

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"



Воронин А.Н.

15 сентября 2022

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа №38 имени кавалера ордена Отечественной войны А.С. Бетева города Сызрани городского округа Сызрань Самарской области



Буртаева О. В.

Меню ГБОУ СОШ № 38 г.Сызрань

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|------------------------------------------|-------|----------|---------|-------------------------------------------|------------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |
| Обед 5-11 классы | | | | | |
| 1,276 | 1,836 | 7,317 | 49,219 | Салат картофельный с огурцами | 100 |
| 1,44 | 4,18 | 7,9 | 163 | Борщ с капустой и картофелем, со сметаной | 260 |
| 9,301 | 9,414 | 11,784 | 158,764 | ЁЖИКИ в соусе | 100 |
| 8,46 | 14,61 | 41,39 | 333 | Каши гречневая рассыпчатая | 180 |
| 0,72 | | 24,273 | 96,705 | Напиток из шиповника | 180 |
| 2,28 | 0,27 | 14,91 | 67,8 | Хлеб пшеничный | 030 |
| 1,653 | 0,3 | 9,624 | 57 | Хлеб ржаной | 030 |
| 25,13 | 30,61 | 117,198 | 925,488 | Итого | 880 |
| Стоимость комплекса (руб.): 92.00 | | | | | |

| | | | | | |
|------------------------------------------|--------|--------|--------|----------------------------------|------------|
| Завтрак 5-11 классы | | | | | |
| 0,93 | 0,6 | 2,13 | 12,3 | Горошек зеленый консервированный | 030 |
| 11,355 | 13,566 | 12,415 | 176,02 | Люля-кебаб с соусом | 100 |
| 3,5 | 4,1 | 23,5 | 147 | Макаронные изделия отварные | 180 |
| 0,9 | | 21,06 | 84,6 | Сок фруктовый | 200 |
| 1,9 | 0,225 | 12,425 | 56,5 | Хлеб пшеничный | 025 |
| 1,378 | 0,25 | 8,02 | 47,5 | Хлеб ржаной | 025 |
| 19,963 | 18,741 | 79,55 | 523,92 | Итого | 560 |
| Стоимость комплекса (руб.): 81.00 | | | | | |

Технолог АО "Комбинат питания" _____ /Подрезова Е.В./
 Бухгалтер-калькулятор АО "Комбинат питания" _____ /Берген И.З./