

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа №38 имени кавалера ордена Отечественной войны А.С. Бетева города Сызрани городского округа Сызрань Самарской области



Воронин А. Н.

24 апреля 2023



Буртаева О. В.

**Меню ГБОУ СОШ № 38 г.Сызрань**

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| <b>Завтрак 5-11 классы</b>               |               |              |                |                             |            |
|------------------------------------------|---------------|--------------|----------------|-----------------------------|------------|
| 1,05                                     | 0,84          | 4,68         | 30,3           | Кукуруза консервированная   | 030        |
| 12,665                                   | 13,566        | 12,404       | 175,92         | Биточки с соусом            | 100        |
| 6,437                                    | 5,117         | 46,011       | 244,528        | Макаронные изделия отварные | 180        |
| 0,2                                      | 0,051         | 15,01        | 57,267         | Чай с сахаром               | 200        |
| 1,9                                      | 0,25          | 12,425       | 56,5           | Хлеб пшеничный              | 025        |
| 1,378                                    | 0,25          | 8,02         | 47,5           | Хлеб ржаной                 | 025        |
| <b>23,63</b>                             | <b>20,074</b> | <b>98,55</b> | <b>612,015</b> | <b>Итого</b>                | <b>560</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 88.00</b> |               |              |                |                             |            |

| <b>Обед 5-11 классы</b>                  |               |                |                |                                   |            |
|------------------------------------------|---------------|----------------|----------------|-----------------------------------|------------|
| 1,945                                    | 8,321         | 9,142          | 132,845        | Винегрет овощной(огурцы консерв.) | 100        |
| 5,933                                    | 5,378         | 23,215         | 159,475        | Суп картофельный с горохом        | 250        |
| 11,34                                    | 13,566        | 12,404         | 175,92         | Котлеты Куриные с соусом          | 100        |
| 4,316                                    | 6,321         | 19,838         | 148,28         | Капуста тушеная                   | 180        |
| 0,878                                    |               | 32,139         | 126,104        | Компот из сухофруктов             | 180        |
| 2,28                                     | 0,27          | 14,91          | 67,8           | Хлеб пшеничный                    | 030        |
| 1,653                                    | 0,3           | 9,624          | 57             | Хлеб ржаной                       | 030        |
| <b>28,345</b>                            | <b>34,156</b> | <b>121,272</b> | <b>867,424</b> | <b>Итого</b>                      | <b>870</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 99.00</b> |               |                |                |                                   |            |

АО "Комбинат питания"

Главный технолог Подрезова Е. В. /Подрезова Е. В./  
 Бухгалтер-калькулятор Берген И. З. /Берген И. З./