

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа №38 имени кавалера ордена Отечественной войны А.С. Бетева города Сызрани городского округа Сызрань Самарской области

Воронин А. Н.

Буртаева О. В.

25 ноября 2022

Меню ГБОУ СОШ № 38 г.Сызрань



Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 5-11 классы					
4		48	184	<i>Яблоки</i>	150
5,209	6,477	38,848	232,32	<i>Каша рисовая молочная жидкая с маслом, сахаром</i>	210
0,243	0,046	13,761	53,71	<i>Чай с лимоном</i>	187
3,95	0,5	25,95	118	<i>Батон</i>	050
13,402	7,023	126,559	588,03	Итого	597
Стоимость комплекса (руб.): 81.00					

Обед 5-11 классы					
0,93	3,06	5,64	53	<i>Салат из белокочанной капусты</i>	100
1,44	4,18	7,9	163	<i>Рассольник ленинградский, сметаной</i>	260
9,261	7,799	5,094	341,525	<i>Стейк(Шницель) из курицы с соусом</i>	100
3,34	9,49	23,71	194	<i>Картофель и овощи тушеные</i>	180
0,878		32,139	126,104	<i>Компот из сухофруктов</i>	180
2,28	0,27	14,91	67,8	<i>Хлеб пшеничный</i>	030
1,653	0,3	9,624	57	<i>Хлеб ржаной</i>	030
19,782	25,099	99,017	1 002,429	Итого	880
Стоимость комплекса (руб.): 92.00					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог Подрезова Е. В.
 Бухгалтер-калькулятор Берген И. З.