



Утверждаю
 Директор ГБОУ СОШ №38 г.о.Сызрань
 О.В.Буртаева

Меню 24 марта 2023 год
 СП "Детский сад №11" ГБОУ СОШ №38 г.о.Сызрань

Прием пищи	Название блюда	Вес блюда		Пищевые вещества						Энергетическая ценность	
		возраст		Белки		Жиры		Углеводы		ая ценность	
		1г-3г	3г-7л	Возраст		Возраст		Возраст		Возраст	
		1г-3г	3г-7л	1г-3г	3г-7л	1г-3г	3г-7л	1г-3г	3г-7л	1г-3г	3г-7л
Завтрак	Султанец творожный со сметанным соусом сладким	120	150	14,3	20,7	9	13	12,3	17,8	159,8	311,8
	Кофейный напиток на молоке	180	200	4,1	4,5	4,5	5	19,4	21,4	73,5	85
	Булочка с сахаром	40	10	40	15	5,7	5,7	12,1	12,1	13,1	13,1
	Итого за завтрак:	350	405	24,1	30,9	31,3	30,1	44,8	52,3	419,7	583,2
2 завтрак	Сок фруктовый	120	120	1	1	0,2	0,2	20,2	20,2	92	92
	Итого за 2 завтрак:	120	120	1	1	0,2	0,2	20,2	20,2	92	92
Обед	Икра свекольная	30	50	0,27	0,45	1,41	2,35	1,8	2,95	20,88	34,8
	Борщ на мясном бульоне со сметаной с поджаренной сельдью	150	200	2,3	3	1,3	1,8	4,06	5,4	52,7	64,9
	Шницель картофельный	110	130	2,4	2,8	2,8	4	5,9	6,9	81,4	90,8
	Тертель мясо-крупяная	50	70	6,3	10,1	4,7	7,6	3,2	5,2	96,1	84,6
	Компот из сухофруктов - вид. 1'	150	180	0,8	0,9	0	0	20,2	24,3	80,6	96,7
	Хлеб пшеничный	20	40	1,2	2,4	0,4	0,8	8,4	16,8	50,9	85,8
	Хлеб ржаной	40	50	2,4	3	0,4	0,5	17,7	22,2	75,6	94,5
	Итого за обед:	550	720	15,67	22,65	11,01	17,05	61,26	83,75	458,2	552,1
Усилительный напиток	Булочка домашняя	60	80	5,9	7,9	5,5	7,4	18,7	24,9	221,4	295,8
	Молоко кипяченое	180	200	5,5	6,1	4,9	5,4	9,1	10,1	156,2	173,3
	Итого за усилительный напиток:	240	280	11,4	14	10,4	12,8	27,8	35	377,6	469,1
Итого за день:	1260	1525	52,17	68,55	52,91	60,15	154,06	191,25	1348	1696	
Итого стоимость дня			116,78 руб	155,06 руб							

Гл. бухгалтер

И.Е. Каракова

Каракова И.Е.