

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

08 декабря 2022

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ № 38 г. Сызрани ОБЗ

Буртаева О.В. . .

М.П.

Меню ГБОУ СОШ № 38 г. Сызрани ОБЗ

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак					
0,62	0,4	1,42	8,2	<i>Горошек зеленый консервированный</i>	020
7,63	10,17	9,45	158	<i>Люля-кебаб с соусом</i>	090
3,5	4,1	23,5	147	<i>Макаронные изделия отварные</i>	150
0,9		21,06	84,6	<i>Сок фруктовый</i>	200
1,52	0,18	9,94	45,2	<i>Хлеб пшеничный</i>	020
1,102	0,2	6,416	38	<i>Хлеб ржаной</i>	020
15,272	15,05	71,786	481		

Завтрак					
0,93	0,6	2,13	12,3	<i>Горошек зеленый консервированный</i>	030
11,355	13,566	12,415	176,02	<i>Люля-кебаб с соусом</i>	100
3,5	4,1	23,5	147	<i>Макаронные изделия отварные</i>	180
0,9		21,06	84,6	<i>Сок фруктовый</i>	200
1,9	0,225	12,425	56,5	<i>Хлеб пшеничный</i>	025
1,378	0,25	8,02	47,5	<i>Хлеб ржаной</i>	025
19,963	18,741	79,55	523,92		

Обед					
1,276	1,836	7,317	49,219	<i>Салат картофельный с огурцами</i>	060
1,44	4,18	7,9	163	<i>Борщ с капустой и картофелем, со сметаной</i>	210
7,802	10,114	9,623	121,904	<i>ЁЖИКИ в соусе</i>	090
6,119	1,263	33,021	158,306	<i>Каша гречневая рассыпчатая</i>	150
0,72		24,273	96,705	<i>Напиток из шиповника</i>	180
1,52	0,18	9,94	45,2	<i>Хлеб пшеничный</i>	020
1,102	0,2	6,416	38	<i>Хлеб ржаной</i>	020
19,979	17,773	98,49	672,334		

Обед					
1,276	1,836	7,317	49,219	<i>Салат картофельный с огурцами</i>	100
1,44	4,18	7,9	163	<i>Борщ с капустой и картофелем, со сметаной</i>	260
10,301	12,414	11,784	158,764	<i>ЁЖИКИ в соусе</i>	100
8,46	14,61	41,39	333	<i>Каша гречневая рассыпчатая</i>	180
0,72		24,273	96,705	<i>Напиток из шиповника</i>	180
2,28	0,27	14,91	67,8	<i>Хлеб пшеничный</i>	030
1,653	0,3	9,624	57	<i>Хлеб ржаной</i>	030
26,13	33,61	117,198	925,488		

Стоимость комплекса (руб.): 149.30

АО "Комбинат питания"

Главный технолог *Подрезова Е. В.* Подрезова Е. В.
 Бухгалтер-калькулятор *Берген И. З.* Берген И. З.