

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа №38 имени кавалера ордена Отчественной войны А.С. Бетева города Сызрани городского округа Сызрань Самарской области

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

03 февраля 2023

Буртаева О. В.

**Меню ГБОУ СОШ № 38 г.Сызрань**



| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| <u>Завтрак 5-11 классы</u>               |       |        |        |   |            |
|--|-------|--------|--------|---|------------|
| 0,6                                      |       | 14,7   | 57     | Яблоки  | 150        |
| 5,209                                    | 6,477 | 38,848 | 232,32 | Каша рисовая молочная жидкая с маслом,сахаром | 210        |
| 0,243                                    | 0,046 | 13,761 | 53,71  | Чай с лимоном                                 | 187        |
| 3,95                                     | 0,5   | 25,95  | 118    | Батон   | 050        |
| 10,002                                   | 7,023 | 93,259 | 461,03 | <b>Итого</b>                                  | <b>597</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 88.00</b> |       |        |        |   |            |

| <u>Обед 5-11 классы</u>                  |        |        |         |                                    |            |
|--|--------|--------|---------|------------------------------------|------------|
| 0,93                                     | 3,06   | 5,64   | 53      | Салат из белокочанной капусты      | 100        |
| 1,44                                     | 4,18   | 7,9    | 163     | Рассольник ленинградский, сметаной | 260        |
| 12,895                                   | 9,188  | 5,094  | 207,5   | Стейк(Шницель) из курицы с соусом  | 100        |
| 3,34                                     | 9,49   | 23,71  | 194     | Картофель и овощи тушеные          | 180        |
| 0,878                                    |        | 32,139 | 126,104 | Компот из сухофруктов              | 180        |
| 2,28                                     | 0,27   | 14,91  | 67,8    | Хлеб пшеничный                     | 030        |
| 1,653                                    | 0,3    | 9,624  | 57      | Хлеб ржаной                        | 030        |
| 23,416                                   | 26,488 | 99,017 | 868,404 | <b>Итого</b>                       | <b>880</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 99.00</b> |        |        |         |                                    |            |

АО "Комбинат питания"

Главный технолог \_\_\_\_\_ /Подrezова Е. В./  
 Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ /Берген И. З./