

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

19 января 2023

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ № 38 г.Сызрани ОБЗ

Буртаева О.В. . .

М.П.

Меню ГБОУ СОШ № 38 г.Сызрани ОБЗ

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<u>Завтрак</u>					
0,62	0,4	1,42	8,2	<i>Горошек зеленый консервированный</i>	<i>020</i>
7,63	10,17	9,45	158	<i>Люля-кебаб с соусом</i>	<i>090</i>
3,5	4,1	23,5	147	<i>Макаронные изделия отварные</i>	<i>150</i>
0,9		21,06	84,6	<i>Сок фруктовый</i>	<i>200</i>
1,52	0,18	9,94	45,2	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>020</i>
1,102	0,2	6,416	38	<i>Хлеб ржаной</i>	<i>020</i>
15,272	15,05	71,786	481		

<u>Завтрак</u>					
0,93	0,6	2,13	12,3	<i>Горошек зеленый консервированный</i>	<i>030</i>
11,355	13,566	12,415	176,02	<i>Люля-кебаб с соусом</i>	<i>100</i>
3,5	4,1	23,5	147	<i>Макаронные изделия отварные</i>	<i>180</i>
0,9		21,06	84,6	<i>Сок фруктовый</i>	<i>200</i>
1,9	0,225	12,425	56,5	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>025</i>
1,378	0,25	8,02	47,5	<i>Хлеб ржаной</i>	<i>025</i>
19,963	18,741	79,55	523,92		

<u>Обед</u>					
1,276	1,836	7,317	49,219	<i>Салат картофельный с огурцами</i>	<i>060</i>
1,44	4,18	7,9	163	<i>Борщ с капустой и картофелем,со сметаной</i>	<i>210</i>
10,802	10,114	13,843	163,904	<i>ЁЖИКИ в соусе</i>	<i>090</i>
6,119	1,263	33,021	158,306	<i>Каша гречневая рассыпчатая</i>	<i>150</i>
0,72		24,273	96,705	<i>Напиток из шиповника</i>	<i>180</i>
1,52	0,18	9,94	45,2	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>020</i>
1,102	0,2	6,416	38	<i>Хлеб ржаной</i>	<i>020</i>
22,979	17,773	102,71	714,334		

<u>Обед</u>					
1,276	1,836	7,317	49,219	<i>Салат картофельный с огурцами</i>	<i>100</i>
1,44	4,18	7,9	163	<i>Борщ с капустой и картофелем,со сметаной</i>	<i>260</i>
13,301	12,414	15,784	200,764	<i>ЁЖИКИ в соусе</i>	<i>100</i>
8,46	14,61	41,39	333	<i>Каша гречневая рассыпчатая</i>	<i>180</i>
0,72		24,273	96,705	<i>Напиток из шиповника</i>	<i>180</i>
2,28	0,27	14,91	67,8	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>030</i>
1,653	0,3	9,624	57	<i>Хлеб ржаной</i>	<i>030</i>
29,13	33,61	121,198	967,488		

Стоимость комплекса (руб.): 162.74

АО "Комбинат питания"

Главный технолог *Подрезова Е. В.*
 Бухгалтер-калькулятор *Берген И. З.*