

**Обсужден**  
на заседании  
педагогического совета  
ГБОУ СОШ № 38 г.о. Сызрань  
Протокол № 1 от «29» августа 2022г.

**УТВЕРЖДАЮ**  
Директор ГБОУ СОШ № 38 г.о.Сызрань  
\_\_\_\_\_ О.В. Буртаева  
Приказ № 303/ОД от «29» августа 2022г.

**План внеурочной деятельности**  
**государственного бюджетного общеобразовательного**  
**учреждения Самарской области средней**  
**общеобразовательной школы № 38 имени кавалера ордена**  
**Отечественной войны А.С. Бетева города Сызрани**  
**городского округа Сызрань**  
**Самарской области**  
**на 2022-2023 учебный год**  
**для обучающихся 1-5 классов**

Приложение  
к основной общеобразовательной программе начального общего образования  
к основной общеобразовательной программе основного общего образования

## ***1. Пояснительная записка***

В соответствии с федеральным государственным образовательным стандартом начального общего, основного общего, среднего общего образования основная образовательная программа начального общего, основного общего, среднего общего образования ГБОУ СОШ № 38 г.о. Сызрань реализуется через урочную и внеурочную деятельность. Организация занятий по направлениям внеурочной деятельности является неотъемлемой частью образовательного процесса.

Внеурочная деятельность направлена на достижение обучающимися личностных и метапредметных результатов.

В учебном плане полностью реализуется Федеральный государственный образовательный стандарт, который обеспечивает единство образовательного пространства РФ и гарантирует овладение выпускниками необходимым объемом знаний, универсальными учебными действиями, соответствующим уровнем личностных и общекультурных компетентностей, социально-личностными умениями и навыками, предусмотренными ФГОС.

Учебный план ГБОУ СОШ №38 г.о. Сызрань формируется в соответствии с действующими нормативами и потребностями обучающихся и их родителей (законных представителей), использован модульный подход, учтены принципы дифференциации и вариативности.

Учебный план составлен в соответствии с целями и задачами Учреждения и направлен на формирование у учащихся широкого научного кругозора, общекультурных интересов, личностно-профессиональной направленности и готовности к профессионально-личностному самоопределению.

Учебный план внеурочной деятельности определяет состав и структуру направлений, формы организации внеурочной деятельности.

В соответствии с планом внеурочной деятельности создаются условия для получения образования всеми обучающимися, в том числе одаренными детьми, детьми с ограниченными возможностями здоровья и инвалидами.

### ***1. 1. Нормативно-правовая основа формирования учебного плана***

1. Федеральный закон Российской Федерации от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ "Об Образовании в Российской Федерации" с изменениями.
2. Федеральный государственный образовательный стандарт начального общего образования, утвержденный приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 31.05.2021 № 286.
3. Федеральный государственный образовательный стандарт основного общего образования, утвержденный приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 31.05.2021 № 287.
4. Порядок организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам начального общего, основного общего, среднего общего образования утвержденный приказом Министерства просвещения России от 22 марта 2021 №115.
5. Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи».
6. Постановление Главного государственного санитарного врача от 28.01.2021г №2 «об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания».
7. Письмо Минобрнауки Самарской области №МО-16-09-01/173- ту от 17.02.2016 г. «О внеурочной деятельности».
8. Письмо Минобрнауки России № 09-1672 от 18.08.2017 «О направлении методических рекомендаций по уточнению понятия и содержания внеурочной деятельности в рамках реализации основных общеобразовательных программ, в том числе в части проектной деятельности».

