

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа №38 имени кавалера ордена Отечественной войны А.С. Бетева города Сызрани городского округа Сызрань Самарской области

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

Буртаева О.В.

15 марта 2023

М.П.

**Меню ГБОУ СОШ № 38 г.Сызрани ОБЗ**

Пищевая ценность			Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы		

<b>Завтрак 1-4 классы</b>				
0,56		0,26	3,22	<i>Огурцы консервированные</i> 020
8,33	10,229	5,112	78,254	<i>Рыба, тушенная в томате с овощами</i> 90
3,263	4,497	26,37	154,2	<i>Картофельное пюре</i> 150
0,08		33,552	127,76	<i>Компот из свежих яблок</i> 200
1,52	0,18	9,94	45,2	<i>Хлеб пшеничный</i> 020
1,102	0,2	6,416	38	<i>Хлеб ржаной</i> 020
14,855	15,106	81,65	446,634	

<b>Завтрак 5-11 классы</b>				
0,84		0,39	4,83	<i>Огурцы консервированные</i> 030
10,261	12,642	5,112	107,499	<i>Рыба, тушенная в томате с овощами</i> 100
3,916	5,396	31,644	185,04	<i>Картофельное пюре</i> 180
0,08		33,552	127,76	<i>Компот из свежих яблок</i> 200
1,9	0,25	12,425	56,5	<i>Хлеб пшеничный</i> 025
1,378	0,25	8,02	47,5	<i>Хлеб ржаной</i> 025
18,375	18,538	91,143	529,129	

<b>Обед 1-4 классы</b>				
0,969	6,997	6,156	109,33	<i>Салат из свеклы отварной</i> 060
2,15	3,28	18	139	<i>Суп картофельный с макаронными изделиями</i> 250
15,415	12,435	34,129	295,147	<i>Плов из птицы(филе куриное)</i> 150
0,2	0,051	15,01	57,267	<i>Чай с сахаром</i> 200
1,52	0,18	9,94	45,2	<i>Хлеб пшеничный</i> 020
1,102	0,2	6,416	38	<i>Хлеб ржаной</i> 020
21,356	23,143	89,651	683,944	

<b>Обед 5-11 классы</b>				
1,615	8,995	10,26	145,55	<i>Салат из свеклы отварной</i> 100
2,84	2,673	23,945	125,525	<i>Суп картофельный с макаронными изделиями</i> 250
18,742	15,244	45,518	376,844	<i>Плов из птицы(филе куриное)</i> 200
0,2	0,051	15,01	57,267	<i>Чай с сахаром</i> 200
2,28	0,27	14,91	67,8	<i>Хлеб пшеничный</i> 030
1,653	0,3	9,624	57	<i>Хлеб ржаной</i> 030
27,33	27,533	119,267	829,986	

**Стоимость комплекса (руб.): 162.74**

АО "Комбинат питания"

Главный технолог *Евгения* Подrezова Е. В.  
 Бухгалтер-калькулятор *Ирина* Берген И. З.