Меню № 153826 от 28 января 2023 г.

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

_____ Воронин А. Н.

26 января 2023

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа №38 имени кавалера ордена Отечественной войны А.С. Бетева города Сызрани городского округа Сызрань Самарской области

_____ Буртаева О. В.

М.П.

Меню ГБОУ СОШ № 38 г.Сызрань

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
				Завтрак 5-11 классы	
1,12		0,52	6,44	*Огурцы консервированные*	*040*
19,996	17,934	54,034	433,536	*Плов из Говядины*	*250*
0,243	0,046	13,761	53,71	*Чай с сахаром*	*200*
2,28	0,27	14,91	67,8	*Хлеб пшеничный*	*030*
1,653	0,3	9,624	57	*Хлеб ржаной*	*030*
25,292	18,55	92,849	618,486	**Итого**	**550**
				Стоимость комплекса (руб.): 88.00	
				Обед 5-11 классы	
0,93	3,06	5,64	53	*Салат из белокочанной капусты*	*100*
5,19	4,33	18,38	191	*Суп картофельный с горохом*	*250*
10,334	7,548	12,206	129,098	*Котлеты рыбные любительские с соусом*	*070/30*
3,34	9,49	23,71	194	*Картофель и овощи тушеные*	*180*
0,9		21,06	84,6	*Сок фруктовый*	*180*
2,28	0,27	14,91	67,8	*Хлеб пшеничный*	*030*
1,653	0,3	9,624	57	*Хлеб ржаной*	*030*
24,677	25,96	105,53	776,498	**Итого**	**840**
				Стоимость комплекса (руб.): 99.00	

АО "Комбинат питания"

Главный технолог _____ */Подрезова Е. В./*

Бухгалтер-калькулятор _____ */Берген И. З./*