9. Письмо Министерства образования и науки Самарской области от 27.08.2019 г. № МО16-09-01/846-ТУ «О преподавании краеведческого курса по истории Самарского края»; - Письмом Министерства образования и науки Самарской области от 28.08.2019 г. № МО16-09-01/847-ТУ «О преподавании курса «Цифровая гигиена».
10. Письмо Департамента государственной политики в сфере общего образования Минобрнауки России от 25.05.2015 г. № 08-761 «Об изучении предметных областей» «Основы религиозных культур и светской этики» и «Основы духовнонравственной культуры народов России».
11. Письмо Минпросвещения России от 07.05.2020 № ВБ-976/04 «О реализации курсов внеурочной деятельности, программ воспитания и социализации, дополнительных общеразвивающих программ с использованием дистанционных образовательных технологий» (вместе с «рекомендациями по реализации внеурочной деятельности, программы воспитания и социализации и дополнительных общеобразовательных программ с применением дистанционных образовательных технологий»).
12. Методические рекомендации по организации учебной проектно-исследовательской деятельности в образовательных организациях (Типовой комплект методических документов по учебным предметам основного общего образования разработан в ФГБНУ «Институт стратегии развития образования Российской академии образования» по заказу Министерства просвещения Российской Федерации).
13. Основная образовательная программа начального общего образования ГБОУ СОШ № 38 г.о.Сызрань (утверждена приказом № 302 от 29.08.2022г)
14. Основная образовательная программа основного общего образования ГБОУ СОШ № 38 г.о.Сызрань (утверждена приказом № 302 от 29.08.2022г)

Внеурочная деятельность обучающихся 1, 2, 3, 4-х классов организуется во второй половине дня по пяти направлениям развития личности, с учетом намеченных задач внеурочной деятельности.

*Направления и цели внеурочной деятельности:*

**1. Спортивно-оздоровительная деятельность** направлена на физическое развитие школьника, углубление знаний об организации жизни и деятельности с учетом соблюдения правил здорового безопасного образа жизни.

**2. Проектно-исследовательская деятельность** организуется как углубленное изучение учебных предметов в процессе совместной деятельности по выполнению проектов.

**3. Коммуникативная деятельность** направлена на совершенствование функциональной коммуникативной грамотности, культуры диалогического общения и словесного творчества.

**4. Художественно-эстетическая творческая деятельность** организуется как система разнообразных творческих мастерских по развитию художественного творчества, способности к импровизации, драматизации, выразительному чтению, а также становлению умений участвовать в театрализованной деятельности.

**5. Информационная культура** предполагает учебные курсы в рамках внеурочной деятельности, которые формируют представления младших школьников о разнообразных современных информационных средствах и навыки выполнения разных видов работ на компьютере.

**6. Интеллектуальные марафоны** — система интеллектуальных соревновательных мероприятий, которые призваны развивать общую культуру и эрудицию обучающегося, его познавательные интересы и способности к самообразованию.

**7. «Учение с увлечением!»** включает систему занятий в зоне ближайшего развития, когда учитель непосредственно помогает обучающемуся преодолеть трудности, возникшие при изучении разных предметов.

Внеурочная деятельность реализуется в таких формах, как кружки, экскурсии, школьные спортивные секции, круглые столы, диспуты, олимпиады, соревнования, поисковые и научные исследования, общественно полезные практики, социальное проектирование и другие формы, отличные от урочной. По итогам работы проводятся коллективные творческие дела, конкурсы, выставки, защита проектов, олимпиады, интеллектуальные турниры.

В первых классах 2 часа внеурочной деятельности используются для организации в середине учебного дня динамической паузы продолжительностью не менее 40 минут в дни, когда не проводятся уроки физической культуры.

Содержание занятий, предусмотренных в рамках внеурочной деятельности, сформировано на основе мониторинга пожеланий обучающихся и их родителей (законных представителей), с учетом анализа кадровых ресурсов ГБОУ СОШ № 38 г.о. Сызрань. Занятия по направлениям

внеурочной деятельности являются неотъемлемой частью образовательного процесса. Количество занятий внеурочной деятельности для каждого обучающегося определяется его родителями (законными представителями) с учетом занятости обучающегося во второй половине дня.

Часы внеурочной деятельности могут быть реализованы как в течение учебной недели, так и в период каникул, в выходные и нерабочие праздничные дни. Продолжительность занятия для 1-4 классов – 30 минут.

