

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа №38 имени кавалера ордена Отечественной войны А.С. Бетева города Сызрани городского округа Сызрань Самарской области



Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

Буртаева О. В.

14 декабря 2022

Меню ГБОУ СОШ № 38 г.Сызрань

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |

| Завтрак 5-11 классы | | | | | |
|--|---------------|----------------|----------------|-----------------------------------|------------|
| 5 | 1,5 | 3,5 | 51 | <i>Йогурт</i> | <i>100</i> |
| 15,69 | 14,398 | 89,563 | 555,924 | <i>Оладьи с молоком сгущенным</i> | <i>250</i> |
| 0,243 | 0,046 | 13,761 | 53,71 | <i>Чай с сахаром</i> | <i>200</i> |
| 20,933 | 15,944 | 106,824 | 660,634 | Итого | 550 |
| Стоимость комплекса (руб.): 81.00 | | | | | |

| Обед 5-11 классы | | | | | |
|--|---------------|----------------|----------------|--|------------|
| 0,512 | 6,031 | 8,678 | 89,4 | <i>Салат из моркови и яблок</i> | <i>100</i> |
| 1,44 | 4,18 | 7,9 | 163 | <i>Борщ с капустой и картофелем, со сметаной</i> | <i>260</i> |
| 12,665 | 13,566 | 12,404 | 175,92 | <i>Биточки с соусом</i> | <i>100</i> |
| 3,08 | 7,13 | 15,68 | 255 | <i>Картофельное пюре</i> | <i>180</i> |
| 0,878 | | 32,139 | 126,104 | <i>Компот из сухофруктов</i> | <i>180</i> |
| 2,28 | 0,27 | 14,91 | 67,8 | <i>Хлеб пшеничный</i> | <i>030</i> |
| 1,653 | 0,3 | 9,624 | 57 | <i>Хлеб ржаной</i> | <i>030</i> |
| 22,508 | 31,477 | 101,335 | 934,224 | Итого | 880 |
| Стоимость комплекса (руб.): 92.00 | | | | | |

АО "Комбинат питания"

Главный технолог  /Подрезова Е. В./
 Бухгалтер-калькулятор  /Берген И. З./