

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа №38 имени кавалера ордена Отечественной войны А.С. Бетева города Сызрани городского округа Сызрань Самарской области

Воронин А. Н.

Буртаева О. В.

09 декабря 2022

**Меню ГБОУ СОШ № 38 г.Сызрань**



Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<b>Завтрак 5-11 классы</b>					
0,6		14,7	57	<b>Яблоки</b>	<b>150</b>
5,209	6,477	38,848	232,32	<b>Каша рисовая молочная жидкая с маслом, сахаром</b>	<b>210</b>
0,243	0,046	13,761	53,71	<b>Чай с лимоном</b>	<b>187</b>
3,95	0,5	25,95	118	<b>Батон</b>	<b>050</b>
<b>10,002</b>	<b>7,023</b>	<b>93,259</b>	<b>461,03</b>	<b>Итого</b>	<b>597</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 81.00</b>					

<b>Обед 5-11 классы</b>					
0,93	3,06	5,64	53	<b>Салат из белокочанной капусты</b>	<b>100</b>
1,44	4,18	7,9	163	<b>Рассольник ленинградский, сметаной</b>	<b>260</b>
14,261	7,799	5,094	213,525	<b>Стейк(Шницель) из курицы с соусом</b>	<b>100</b>
3,34	9,49	23,71	194	<b>Картофель и овощи тушеные</b>	<b>180</b>
0,878		32,139	126,104	<b>Компот из сухофруктов</b>	<b>180</b>
2,28	0,27	14,91	67,8	<b>Хлеб пшеничный</b>	<b>030</b>
1,653	0,3	9,624	57	<b>Хлеб ржаной</b>	<b>030</b>
<b>24,782</b>	<b>25,099</b>	<b>99,017</b>	<b>874,429</b>	<b>Итого</b>	<b>880</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 92.00</b>					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог \_\_\_\_\_ /Подrezова Е. В./  
 Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ /Берген И. З./