

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

05 декабря 2022

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ № 38 г.Сызрани ОВЗ

Буртаева О.В. ...

М.П.

Меню ГБОУ СОШ № 38 г.Сызрани ОВЗ

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<u>Завтрак</u>				
0,7	0,56	3,12	20,2	Кукуруза консервированная 020
8,193	10,03	9,974	133,166	Биточки с соусом 090
3,5	4,1	23,5	147	Макаронные изделия отварные 150
0,243	0,046	13,761	53,71	Чай с сахаром 200
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный 020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной 020
15,258	15,116	66,711	437,276	

<u>Завтрак</u>				
1,05	0,84	4,68	30,3	Кукуруза консервированная 030
11,34	13,566	12,404	175,92	Биточки с соусом 100
3,5	4,1	23,5	147	Макаронные изделия отварные 180
0,243	0,046	13,761	53,71	Чай с сахаром 200
1,9	0,225	12,425	56,5	Хлеб пшеничный 025
1,378	0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной 025
19,411	19,027	74,79	510,93	

<u>Обед</u>				
1,167	6,193	5,485	79,707	Винегрет овощной(огурцы консерв.) 060
4,034	3,657	15,786	108,443	Суп картофельный с горохом 200
8,193	10,03	9,974	133,166	Котлеты Куриные с соусом 090
2,97	5,67	11,66	116	Капуста тушеная 150
0,878		32,139	126,104	Компот из сухофруктов 180
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный 020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной 020
19,864	25,93	91,4	646,62	

<u>Обед</u>				
0,69	6,09	6,93	140	Винегрет овощной(огурцы консерв.) 100
5,19	4,33	18,38	191	Суп картофельный с горохом 250
11,34	13,566	12,404	175,92	Котлеты Куриные с соусом 100
2,97	5,67	11,66	116	Капуста тушеная 180
0,878		32,139	126,104	Компот из сухофруктов 180
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный 030
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной 030
25,001	30,226	106,047	873,824	

Стоимость комплекса (руб.): 149.30

АО "Комбинат питания"

Главный технолог Подrezова Е. В.
 Бухгалтер-калькулятор Берген И. З.