

УТВЕРЖДАЮ
 ДИРЕКТОР ГБОУ СОШ №38 г.о.Сызрань



Утверждаю
 Директор ГБОУ СОШ №38 г.о.Сызрань
 О.В. Буртаева

Меню 22 сентября 2023 год
 СП "Детский сад №11" ГБОУ СОШ №38 г.о.Сызрань

Продукты	Наименование блюда	Вес блюда		Пищевые вещества						Энергетическая ценность	
		в порции		в 100 г		Жиры		Углеводы		ккал	
		г/шт	г/100г	Возраст		Возраст		Возраст		Возраст	
				1-3л	3-7л	1-3л	3-7л	1-3л	3-7л	1-3л	3-7л
Закуска	Салат из вареной курицы с овощами и сметаной	130	100	14,1	36,7	9	11	12,1	17,8	179,8	111,8
	Сырный салат с овощами	140	100	11	9,8	4,7	9	19,1	21,8	111,1	82
	Пюре картофельное	8000	8000	5,7	5,1	72,3	12,1	13,2	13,1	181,2	180,4
	Итого за закуску	340	435	29,2	79,4	30,1	35,1	44,2	53,7	492,2	468,2
Гарнир	Сливочный	140	140	8,5	8,5	8,5	8,5	30,7	30,1	88	88
	Итого за гарнир	140	140	8,5	8,5	8,5	8,5	30,7	30,1	88	88
Овощ	Салат из овощей	30	30	0,09	0,1	0	0	0,1	0,1	1,1	1,1
	Салат из овощей с яблоком и сметаной	150	100	2,1	3	1,2	1,8	4,8	5,4	12,7	14,9
	Салат из овощей с сыром	140	110	7,1	7,8	2,8	4	1,9	6,9	81,1	95,6
	Тыквенно-картофельный	30	30	0,3	0,4	4,7	7,6	2,7	3,2	46,1	88,8
	Салат из овощей с сыром и сметаной	130	100	8,8	8,9	6	8	29,7	23,1	89,1	96,7
	Салат из овощей	20	40	1,2	1,4	0,4	0,8	0,4	1,8	30,1	37,8
	Аппетизер	40	30	2,8	3	0,4	0,1	11,7	10,7	11,6	34,3
	Итого за овощи	550	730	15,49	23,9	9,6	14,7	55,9	81,2	438,8	518,8
	Грибной салат	Салат из грибов	80	80	5,9	7,8	3,8	3,4	18,7	23,8	221,8
Салат из грибов		35	100	0,4	0,1	0,2	0,4	0,4	0,8	7,9	30
Салат из грибов с сыром		130	200	5,2	6,1	6,9	3,4	6,1	10,1	136,1	171,1
Итого за грибной салат		535	480	11,8	14,4	10,8	13,2	25,2	44,8	457,8	549,1
Итого за меню		1230	1715	55,99	126	50,6	67,1	171,26	205,9	1416	1763
Итого стоимость меню		107,87 руб	141,88 руб								

Гл. бухгалтер

Каракова И.Е.