

Утверждаю
 Директор ГБОУ СОШ №38 г.о.Сызрань
 О.В.Буртаева

Меню 19 сентября 2023 год
 СП "Детский сад №11" ГБОУ СОШ №38 г.о.Сызрань

Продукты	Показатели качества	Вес сырья		Пищевые вещества						Энергетическая ценность (ккал)	
		вырабат		Белки		Жиры		Углеводы		Вырабат	
		1г-3г	4-7г	Вырабат		Вырабат		Вырабат		1г-3г	4-7г
				10-3г	4-7г	10-3г	4-7г	10-3г	4-7г		
Завтрак	Сытный завтрак (пшеница и маис)	150	200	5,1	8,8	7,8	10,1	10,4	24,9	120,6	160,1
	чай с сахаром	150	100	9	10,8	2,1	3,7	9,7	11,7	37	44,1
	Всего на завтрак	300	300	14,1	19,6	9,9	13,8	20,1	36,6	157,6	204,2
	Итого за завтрак	300	400	24,6	35,5	19,8	29,4	46,8	64	274	351,8
1 завтрак	Углеводный завтрак (пшеница, овсянка, бифидок, бифидок, кефир, йогурт (с.д.ж. 2,6-3,2%)	100	120	2,8	4,7	3,2	4,8	4,3	6,1	67,9	78,9
	Итого за 1 завтрак	100	120	2,8	4,7	3,2	4,8	4,3	6,1	67,9	78,9
Обед	Салат овощной	80	80	0,3	0,3	1,3	3,1	1,3	1,8	23,1	33,1
	Суп картофельный с мясными продуктами и овощами (картофель, морковь)	150	200	5,5	8,1	1,4	1,8	9,2	15,2	62,1	112,1
	Угощение фруктовое	120	100	2,9	4,7	4,7	6,8	29,3	41,8	120	159,4
	Пюре картофельное с овощами	100	100	1,9	5,8	5,4	6,5	6,5	7,8	86,4	89
	Салат картофельный с овощами (картофель, морковь)	120	120	0,3	0,2	0,3	0,2	17,9	21,7	40,3	51,2
	Каша пшеничная	50	50	1,2	1,2	0,4	0,4	8,4	8,4	35,1	35,1
	Каша рисовая	40	50	2,4	3	0,4	0,4	17,5	22,2	75,0	94,5
	Итого за обед	510	700	14,5	18,2	15,9	18,6	90,2	115,6	436,6	554,4
Углеводный десерт	Каша рисовая с фруктами	50	60	0,7	0,3	2,3	3,3	5	7	47,5	64,5
	Пюре картофельное	120	150	2,4	2,8	1,4	4	3,8	6,9	94,2	107,1
	Сливочный	100	110	0,2	1,9	0,1	0,1	10,1	10,1	46	46
	Каша пшеничная	20	20	1,2	1,2	0,4	0,4	8,4	8,4	30,0	30,0
	Угощение фруктовое	50	100	0,4	0,4	0,4	0,4	9,8	9,8	39,0	80
	Итого за углеводный десерт	340	440	11,3	14,2	6,6	6,2	36,7	42,7	238,5	276,7
Итого за день	1450	1760	54,9	71,8	43,5	61,08	178,8	225,9	1121	1399,8	
Итого стоимость з/д	100,05 руб	127,38 руб									

Гл. бухгалтер



Каримова И.Е.