

Утверждаю  
 Директор ГБОУ СОШ №38 г.о.Сызрань  
 О.В.Буртаев

Меню 21 сентября 2023 год  
 СП "Детский сад №11" ГБОУ СОШ №38 г.о.Сызрань

Продукты	Название блюда	Все блюда		Плановый состав						Амортизация и стоимость (руб.)	
		количество		Мясные		Жирные		Углеводы		Всего	
		1-3л	3-7л	Всего		Всего		Всего		Всего	
		1-3л	3-7л	1-3л	3-7л	1-3л	3-7л	1-3л	3-7л	1-3л	3-7л
Закуски	Салат из овощей и риса, заправка (с/дрезаный)	100	200	4,8	6,3	7,8	10,7	19,7	26,5	191,1	270,3
	Каша овсяная с яблоком	180	200	3,7	6,2	7,7	6,1	20,1	21,1	96,7	107,7
	Пюре картофельное с мясом (Сытное)	2000	4000	2,2	2,7	3,8	3,8	20,2	20,2	105,3	180,3
	<b>Итого за закуски:</b>	<b>360</b>	<b>460</b>	<b>10</b>	<b>14,8</b>	<b>17,6</b>	<b>26,2</b>	<b>42,9</b>	<b>76,8</b>	<b>423,7</b>	<b>558,2</b>
1 завтрак	Пшеничный продукт (смак), сметана, сливочное масло, сахар (с/д/ж, 2,5-3,2%)	100	170	2,8	8,2	3,2	4,8	4,1	6,1	76,8	100,8
	<b>Итого за 1 завтрак:</b>	<b>100</b>	<b>170</b>	<b>2,8</b>	<b>8,2</b>	<b>3,2</b>	<b>4,8</b>	<b>4,1</b>	<b>6,1</b>	<b>76,8</b>	<b>100,8</b>
Обед	Салат из капусты	50	80	0,6	1	3	3	3,4	4	39	60
	Суп с картофелем, мясом и овощами	150	200	7,9	8,1	1,1	1,7	11,7	16,8	80,2	100,9
	Горюшка (с/д)	110	130	11,4	13,2	5,4	6,3	1,2	2,1	193,7	213,9
	Рыба, тушеная с овощами и сметаной	50	70	3,4	10,4	3,4	4,7	1,9	2,1	100,9	210,6
	Пюре картофельное с мясом	150	180	0,1	0,7	0,1	0,7	17,9	21,4	40,3	51,7
	Хлеб пшеничный	40	40	2,4	2,4	0,8	0,8	16,8	16,8	87,8	87,8
	Хлеб ржаной	40	40	2,4	3	0,4	0,3	17,2	22,2	71,9	94,3
	<b>Итого за обед:</b>	<b>570</b>	<b>720</b>	<b>28,1</b>	<b>38,6</b>	<b>14,4</b>	<b>18,2</b>	<b>70,7</b>	<b>85,6</b>	<b>424,5</b>	<b>533,9</b>
Удешевленные напитки	Чай/кофе из порошка	150	150	30,7	35,7	76,4	33,7	42,2	48,4	451,4	612,7
	Сок фруктовый	100	150	1	1	0,2	0,2	20,2	20,2	40	60
	Джем (Шоколад)	20	40	6,1	8,2	2,3	4,6	12,2	25,4	9,4	18,8
	<b>Итого за удешевленные напитки:</b>	<b>270</b>	<b>340</b>	<b>37,8</b>	<b>44,4</b>	<b>78,9</b>	<b>38,9</b>	<b>75,6</b>	<b>94,4</b>	<b>461,4</b>	<b>612,7</b>
	<b>Итого за день:</b>	<b>1280</b>	<b>1668</b>	<b>79,8</b>	<b>99</b>	<b>84,8</b>	<b>79,8</b>	<b>192,3</b>	<b>263,7</b>	<b>1771,2</b>	<b>2271,7</b>
<b>Итого стоимость, руб.</b>		<b>103,62 руб.</b>	<b>133,04 руб.</b>								

Гл. бухгалтер

Каракова И.Е.