

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа №38, имени кавалера ордена Отечественной войны А.С. Бетева города Сызрани городского округа Сызрань Самарской области

Воронин А. Н.

Буртаева О. В.

11 октября 2022

**Меню ГБОУ СОШ № 38 г.Сызрань**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<b>Завтрак 5-11 классы</b>					
3,58	3,5		47,4	<i>Сыр плавленный</i>	<b>016</b>
3,95	0,5	25,95	118	<i>Батон</i>	<b>050</b>
6,623	8,033	34,66	236,336	<i>Каша Геркулесовая молочная жидкая с маслом,сахаром</i>	<b>210</b>
2,25	2,376	18,504	101,385	<i>Кофейный напиток с молоком</i>	<b>180</b>
1		23,4	94	<i>Сок фруктовый, (1 шт)</i>	<b>200</b>
<b>17,403</b>	<b>14,409</b>	<b>102,514</b>	<b>597,121</b>	<b>Итого</b>	<b>656</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 81.00</b>					

<b>Обед 5-11 классы</b>					
0,512	6,031	8,678	89,4	<i>Салат из моркови и яблок</i>	<b>100</b>
1,41	4,25	6,07	72	<i>Щи из свежей капусты с картофелем,со сметаной</i>	<b>260</b>
12,879	18,058	37,568	355,318	<i>Рагу овощное с говядиной</i>	<b>230</b>
0,378		27,468	106,74	<i>Компот из апельсинов с яблоками</i>	<b>200</b>
2,28	0,27	14,91	67,8	<i>Хлеб пшеничный</i>	<b>030</b>
1,653	0,3	9,624	57	<i>Хлеб ржаной</i>	<b>030</b>
<b>19,112</b>	<b>28,909</b>	<b>104,318</b>	<b>748,258</b>	<b>Итого</b>	<b>850</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 92.00</b>					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог \_\_\_\_\_ /Подрезова Е. В./  
 Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ /Берген И. З./