Утверждаю
Директор ГБОУ СОШ №38 г.о.Сызрань
О.В.Буртаева

Меню 02 апреля 2024 год

СП "Детский сад №11" ГБОУ СОШ №38 г.о.Сызрань

Прием пищи	Название блюд	Вес блюда		Пищевые вещества						Энергетическая ценность (ккал)	
		возраст		Белки		Жиры		Углеводы			
		1г-3г	3г-7л	Возраст		Возраст		Возраст		Возраст	
				1г-3г	3г-7л	1г-3г	3г-7л	1г-3г	3г-7л	1г-3г	3г-7л
Завтрак	Пудинг из творога с молочным соусом со сгущенным молоком	130	180	20,2	29,2	14,5	20,9	30,6	44,1	167,9	292
	Кофейный напиток на молоке	180	200	4,1	4,5	4,5	5	19,4	21,4	73,5	85
	Бутерброд с сыром	40/10	40/15	5,7	5,7	12,1	12,1	13,1	13,1	186,4	186,4
	Итого за завтрак:	**380**	**455**	**30**	**39,4**	**31,1**	**38**	**63,1**	**78,6**	**427,8**	**563,4**
2 завтрак	Сок фруктовый	100	150	0,5	0,5	0,1	0,1	10,1	10,1	46	46
	Итого за 2 завтрак:	**100**	**150**	**0,5**	**0,5**	**0,1**	**0,1**	**10,1**	**10,1**	**46**	**46**
Обед	Вареная свекла дольками	30	50	0,3	0,5	1,9	3,1	1,2	1,9	22,3	37,1
	Щи из свежей капусты на мясном бульоне со сметаной с йодированной солью	30	50	0,7	0,8	0,03	0,04	3,9	5,2	16,5	22,05
	Пирог с мясом и рисом	150	200	1,2	1,6	2,9	3,9	4,3	5,8	66,5	73,8
	Компот из сухофруктов + вит. С	120	150	15,9	19,9	8,9	11,1	39,1	48,9	298,6	373,2
	Хлеб ржаной	150	180	0,8	0,9	0	0	20,2	24,3	80,6	96,7
	Итого за обед:	**450**	**580**	**18,6**	**23,2**	**11,83**	**15,04**	**67,5**	**84,2**	**462,2**	**565,75**
Уплотненный полдник	Пюре картофельное	110	130	2,4	2,8	2,8	4	5,9	6,9	81,4	90,8
	Палочки сытные	50	50	6,4	6,4	4,3	4,3	5,8	5,8	87,5	87,5
	Чай с сахаром	150	180	9	10,8	2,3	2,7	9,7	11,7	37	44,3
	Хлеб пшеничный	20	40	1,2	2,4	0,4	0,8	8,4	16,8	50,9	85,8
	Итого за уплотненный полдник:	**330**	**400**	**19**	**22,4**	**9,8**	**11,8**	**29,8**	**41,2**	**256,8**	**308,4**
	Итого за день:	910	1615	70,5	79,3	53,23	65,44	188,2	236,3	1268,4	1578,05
	Итого стоимость дня	143,31 руб	177,55 руб								

Гл. бухгалтер _____ Каракова И.Е.