

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа №38 имени кавалера ордена Отечественной войны А.С. Бетева города Сызрани городского округа Сызрань Самарской области

Воронин А. Н.

Буртаева О. В.

27 апреля 2023

Меню ГБОУ СОШ № 38 г.Сызрань

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |

| Завтрак 5-11 классы | | | | | |
|--|---------------|----------------|----------------|---|------------|
| 0,93 | 0,6 | 2,13 | 12,3 | <i>Горошек зеленый консервированный</i> | 030 |
| 11,355 | 13,566 | 12,415 | 176,02 | <i>Люля-кебаб с соусом</i> | 100 |
| 6,437 | 5,117 | 46,011 | 244,528 | <i>Макаронные изделия отварные</i> | 180 |
| 1 | | 23,4 | 94 | <i>Сок фруктовый</i> | 200 |
| 1,9 | 0,25 | 12,425 | 56,5 | <i>Хлеб пшеничный</i> | 025 |
| 1,378 | 0,25 | 8,02 | 47,5 | <i>Хлеб ржаной</i> | 025 |
| 23 | 19,783 | 104,401 | 630,848 | Итого | 560 |
| Стоимость комплекса (руб.): 88.00 | | | | | |

| Обед 5-11 классы | | | | | |
|--|---------------|---------------|----------------|--|------------|
| 2,126 | 3,06 | 12,196 | 82,032 | <i>Салат картофельный с огурцами</i> | 100 |
| 4,217 | 6,528 | 14,562 | 117,2 | <i>Борщ с капустой и картофелем, со сметаной</i> | 260 |
| 13,301 | 12,414 | 15,784 | 200,764 | <i>ЁЖИКИ в соусе</i> | 100 |
| 8,715 | 6,46 | 32,561 | 278,971 | <i>Каша гречневая рассыпчатая</i> | 180 |
| 0,72 | | 24,273 | 96,705 | <i>Напиток из шиповника</i> | 180 |
| 2,28 | 0,27 | 14,91 | 67,8 | <i>Хлеб пшеничный</i> | 030 |
| 1,653 | 0,3 | 9,624 | 57 | <i>Хлеб ржаной</i> | 030 |
| 33,012 | 29,032 | 123,91 | 900,472 | Итого | 880 |
| Стоимость комплекса (руб.): 99.00 | | | | | |

АО "Комбинат питания"

Главный технолог Подrezова Е. В. /Подрезова Е. В./
 Бухгалтер-калькулятор Берген И. З. /Берген И. З./