

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа №38 имени кавалера ордена Отечественной войны А.С. Бетева города Сызрани городского округа Сызрань Самарской области

Воронин А. Н.

Буртаева О. В.

12 октября 2022

Меню ГБОУ СОШ № 38 г.Сызрань



Пищевая ценность			Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы		

Завтрак 5-11 классы				
0,84		0,39	4,83	<i>Огурцы консервированные</i> 030
10,261	5,442	5,112	107,499	<i>Рыба, тушенная в томате с овощами</i> 100
3,08	7,13	15,68	255	<i>Картофельное пюре</i> 180
0,072		30,197	114,984	<i>Компот из свежих яблок</i> 200
1,9	0,225	12,425	56,5	<i>Хлеб пшеничный</i> 025
1,378	0,25	8,02	47,5	<i>Хлеб ржаной</i> 025
17,531	13,047	71,824	586,313	Итого 560
				Стоимость комплекса (руб.): 81.00

Обед 5-11 классы				
0,969	2,997	6,156	54,33	<i>Салат из свеклы отварной</i> 100
2,15	3,28	18	139	<i>Суп картофельный с макаронными изделиями</i> 250
13,742	11,244	45,518	326,844	<i>Плов из птицы (филе куриное)</i> 200
0,243	0,046	13,761	53,71	<i>Чай с сахаром</i> 200
2,28	0,27	14,91	67,8	<i>Хлеб пшеничный</i> 030
1,653	0,3	9,624	57	<i>Хлеб ржаной</i> 030
21,037	18,137	107,969	698,684	Итого 810
				Стоимость комплекса (руб.): 92.00

АО "Комбинат питания"

Главный технолог _____ /Подрезова Е. В./
 Бухгалтер-калькулятор _____ /Берген И. З./