

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ № 38 г.Сызрани ОВЗ

Воронин А. Н.

Буртаева О.В. ...

11 ноября 2022

Меню ГБОУ СОШ № 38 г.Сызрани ОВЗ

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<u>Завтрак</u>					
4		48	184	<b>Яблоки</b>	<b>150</b>
3,923	5,764	30,395	187,237	<b>Каша рисовая молочная жидкая с маслом,сахаром</b>	<b>160</b>
0,243	0,046	13,761	53,71	<b>Чай с лимоном</b>	<b>187</b>
3,16	0,4	20,76	94,4	<b>Батон</b>	<b>040</b>
11,326	6,21	112,916	519,347		

<u>Завтрак</u>					
4		48	184	<b>Яблоки</b>	<b>150</b>
5,209	6,477	38,848	232,32	<b>Каша рисовая молочная жидкая с маслом,сахаром</b>	<b>210</b>
0,243	0,046	13,761	53,71	<b>Чай с лимоном</b>	<b>187</b>
3,95	0,5	25,95	118	<b>Батон</b>	<b>050</b>
13,402	7,023	126,559	588,03		

<u>Обед</u>					
0,929	3,003	5,968	53,564	<b>Салат из белокочанной капусты</b>	<b>060</b>
1,44	4,18	7,9	163	<b>Рассольник ленинградский,сметаной</b>	<b>210</b>
7,348	6,052	5,042	269,992	<b>Стейк(Шницель) из курицы с соусом</b>	<b>090</b>
3,34	9,49	23,71	194	<b>Картофель и овощи тушеные</b>	<b>150</b>
0,878		32,139	126,104	<b>Компот из сухофруктов</b>	<b>180</b>
1,52	0,18	9,94	45,2	<b>Хлеб пшеничный</b>	<b>020</b>
1,102	0,2	6,416	38	<b>Хлеб ржаной</b>	<b>020</b>
16,557	23,105	91,115	889,86		

<u>Обед</u>					
0,93	3,06	5,64	53	<b>Салат из белокочанной капусты</b>	<b>100</b>
1,44	4,18	7,9	163	<b>Рассольник ленинградский,сметаной</b>	<b>260</b>
9,261	7,799	5,094	341,525	<b>Стейк(Шницель) из курицы с соусом</b>	<b>100</b>
3,34	9,49	23,71	194	<b>Картофель и овощи тушеные</b>	<b>180</b>
0,878		32,139	126,104	<b>Компот из сухофруктов</b>	<b>180</b>
2,28	0,27	14,91	67,8	<b>Хлеб пшеничный</b>	<b>030</b>
1,653	0,3	9,624	57	<b>Хлеб ржаной</b>	<b>030</b>
19,782	25,099	99,017	1 002,429		

Стоимость комплекса (руб.): 149.30

АО "Комбинат питания"

Главный технолог \_\_\_\_\_ Подрезова Е. В.  
 Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ Берген И. З.