

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

08 ноября 2022

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ № 38 г.Сызрани ОВЗ

Буртаева О.В. . .

М.П. ГБОУ СОШ № 38  
г.о.Сызрань

**Меню ГБОУ СОШ № 38 г.Сызрани ОВЗ**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		
<b>Завтрак</b>					
3,58	3,5	47,4		<b>Сыр плавленый</b>	<b>016</b>
3,16	0,4	20,76	94,4	<b>Батон</b>	<b>040</b>
4,988	6,935	27,262	190,354	<b>Каша Геркулесовая молочная жидкая с маслом,сахаром</b>	<b>160</b>
2,25	2,376	18,504	101,385	<b>Кофейный напиток с молоком</b>	<b>180</b>
1		23,4	94	<b>Сок фруктовый, (1 шт)</b>	<b>200</b>
14,978	13,211	89,926	527,539		

<b>Завтрак</b>					
3,58	3,5	47,4		<b>Сыр плавленый</b>	<b>016</b>
3,95	0,5	25,95	118	<b>Батон</b>	<b>050</b>
6,623	8,033	34,66	236,336	<b>Каша Геркулесовая молочная жидкая с маслом,сахаром</b>	<b>210</b>
2,25	2,376	18,504	101,385	<b>Кофейный напиток с молоком</b>	<b>180</b>
1		23,4	94	<b>Сок фруктовый, (1 шт)</b>	<b>200</b>
17,403	14,409	102,514	597,121		

<b>Обед</b>					
0,512	6,031	8,678	89,4	<b>Салат из моркови и яблок</b>	<b>060</b>
1,41	4,25	6,07	72	<b>Щи из свежей капусты с картофелем,со сметаной</b>	<b>220</b>
11,899	15,013	28,176	288,648	<b>Рагу овощное с говядиной</b>	<b>180</b>
0,378		27,468	106,74	<b>Компот из апельсинов с яблоками</b>	<b>200</b>
1,52	0,18	9,94	45,2	<b>Хлеб пшеничный</b>	<b>020</b>
1,102	0,2	6,416	38	<b>Хлеб ржаной</b>	<b>020</b>
16,821	25,674	86,748	639,988		

<b>Обед</b>					
0,512	6,031	8,678	89,4	<b>Салат из моркови и яблок</b>	<b>100</b>
1,41	4,25	6,07	72	<b>Щи из свежей капусты с картофелем,со сметаной</b>	<b>260</b>
12,879	18,058	37,568	355,318	<b>Рагу овощное с говядиной</b>	<b>230</b>
0,378		27,468	106,74	<b>Компот из апельсинов с яблоками</b>	<b>200</b>
2,28	0,27	14,91	67,8	<b>Хлеб пшеничный</b>	<b>030</b>
1,653	0,3	9,624	57	<b>Хлеб ржаной</b>	<b>030</b>
19,112	28,909	104,318	748,258		

**Стоимость комплекса (руб.): 149.30**

АО "Комбинат питания"

Главный технолог \_\_\_\_\_ Подрезова Е. В.  
Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ Берген И. З.