Допускается перераспределение часов внеурочной деятельности по годам обучения в пределах одного уровня общего образования, а также их суммирование в течение учебного года. Время, отведённое на внеурочную деятельность, не учитывается при определении максимально допустимой недельной нагрузки обучающихся и составляет до 10 часов еженедельных занятий (до 1320 часов за 4 года обучения).

Для организации различных видов внеурочной деятельности используются возможности учреждений дополнительного образования, культуры, спорта. В период каникул для продолжения внеурочной деятельности используются возможности оздоровительного лагеря с дневным пребыванием детей.

В целях реализации программы формирования здорового и безопасного образа жизни и для выработки необходимых умений и навыков безопасного поведения в повседневной жизни в случае возникновения различных опасных и чрезвычайных ситуаций, соблюдения здоровьесозидающих режимов дня в рамках внеурочной деятельности по направлению «Спортивно-оздоровительная деятельность» предусмотрены:

- курс «Футбол в школу» - во 2-4 классах.

В целях реализации программы формирования экологической культуры, здорового и безопасного образа жизни по спортивно-оздоровительному направлению для удовлетворения биологической потребности в движении, в объёме максимально допустимой недельной нагрузки, согласно приложению 7 к СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях», планом внеурочной деятельности предусмотрено использование 2 часов внеурочной деятельности в неделю на организацию:

- курс «Динамическая пауза» в 1-ом классе в дни, когда не проводятся уроки физической культуры.

В целях реализации программы духовно-нравственного развития, патриотического воспитания обучающихся планом внеурочной деятельности по направлению «Проектно-исследовательская деятельность» предусмотрены:

- в 1-4 классах курс «Основы православной культуры»;
- в 4 классах курс «Рассказы по истории Самарского края».

В целях личностного развития обучающегося в соответствии с его индивидуальностью планом внеурочной деятельности предусмотрены:

- по направлению *«Интеллектуальные марафоны»*:

- во 1 классах курс «В мире книги»;
- во 2-4 классах курс «Развитие функциональной грамотности»;

- по направлению *«Информационная культура»*:

- в 1-4 классах курс «Моя информационная безопасность»;

- по направлению *«Художественно-эстетическая творческая деятельность»*:

- в 1-2 классах курс «Декоративно-прикладное искусство»;
- в 3-4 классах курс «Студия театрального искусства»;

- по направлению *«Коммуникативная деятельность»*:

- в 1-4 классах курс «Разговоры о важном»;
- в 1-4 классах курс «Тропинка к своему Я»;
- в 1-4 классах курс «Орлята России»

- по направлению *«Учение с увлечением»*:

- во 1-3 классах курс «Шаги к успешности».

Направление деятельности	Название курса	Форма организации	1 а	1 б	2 а	2 б	3 а	3 б	4 а	4 б
Спортивно-оздоровительная деятельность	Динамическая пауза	Подвижные игры, соревнования, состязания, конкурсы	2	2						
	Футбол в школу	Подвижные игры, соревнования			1	1	1	1	1	1
Проектно-исследовательская деятельность	Основы православной культуры	Беседы, игры, творческие задания, экскурсии праздники	1	1	1	1	1	1	1	1
	Рассказы по истории Самарского края	Экскурсии, проектная деятельность							1	1
Коммуникативная деятельность	Разговоры о важном	Классный час, тематические праздники, КТД	1	1	1	1	1	1	1	1
	Тропинка к своему Я	Клуб общения	1	1	1	1	1	1	1	1
	Орлята России	Классный час, экскурсии, посещение мест культуры и отдыха, тематические праздники, КТД	1	1	1	1	1	1	1	1
Художественно-эстетическая творческая деятельность	Декоративно-прикладное искусство	Кружок	1	1	1	1				
	Студия театрального искусства	Кружок					1	1	1	1
Информационная культура	Моя информационная безопасность	Беседы, конкурсы, игры, проектная деятельность	1	1	1	1	1	1	1	1
Интеллектуальные марафоны	В мире книги	Беседы, диспуты, круглый стол, проектная деятельность	1	1						
	Развитие функциональной грамотности	Решение практических задач			2	2	2	2	2	2
«Учение с увлечением»	Шаги к успешности	Тренинги, круглые столы, диспуты	1	1	1	1	1	1		
Итого:			10	10	10	10	10	10	10	10

