

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа №38, имени кавалера ордена Отечественной войны А.С. Бетева города Сызрани городского округа Сызрань Самарской области



Воронин А. Н.

20 января 2023



Буртаева О. В.

Меню ГБОУ СОШ № 38 г.Сызрань

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<u>Завтрак 5-11 классы</u>					
0,6		14,7	57	<i>Яблоки</i>	<i>150</i>
5,209	6,477	38,848	232,32	<i>Каша рисовая молочная жидкая с маслом,сахаром</i>	<i>210</i>
0,243	0,046	13,761	53,71	<i>Чай с лимоном</i>	<i>187</i>
3,95	0,5	25,95	118	<i>Батон</i>	<i>050</i>
10,002	7,023	93,259	461,03	Итого	597
Стоимость комплекса (руб.): 88.00					

<u>Обед 5-11 классы</u>					
0,93	3,06	5,64	53	<i>Салат из белокочанной капусты</i>	<i>100</i>
1,44	4,18	7,9	163	<i>Рассольник ленинградский, сметаной</i>	<i>260</i>
12,895	9,188	5,094	207,5	<i>Стейк(Шницель) из курицы с соусом</i>	<i>100</i>
3,34	9,49	23,71	194	<i>Картофель и овощи тушеные</i>	<i>180</i>
0,878		32,139	126,104	<i>Компот из сухофруктов</i>	<i>180</i>
2,28	0,27	14,91	67,8	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>030</i>
1,653	0,3	9,624	57	<i>Хлеб ржаной</i>	<i>030</i>
23,416	26,488	99,017	868,404	Итого	880
Стоимость комплекса (руб.): 99.00					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог Подrezова Е. В. /Подрезова Е. В./
 Бухгалтер-калькулятор Берген И. З. /Берген И. З./