

Утверждаю  
 Директор ГБОУ СОШ №38 г.д.Сызрань  
 О.В.Буртаева

Меню 29 сентября 2023 год  
 СП "Детский сад №11" ГБОУ СОШ №38 г.д.Сызрань

Целе-вые	Наименование блюда	Всего		Безлактозные		Жирные		Углеводные		Итого	
		11-3г	31-7г	Всего		Всего		Всего		Всего	
				11-3г	31-7г	11-3г	31-7г	11-3г	31-7г	11-3г	31-7г
Завтрак:	Каши вязкие молочные с маслом	100	200	4,3	5,4	2,7	2	21,4	25,5	120	180,25
	Каши вязкие с маслом	180	200	3,2	6,2	2,7	6,4	20,1	24,1	90,7	107,7
	Ватрушки с повидлом (сладко)	3010	4010	2,6	2,7	4,1	5,1	29,2	77,8	102,2	120,8
	<b>Итого за завтрак:</b>	<b>3790</b>	<b>4910</b>	<b>12,2</b>	<b>14,9</b>	<b>13,5</b>	<b>16,5</b>	<b>70,9</b>	<b>90,1</b>	<b>321</b>	<b>419,15</b>
2 завтрак:	Пастушачьи сырники (яблоко, сметана, сахар, сахарозаменитель, ванилин, яйцо, йогурт и т.д., 1,4-1,7%)	100	150	5,8	4,2	3,2	4,8	4,1	6,1	62	88,4
	<b>Итого за 2 завтрак:</b>	<b>100</b>	<b>150</b>	<b>2,8</b>	<b>4,2</b>	<b>3,2</b>	<b>4,8</b>	<b>4,1</b>	<b>6,1</b>	<b>62</b>	<b>88,4</b>
Обед:	Суп из вареного картофеля с луком	50	50	0,6	1	3	8	2,4	4	39	67
	Салатик из сметаны из курицы, брокколи, отваренной моркови	150	200	1,3	1,8	1,3	4,4	10,2	13,8	63,4	89
	Картофель отваренный с курицей	120	200	18,2	28,1	4,7	7,2	16,4	25,2	147,2	176,2
	Компот из сухофруктов с мяк. С	150	180	6,8	6,9	0	0	20,2	24,3	80,6	96,7
	Хлеб мякишковый	30	40	1,2	2,5	0,4	0,8	8,4	16,8	42,9	53,8
	Хлеб ржаной	40	50	2,4	3	0,4	0,5	17,7	22,0	75,6	94,8
	<b>Итого за обед:</b>	<b>520</b>	<b>720</b>	<b>24,6</b>	<b>37,2</b>	<b>11,8</b>	<b>17,9</b>	<b>75,4</b>	<b>106,3</b>	<b>450,7</b>	<b>557,8</b>
	Углеводный десерт:	Пастушка с сахаром	80	110	6,2	8,4	6,5	8,7	19,9	26,5	271,7
Слив. фруктов. десерт		100	150	1	1	6,2	6,2	20,2	20,2	92	92
Фрукты свежие		95	100	8,4	8,4	0,4	0,4	4,4	4,8	79,9	80
<b>Итого за углеводный десерт:</b>		<b>380</b>	<b>410</b>	<b>7,7</b>	<b>9,8</b>	<b>7,1</b>	<b>9,3</b>	<b>49,5</b>	<b>56,5</b>	<b>443,6</b>	<b>564,6</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1370</b>	<b>1790</b>	<b>47,9</b>	<b>66,3</b>	<b>35,6</b>	<b>48,5</b>	<b>199,9</b>	<b>259</b>	<b>1290,3</b>	<b>1698,7</b>
<b>Итого стоимость дня</b>		<b>114,79 руб</b>	<b>154,17 руб</b>								

Гл. бухгалтер



Каракова И.Е.