

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО



Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа №38 имени кавалера ордена Отечественной войны А.С. Бетева города Сызрани городского округа Сызрань Самарской области

Воронин А. Н.

Буртаева О. В.

06 декабря 2022



Меню ГБОУ СОШ № 38 г.Сызрань

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<u>Завтрак 5-11 классы</u>					
3,58	3,5		47,4	<i>Сыр плавленый</i>	<i>016</i>
3,95	0,5	25,95	118	<i>Батон</i>	<i>050</i>
6,623	8,033	34,66	236,336	<i>Каша Геркулесовая молочная жидкая с маслом,сахаром</i>	<i>210</i>
2,25	2,376	18,504	101,385	<i>Кофейный напиток с молоком</i>	<i>180</i>
1		23,4	94	<i>Сок фруктовый, (1 шт)</i>	<i>200</i>
17,403	14,409	102,514	597,121	Итого	656
Стоимость комплекса (руб.): 81.00					

<u>Обед 5-11 классы</u>					
0,512	6,031	8,678	89,4	<i>Салат из моркови и яблок</i>	<i>100</i>
1,41	4,25	6,07	72	<i>Щи из свежей капусты с картофелем,со сметаной</i>	<i>260</i>
17,879	18,058	40,568	360,318	<i>Рагу овощное с говядиной</i>	<i>230</i>
0,378		27,468	106,74	<i>Компот из апельсинов с яблоками</i>	<i>200</i>
2,28	0,27	14,91	67,8	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>030</i>
1,653	0,3	9,624	57	<i>Хлеб ржаной</i>	<i>030</i>
24,112	28,909	107,318	753,258	Итого	850
Стоимость комплекса (руб.): 92.00					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог Подрезова Е. В.
 Бухгалтер-калькулятор Берген И. З.