9,8	79,9	80
Молоко кипяченое с сахаром		180	200	5,5	6,1	4,9	5,4	9,1	10,1	156,2	173,3
Итого за уплотненный полдник:		335	410	11,8	14,4	10,8	13,2	37,2	44,8	457,5	549,1
Итого за день:		1250	1715	56,17	72,95	52,01	65,45	172,76	212,35	1455	1815
	Итого стоимость дня	107,93 руб	141,38 руб								

Гл. бухгалтер

Каракова И.Е.