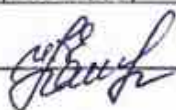


Утверждаю
 Директор ГБОУ СОШ №38 г.о.Сызрань
 О.В.Буртаева

Меню 31 мая 2023 год
 СП "Детский сад №11" ГБОУ СОШ №38 г.о.Сызрань

Примечание	Название блюда	Вес блюда		Пищевые вещества						Энергетическая ценность (ккал.)	
		возраст		Белки		Жиры		Углеводы		возраст	
		1г-3г	3г-7л	возраст		возраст		возраст		возраст	
				1г-3г	3г-7л	1г-3г	3г-7л	1г-3г	3г-7л	1г-3г	3г-7л
Завтрак	Омлет натуральный	130	150	11,7	15,7	13,6	18,2	4,8	6,3	106,2	173,8
	Пюре кабачковая с растительным	40	50	0,7	0,9	4,8	6,04	3	3,7	58,5	86,9
	Кофейный напиток с молоком	180	200	4,1	4,5	4,5	5	19,4	21,4	73,5	85
	Булочка с маслом	20,5	40-10	0,6	2,5	2,7	10,8	0,1	0,5	25,1	100,6
	Итого за завтрак:	395	500	17,1	23,6	25,6	40,0	27,3	31,9	263,3	446,3
2 завтрак	Сок фруктовый	100	150	0,5	0,5	0,1	0,1	10,1	10,1	46	46
	Итого за 2 завтрак:	100	150	2,8	4,2	3,2	4,8	4,1	6,1	63,2	88,5
Обед	Салат витаминный	30	50	0,3	0,4	1,8	2,4	0,7	1,2	20,2	33,7
	Суп с мясными фрикадельками с андизонской соляно	150	200	2,3	3	1,3	1,7	4,1	5,4	26,1	44,3
	Картофель отварная	110	150	4,3	5,8	4,5	6,1	22,7	31,3	132,4	165,4
	Чечень по-строгоновски	50	70	8,8	12,3	6,3	8,8	3,9	5,4	40,2	67,3
	Пюре из апельсинов	150	180	0,3	0,4	0,07	0,09	25,5	30,6	106,2	82,9
	Хлеб пшеничный	20	40	1,2	2,4	0,4	0,8	8,4	16,8	50,9	85,8
	Хлеб ржаной	40	50	2,4	3	0,4	0,5	17,7	22,2	75,6	94,5
	Итого за обед:	550	740	19,6	27,3	14,77	20,39	83	112,9	451,6	573,9
Уплотненый напиток	Пирожки с капустой и яйцом	60	80	5	5,5	5,9	7,9	17,7	23,6	231,1	327,2
	Чай с лимоном	150	180	10,8	12	2,8	3	11,6	13	44,4	49,2
	Итого за уплотненный напиток:	210	260	15,8	17,5	8,7	10,9	29,3	36,6	275,5	376,4
	Итого за день:	1255	1650	55,3	72,6	52,27	76,13	143,7	187,5	1053,6	1485,1
Итого стоимость дня		82,57 руб	109,84 руб								

Гл. бухгалтер



Каракова И.Е.