

Утверждаю  
 Директор ГБОУ СОШ №38 г.о.Сызрань  
 О.В.Буртаева

Мемо 15 сентября 2023 год  
 СП "Детский сад №11" ГБОУ СОШ №38 г.о.Сызрань

Принятые блюда	Назначение блюда	количество		Белки		Жиры		Углеводы		энергетическая ценность	
		10-30	30-70	Возраст		Возраст		Возраст		Возраст	
				10-30	30-70	10-30	30-70	10-30	30-70	10-30	30-70
Закуска:	Каша манная молочная с маслом	120	200	4,3	5,4	3,7	5	25,4	28,6	120	183,88
	Салат овощной с маслом	100	200	3,5	6,2	3,7	6,4	20,1	24,1	96,7	107,7
	Пюре картофельное с мясом (свинина)	50/10	40/10	2,4	3,3	4,1	3,3	28,4	37,4	101,3	130,7
	<b>Итого за закуску:</b>	<b>370</b>	<b>450</b>	<b>12,2</b>	<b>14,9</b>	<b>13,5</b>	<b>16,5</b>	<b>78,9</b>	<b>90,1</b>	<b>321</b>	<b>418,28</b>
2 завтрак:	Булочки с начинкой (пшеница, молоко, сахар, ванилин, изюм, масло сливочное, яйца, сметана)	100	110	2,8	4,2	3,2	4,8	4,1	4,1	65	88,4
	<b>Итого за 2 завтрак:</b>	<b>100</b>	<b>110</b>	<b>2,8</b>	<b>4,2</b>	<b>3,2</b>	<b>4,8</b>	<b>4,1</b>	<b>4,1</b>	<b>65</b>	<b>88,4</b>
Обед:	Салат из овощей тертая капуста	30	50	0,6	1	3	5	2,4	4	39	45
	Суп картофельный с капустой и морковью	150	200	1,3	1,8	3,3	4,4	10,5	13,8	43,4	69
	Жареное мясо с картошкой	120	200	18,3	28,1	4,7	7,7	46,4	55,7	147,7	176,5
	Каша манная молочная с маслом	150	180	6,8	9,9	6	6	20,2	24,3	80,6	96,7
	Сладкий напиток	30	40	1,2	2,4	0,4	0,8	8,1	16,8	42,9	87,4
	Компот фруктовый	40	50	2,4	3	0,4	0,5	17,7	22,3	75,6	94,7
	<b>Итого за обед:</b>	<b>520</b>	<b>720</b>	<b>24,6</b>	<b>37,2</b>	<b>11,8</b>	<b>17,9</b>	<b>75,4</b>	<b>106,3</b>	<b>496,7</b>	<b>587,5</b>
Упакованный напиток:	Пюре фруктовое	90	110	6,3	8,8	6,3	8,7	19,9	26,5	77,7	102,6
	Сок фруктовый	110	130	1	1	8,2	8,2	20,2	20,2	92	92
	Фруктовый напиток	91	100	6,4	6,4	0,4	0,4	9,1	9,1	74,9	80
	<b>Итого за упакованный напиток:</b>	<b>380</b>	<b>410</b>	<b>7,7</b>	<b>9,8</b>	<b>7,1</b>	<b>9,3</b>	<b>49,5</b>	<b>56,5</b>	<b>447,6</b>	<b>564,6</b>
Итого за день:		1370	1730	47,3	66,1	35,6	46,5	199,9	219	1290,3	1678,7
Итого стоимость за день:		114,79 руб 134,17 руб									

Гл. бухгалтер

Хараконина И.Е.