## **План внеурочной деятельности основного общего образования для обучающихся 5-х классов**

Внеурочная деятельность в ГБОУ СОШ № 38 г.о. Сызрань организуется в соответствии с содержанием следующих нормативных правовых документов:

- Федеральным Законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (в действующей редакции);

- Федеральным государственным образовательным стандартом основного общего образования, утвержденным приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 31.05.2021 № 287;

- Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденным приказом Минпросвещения России от 28.08.2020 N 442 (ред. от 20.11.2020);

- Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020 г. № 28 "Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 "Санитарно эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи";

- Письмом Минобрнауки Самарской области №МО-16-09-01/173- ту от 17.02.2016 г. «О внеурочной деятельности»;

- Письмом Минобрнауки России № 09-1672 от 18.08.2017 «Методические рекомендации по организации содержания внеурочной деятельности в рамках реализации основных общеобразовательных программ, в том числе в части проектной деятельности»;

- Письмом Министерства образования и науки Самарской области от 27.08.2019 г. № МО16-09-01/846-ТУ «О преподавании краеведческого курса по истории Самарского края»; - Письмом Министерства образования и науки Самарской области от 28.08.2019 г. № МО16-09-01/847-ТУ «О преподавании курса «Цифровая гигиена»;

- Письмом Департамента государственной политики в сфере общего образования Минобрнауки России от 25.05.2015 г. № 08-761 «Об изучении предметных областей» «Основы религиозных культур и светской этики» и «Основы духовно-нравственной культуры народов России»;

- Письмом Минпросвещения России от 07.05.2020 № ВБ-976/04 «О реализации курсов внеурочной деятельности, программ воспитания и социализации, дополнительных общеразвивающих программ с использованием дистанционных образовательных технологий» (вместе с «рекомендациями по реализации внеурочной деятельности, программы воспитания и социализации и дополнительных общеобразовательных программ с применением дистанционных образовательных технологий»);

- Методическими рекомендациями по организации учебной проектно-исследовательской деятельности в образовательных организациях (Типовой комплект методических документов по учебным предметам основного общего образования разработан в ФГБНУ «Институт стратегии развития образования Российской академии образования» по заказу Министерства просвещения Российской Федерации).

План внеурочной деятельности определяет состав и структуру направлений, формы организации и объём внеурочной деятельности на уровне основного общего образования. Внеурочная деятельность направлена на достижение результатов освоения основной образовательной программы, но организуется в формах, отличных от урочных на основании запросов обучающихся, выбора родителей (законных представителей), с учётом кадровых, материально-технических условий.

Внеурочная деятельность организуется по направлениям развития личности (спортивно-оздоровительное, духовно-нравственное, социальное, общеинтеллектуальное, общекультурное) в таких формах, как кружки, экскурсии, школьные спортивные секции круглые столы, диспуты, олимпиады, соревнования, поисковые и научные исследования, общественно полезные практики, социальное проектирование и другие формы, отличные от урочной в количестве 9 часов в 5-х классах. Содержание занятий, предусмотренных в рамках внеурочной деятельности, сформировано на основе мониторинга пожеланий обучающихся и их родителей (законных представителей), с учетом анализа кадровых ресурсов ГБОУ СОШ № 38 г.о. Сызрань. Занятия по направлениям внеурочной деятельности являются неотъемлемой частью образовательного процесса. Часы внеурочной деятельности могут быть реализованы как в течение учебной недели,

так и в период каникул, в выходные и нерабочие праздничные дни.

