

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор ГБОУ СОШ № 38 г.Сызрани ОВЗ

Воронин А. Н.

Буртаева О.В. . .

05 октября 2022

М.П.

**Меню ГБОУ СОШ № 38 г.Сызрани ОВЗ**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<u>Завтрак</u>					
5	1,5	3,5	51	<b>Йогурт</b>	<b>100</b>
11,72	11,063	67,974	421,127	<b>Оладьи с молоком сгущенным</b>	<b>200</b>
0,243	0,046	13,761	53,71	<b>Чай с сахаром</b>	<b>200</b>
16,963	12,609	85,235	525,837		

<u>Завтрак</u>					
5	1,5	3,5	51	<b>Йогурт</b>	<b>100</b>
15,69	14,398	89,563	555,924	<b>Оладьи с молоком сгущенным</b>	<b>250</b>
0,243	0,046	13,761	53,71	<b>Чай с сахаром</b>	<b>200</b>
20,933	15,944	108,824	660,634		

<u>Обед</u>					
0,512	6,031	8,678	89,4	<b>Салат из моркови и яблок</b>	<b>060</b>
1,44	4,18	7,9	163	<b>Борщ с капустой и картофелем,со сметаной</b>	<b>210</b>
8,193	10,03	9,974	133,166	<b>Биточки с соусом</b>	<b>090</b>
3,08	7,13	15,68	255	<b>Картофельное пюре</b>	<b>150</b>
0,878		32,139	126,104	<b>Компот из сухофруктов</b>	<b>180</b>
1,52	0,18	9,94	45,2	<b>Хлеб пшеничный</b>	<b>020</b>
1,102	0,2	6,416	38	<b>Хлеб ржаной</b>	<b>020</b>
16,725	27,751	90,727	849,87		

<u>Обед</u>					
0,512	6,031	8,678	89,4	<b>Салат из моркови и яблок</b>	<b>100</b>
1,44	4,18	7,9	163	<b>Борщ с капустой и картофелем,со сметаной</b>	<b>260</b>
11,34	13,566	12,404	175,92	<b>Биточки с соусом</b>	<b>100</b>
3,08	7,13	15,68	255	<b>Картофельное пюре</b>	<b>180</b>
0,878		32,139	126,104	<b>Компот из сухофруктов</b>	<b>180</b>
2,28	0,27	14,91	67,8	<b>Хлеб пшеничный</b>	<b>030</b>
1,653	0,3	9,624	57	<b>Хлеб ржаной</b>	<b>030</b>
21,183	31,477	101,335	934,224		

**Стоимость комплекса (руб.): 149.30**

АО "Комбинат питания"

Главный технолог \_\_\_\_\_ Подrezова Е. В.  
 Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ Берген И. З.