

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ № 38 г.Сызрани ОБЗ

Воронин А. Н.

Буртаева О.В. . .

16 декабря 2022

М.П.

**Меню ГБОУ СОШ № 38 г.Сызрани ОБЗ**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<u>Завтрак</u>					
0,4	1,8	1,72	24,4	<i>Икра кабачковая(порционно)</i>	<i>020</i>
11,648	6,052	5,042	169,992	<i>Стейк(Шницель) из курицы с соусом</i>	<i>090</i>
3,5	4,1	23,5	147	<i>Макаронные изделия отварные</i>	<i>150</i>
0,378		27,468	106,74	<i>Компот из апельсинов с яблоками</i>	<i>200</i>
1,52	0,18	9,94	45,2	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>020</i>
1,102	0,2	6,416	38	<i>Хлеб ржаной</i>	<i>020</i>
18,548	12,332	74,086	531,332		

<u>Завтрак</u>					
0,6	2,7	2,58	36,6	<i>Икра кабачковая(порционно)</i>	<i>030</i>
14,261	7,799	5,094	213,525	<i>Стейк(Шницель) из курицы с соусом</i>	<i>100</i>
3,5	4,1	23,5	147	<i>Макаронные изделия отварные</i>	<i>180</i>
0,378		27,468	106,74	<i>Компот из апельсинов с яблоками</i>	<i>200</i>
1,9	0,225	12,425	56,5	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>025</i>
1,378	0,25	8,02	47,5	<i>Хлеб ржаной</i>	<i>025</i>
22,017	15,074	79,087	607,865		

<u>Обед</u>					
1,864	6,956	7,733	97,236	<i>Салат картофельный с зеленым горошком</i>	<i>060</i>
1,49	4,26	7,37	82	<i>Суп из овощей</i>	<i>200</i>
6,802	7,114	9,623	121,904	<i>Тефтели с соусом</i>	<i>090</i>
3,5	12,75	32,16	261	<i>Рис отварной</i>	<i>150</i>
0,243	0,046	13,761	53,71	<i>Чай с лимоном</i>	<i>187</i>
1,52	0,18	9,94	45,2	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>020</i>
1,102	0,2	6,416	38	<i>Хлеб ржаной</i>	<i>020</i>
16,521	31,506	87,003	699,05		

<u>Обед</u>					
1,864	6,956	7,733	97,236	<i>Салат картофельный с зеленым горошком</i>	<i>100</i>
1,49	4,26	7,37	82	<i>Суп из овощей</i>	<i>250</i>
7,201	9,414	11,784	158,764	<i>Тефтели с соусом</i>	<i>100</i>
3,5	12,75	32,16	261	<i>Рис отварной</i>	<i>180</i>
0,243	0,046	13,761	53,71	<i>Чай с лимоном</i>	<i>187</i>
2,28	0,27	14,91	67,8	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>030</i>
1,653	0,3	9,624	57	<i>Хлеб ржаной</i>	<i>030</i>
18,231	33,996	97,342	777,51		

Стоимость комплекса (руб.): 149.30

АО "Комбинат питания"

Главный технолог \_\_\_\_\_ Подрезова Е. В.  
 Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ Берген И. З.