Продолжительность занятия для 5-х классов –40 минут.

Допускается перераспределение часов внеурочной деятельности по годам обучения в пределах одного уровня общего образования, а также их суммирование в течение учебного года. Время, отведённое на внеурочную деятельность, не учитывается при определении максимально допустимой недельной нагрузки обучающихся и составляет до 10 часов еженедельных занятий (до 1750 часов за 5 лет обучения).

Для организации различных видов внеурочной деятельности используются возможности учреждений дополнительного образования, культуры, спорта. В период каникул для продолжения внеурочной деятельности используются возможности оздоровительного лагеря с дневным пребыванием детей.

Время, отведённое на внеурочную деятельность, не учитывается при определении максимально допустимой недельной нагрузки обучающихся, но учитывается при определении объёмов финансирования, направляемых на реализацию основной образовательной программы.

В целях реализации программы воспитания и социализации обучающихся в плане внеурочной деятельности отведены часы:

- по направлению *«Проектно-исследовательская деятельность»*:

- курс «Основы православной культуры» (ОПК);

- по направлению *«Коммуникативная деятельность»*:

- курс «Разговор о важном»;
- курс «Юный патриот»;

- по направлению *«Художественно-эстетическая творческая деятельность»*:

- курс «Студия театрального искусства»;

- по направлению *«Учение с увлечением»*:

- курс «Познай себя».

В целях формирования ИКТ – компетентности и обучению навыкам безопасного поведения в сети Интернет обучающихся :

- по направлению *«информационная культура»*:

- курс «Компьютерный гений».

В целях развития функциональной грамотности у обучающихся разработаны курсы внеурочной деятельности

- по направлению *«Интеллектуальные марафоны»*:

- курс «Развитие функциональной грамотности».

Для увеличения двигательной активности:

- по направлению *«Спортивно- оздоровительная деятельность»*

- курс «Футбол в школу».
- курс «Настольный теннис»

**Недельный план внеурочной деятельности основного общего образования для обучающихся 5-х классов на 2022-2023 учебный год**

<b>Направление деятельности</b>	<b>Название курса</b>	<b>Форма организации</b>	<b>5а</b>	<b>5б</b>
Занятия, направленные на удовлетворение интересов и потребностей обучающихся в творческом и физическом развитии, помощь в самореализации, раскрытии и развитии способностей и талантов	Футбол в школу	Подвижные игры, соревнования, конкурсы	1	1
	Настольный теннис	Подвижные игры, соревнования, конкурсы	1	1
Занятия направленные на реализацию комплекса воспитательных мероприятий, культурные и социальные практики с учетом историко-культурной и этнической специфики региона	Основы православной культуры	Беседы, диспуты, круглый стол, экскурсии	1	1
Информационно-просветительские занятия патриотической, нравственной и экологической направленности «Разговоры о важном»	Разговоры о важном	Классный час, экскурсии, посещение мест культуры и отдыха, организация массовых мероприятий	1	1
Занятия, направленные на удовлетворение интересов и потребностей обучающихся в творческом и физическом развитии, помощь в самореализации, раскрытии и развитии способностей и талантов	Студия театрального искусства	Кружок	1	1
Занятия, направленные на удовлетворение интересов и потребностей обучающихся в творческом и физическом развитии, помощь в самореализации, раскрытии и развитии способностей и талантов	Компьютерный гений	Практикумы, работа в группах, мини-лекции, проектная деятельность	1	1
Занятия по формированию функциональной грамотности	Развитие функциональной грамотности	Практикумы, работа в группах, мини-лекции, проектная деятельность	2	2
Занятия направленные на обеспечение благополучия обучающихся в пространстве общеобразовательной школы	Познай себя	Практикумы, работа в группах, мини-лекции	1	1
Занятия, связанные с реализацией особых интеллектуальных и социокультурных потребностей обучающихся	Шахматы	Клуб	1	1
<b>Итого:</b>			<b>10</b>	<b>10</b>