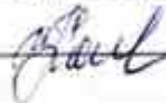


Утверждаю
 Директор ГБОУ СОШ №38 г.о.Сызрань
 О.В.Буртаева

Меню 06 октября 2023 год
 СП "Детский сад №11" ГБОУ СОШ №38 г.о.Сызрань

Прием пищи	Название блюда	Вес блюда		Пищевые вещества						Энергетическая ценность	
		по возраст		Белки		Жиры		Углеводы		ккал	
		1г-3г	3г-7л	Возраст		Возраст		Возраст		Возраст	
				1г-3г	3г-7л	1г-3г	3г-7л	1г-3г	3г-7л	1г-3г	3г-7л
Завтрак	Суфле творожное со сметанным соусом сладким	130	180	14,3	20,7	9	13	12,3	17,8	159,8	311,8
	Кофейный напиток с молоком	180	200	4,1	4,5	4,5	5	19,4	21,4	73,5	85
	Бутерброд с сыром	40/10	40/15	5,7	5,7	12,1	12,1	13,1	13,1	186,4	186,4
	Итого за завтрак:	360	435	28,2	35,4	30,1	35,1	64,2	73,7	493,2	668,2
2 завтрак	Сок фруктовый	100	150	0,5	0,5	0,1	0,1	10,1	10,1	46	46
	Итого за 2 завтрак:	100	150	0,5	0,5	0,1	0,1	10,1	10,1	46	46
Обед	Осурец запеченный	30	30	0,09	0,1	0	0	0,3	0,5	1,5	2,5
	Борщ на мясном бульоне со сметаной с пассерованной соляно	150	200	2,3	3	1,3	1,8	4,06	5,4	52,7	64,9
	Пюре картофельное	110	130	2,4	2,8	2,8	4	5,9	6,9	81,4	90,8
	Тотфелд мясо-крупяные	50	70	6,3	10,1	4,7	7,6	3,2	5,2	96,1	84,6
	Компот из сухофруктов + вил. С	150	180	0,8	0,9	0	0	20,2	24,3	80,6	96,7
	Хлеб пшеничный	30	40	1,2	2,4	0,4	0,8	8,4	16,8	50,9	85,8
	Хлеб ржаной	40	50	2,4	3	0,4	0,5	17,7	22,2	75,6	94,5
	Итого за обед:	550	720	15,49	22,3	9,6	14,7	59,76	81,3	438,8	519,8
Уплотненный полдник	Булочки домашние	60	80	5,9	7,9	5,5	7,4	18,7	24,9	221,4	295,8
	Фрукты свежие	95	100	0,4	0,4	0,4	0,4	9,4	9,8	79,9	80
	Молоко кипяченое с сахаром	180	200	5,5	6,1	4,9	5,4	9,1	10,1	156,2	173,3
	Итого за уплотненный полдник:	335	410	11,8	14,4	10,8	13,2	37,2	44,8	457,5	549,1
Итого за день:	1250	1715	55,99	72,6	50,6	63,1	171,26	209,9	1436	1783	
Итого стоимость дня		107,93 руб	141,38 руб								

Гл. бухгалтер



Каракова И.Е.