

УТВЕРЖДАЮ  
Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

09 декабря 2022

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ № 38 г.Сызрани ОВЗ

Буртаева О.В. ...

М.П. ГБОУ СОШ № 38 г.Сызрань  
Меню ГБОУ СОШ № 38 г.Сызрани ОВЗ

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<u>Завтрак</u>				
0,6	14,7	57	<i>Яблоки</i>	150
3,923	5,764	30,395	187,237 <i>Каша рисовая молочная жидкая с маслом,сахаром</i>	160
0,243	0,046	13,761	53,71 <i>Чай с лимоном</i>	187
3,16	0,4	20,76	94,4 <i>Батон</i>	040
7,926	6,21	79,616	392,347	

<u>Завтрак</u>				
0,6	14,7	57	<i>Яблоки</i>	150
5,209	6,477	38,848	232,32 <i>Каша рисовая молочная жидкая с маслом,сахаром</i>	210
0,243	0,046	13,761	53,71 <i>Чай с лимоном</i>	187
3,95	0,5	25,95	118 <i>Батон</i>	050
10,002	7,023	93,259	461,03	

<u>Обед</u>				
0,929	3,003	5,968	53,564 <i>Салат из белокочанной капусты</i>	060
1,44	4,18	7,9	163 <i>Рассольник ленинградский, сметаной</i>	210
11,648	6,052	5,042	169,992 <i>Стейк(Шницель) из курицы с соусом</i>	090
3,34	9,49	23,71	194 <i>Картофель и овощи тушеные</i>	150
0,878		32,139	126,104 <i>Компот из сухофруктов</i>	180
1,52	0,18	9,94	45,2 <i>Хлеб пшеничный</i>	020
1,102	0,2	6,416	38 <i>Хлеб ржаной</i>	020
20,857	23,105	91,115	789,86	

<u>Обед</u>				
0,93	3,06	5,64	53 <i>Салат из белокочанной капусты</i>	100
1,44	4,18	7,9	163 <i>Рассольник ленинградский, сметаной</i>	260
14,261	7,799	5,094	213,525 <i>Стейк(Шницель) из курицы с соусом</i>	100
3,34	9,49	23,71	194 <i>Картофель и овощи тушеные</i>	180
0,878		32,139	126,104 <i>Компот из сухофруктов</i>	180
2,28	0,27	14,91	67,8 <i>Хлеб пшеничный</i>	030
1,653	0,3	9,624	57 <i>Хлеб ржаной</i>	030
24,782	25,099	99,017	874,429	

Стоимость комплекса (руб.): 149.30

АО "Комбинат питания"

Главный технолог Подрезова Е. В.  
Бухгалтер-калькулятор Берген И. З.