Меню № 158731 от 18 марта 2023 г.

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

_____ Воронин А. Н.

14 марта 2023

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа №38 имени кавалера ордена Отечественной войны А.С. Бетеева города Сызрани городского округа Сызрань Самарской области

_____ Буртаева О. В.

М.П.

Меню ГБОУ СОШ № 38 г.Сызрань

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
				Завтрак 5-11 классы	
3,58	3,5		47,4	*Сыр плавленый*	*016*
3,95	0,5	25,95	118	*Батон*	*050*
6,623	8,033	32,66	236,336	*Каша Геркулесовая молочная жидкая с маслом,сахаром*	*210*
2,25	2,376	18,504	101,385	*Кофейный напиток с молоком*	*180*
1		23,4	94	*Сок фруктовый, (1 шт)*	*200*
17,403	**14,409**	**100,514**	**597,121**	**Итого**	**656**
				Стоимость комплекса (руб.): 88.00	
				Обед 5-11 классы	
0,75	0,06	7,14	31	*Салат из свежих помидоров*	*100*
2,181	6,538	10,929	104,325	*Щи из свежей капусты с картофелем,со сметаной*	*260*
18,279	18,058	40,568	360,318	*Рагу овощное с говядиной*	*230*
0,42		30,52	118,6	*Компот из апельсинов с яблоками*	*200*
2,28	0,27	14,91	67,8	*Хлеб пшеничный*	*030*
1,653	0,3	9,624	57	*Хлеб ржаной*	*030*
25,563	**25,226**	**113,691**	**739,043**	**Итого**	**850**
				Стоимость комплекса (руб.): 99.00	

АО "Комбинат питания"

Главный технолог _____ */Подрезова Е. В./*

Бухгалтер-калькулятор _____ */Берген И. З./*