

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа №38 имени кавалера ордена Отечественной войны А.С. Бетова города Сызрани городского округа Сызрань Самарской области

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

Буртаева О. В.

14 октября 2022

Меню ГБОУ СОШ № 38 г.Сызрань

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 5-11 классы					
4		48	184	<i>Яблоки</i>	150
5,209	6,477	38,848	232,32	<i>Каша рисовая молочная жидкая с маслом,сахаром</i>	210
0,243	0,046	13,761	53,71	<i>Чай с лимоном</i>	187
3,95	0,5	25,95	118	<i>Батон</i>	050
13,402	7,023	126,559	588,03	Итого	597
Стоимость комплекса (руб.): 81.00					

Обед 5-11 классы					
0,93	3,06	5,64	53	<i>Салат из белокочанной капусты</i>	100
1,44	4,18	7,9	163	<i>Рассольник ленинградский, сметаной</i>	260
9,261	7,799	5,094	341,525	<i>Стейк(Шницель) из курицы с соусом</i>	100
3,34	9,49	23,71	194	<i>Картофель и овощи тушеные</i>	180
0,878		32,139	126,104	<i>Компот из сухофруктов</i>	180
2,28	0,27	14,91	67,8	<i>Хлеб пшеничный</i>	030
1,653	0,3	9,624	57	<i>Хлеб ржаной</i>	030
19,782	25,099	99,017	1 002,429	Итого	880
Стоимость комплекса (руб.): 92.00					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог _____ /Подrezова Е. В./
 Бухгалтер-калькулятор _____ /Берген И. З./