

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. П.

11 мая 2023

Меню ГБОУ СОШ № 38 г.Сызрани ОВЗ

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа №38 имени кавалера ордена Отечественной войны А.С. Бетова города Сызрани городского округа Сызрань Самарской области

Буртаева О.В. . .

М.П.

**Пищевая ценность**

**Наименование блюда**

**Выход**

|       |      |          |      |
|-------|------|----------|------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал |
|-------|------|----------|------|

| <b>Завтрак 1-4 классы</b> |        |        |        |                                  |     |
|---------------------------|--------|--------|--------|----------------------------------|-----|
| 0,62                      | 0,4    | 1,42   | 8,2    | Горошек зеленый консервированный | 020 |
| 7,63                      | 10,17  | 9,45   | 158    | Люля-кебаб с соусом              | 090 |
| 5,365                     | 4,265  | 37,247 | 203,79 | Макаронные изделия отварные      | 150 |
| 1                         |        | 23,4   | 94     | Сок фруктовый                    | 200 |
| 1,52                      | 0,18   | 9,94   | 45,2   | Хлеб пшеничный                   | 020 |
| 1,102                     | 0,2    | 6,416  | 38     | Хлеб ржаной                      | 020 |
| 17,237                    | 15,215 | 87,873 | 547,19 |                                  |     |



| <b>Завтрак 5-11 классы</b> |        |         |         |                                  |     |
|----------------------------|--------|---------|---------|----------------------------------|-----|
| 0,93                       | 0,6    | 2,13    | 12,3    | Горошек зеленый консервированный | 030 |
| 11,355                     | 13,566 | 12,415  | 176,02  | Люля-кебаб с соусом              | 100 |
| 6,437                      | 5,117  | 46,011  | 244,528 | Макаронные изделия отварные      | 180 |
| 1                          |        | 23,4    | 94      | Сок фруктовый                    | 200 |
| 1,9                        | 0,25   | 12,425  | 56,5    | Хлеб пшеничный                   | 025 |
| 1,378                      | 0,25   | 8,02    | 47,5    | Хлеб ржаной                      | 025 |
| 23                         | 19,783 | 104,401 | 630,848 |                                  |     |

| <b>Обед 1-4 классы</b> |        |        |         |   |     |
|------------------------|--------|--------|---------|---|-----|
| 1,276                  | 1,836  | 7,317  | 49,219  | Салат картофельный с огурцами             | 060 |
| 3,833                  | 5,522  | 11,708 | 96,08   | Борщ с капустой и картофелем, со сметаной | 210 |
| 10,802                 | 10,114 | 13,843 | 163,904 | ЕЖИКИ в соусе                             | 090 |
| 7,716                  | 5,384  | 26,323 | 232,585 | Каша гречневая рассыпчатая                | 150 |
| 0,72                   |        | 24,273 | 96,705  | Напиток из шиповника                      | 180 |
| 1,52                   | 0,18   | 9,94   | 45,2    | Хлеб пшеничный                            | 020 |
| 1,102                  | 0,2    | 6,416  | 38      | Хлеб ржаной                               | 020 |
| 26,969                 | 23,236 | 99,82  | 721,693 |   |     |

| <b>Обед 5-11 классы</b> |        |        |         |   |     |
|-------------------------|--------|--------|---------|---|-----|
| 2,126                   | 3,06   | 12,196 | 82,032  | Салат картофельный с огурцами             | 100 |
| 4,217                   | 6,528  | 14,562 | 117,2   | Борщ с капустой и картофелем, со сметаной | 260 |
| 13,301                  | 12,414 | 15,784 | 200,764 | ЕЖИКИ в соусе                             | 100 |
| 8,715                   | 6,46   | 32,561 | 278,971 | Каша гречневая рассыпчатая                | 180 |
| 0,72                    |        | 24,273 | 96,705  | Напиток из шиповника                      | 180 |
| 2,28                    | 0,27   | 14,91  | 67,8    | Хлеб пшеничный                            | 030 |
| 1,653                   | 0,3    | 9,624  | 57      | Хлеб ржаной                               | 030 |
| 33,012                  | 29,032 | 123,91 | 900,472 |   |     |

**Стоимость комплекса (руб.): 162.74**

АО "Комбинат питания"

Главный технолог  Подрезова Е. В.  
 Бухгалтер-калькулятор  Берген И. З.