Меню № 156059 от 17 февраля 2023 г.

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

_____ Воронин А. Н.

*17 февраля 2023*

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа №38 имени кавалера ордена Отечественной войны А.С. Бетева города Сызрани городского округа Сызрань Самарской области

_____ Буртаева О. В.

**М.П.**

# *Меню ГБОУ СОШ № 38 г.Сызрань*

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|---|---|---|---|---|---|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |
| | | | | ***Завтрак 5-11 классы*** | |
| 0,6 | | 14,7 | 57 | ***Яблоки*** | ***150*** |
| 5,209 | 6,477 | 38,848 | 232,32 | ***Каша рисовая молочная жидкая с маслом,сахаром*** | ***210*** |
| 0,243 | 0,046 | 13,761 | 53,71 | ***Чай с лимоном*** | ***187*** |
| 3,95 | 0,5 | 25,95 | 118 | ***Батон*** | ***050*** |
| **10,002** | **7,023** | **93,259** | **461,03** | **Итого** | **597** |
| | | | | **Стоимость комплекса (руб.): 88.00** | |
| | | | | ***Обед 5-11 классы*** | |
| 0,93 | 3,06 | 5,64 | 53 | ***Салат из белокочанной капусты*** | ***100*** |
| 1,44 | 4,18 | 7,9 | 163 | ***Рассольник ленинградский,сметаной*** | ***260*** |
| 12,895 | 9,188 | 5,094 | 207,5 | ***Стейк(Шницель) из курицы с соусом*** | ***100*** |
| 3,34 | 9,49 | 23,71 | 194 | ***Картофель и овощи тушеные*** | ***180*** |
| 0,878 | | 32,139 | 126,104 | ***Компот из сухофруктов*** | ***180*** |
| 2,28 | 0,27 | 14,91 | 67,8 | ***Хлеб пшеничный*** | ***030*** |
| 1,653 | 0,3 | 9,624 | 57 | ***Хлеб ржаной*** | ***030*** |
| **23,416** | **26,488** | **99,017** | **868,404** | **Итого** | **880** |
| | | | | **Стоимость комплекса (руб.): 99.00** | |

АО "Комбинат питания"

*Главный технолог* _____ */Подрезова Е. В./*

*Бухгалтер-калькулятор* _____ */Берген И. З./*