

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа №38 имени кавалера ордена Отечественной войны А.С. Бетева города Сызрани городского округа Сызрань Самарской области

Воронин А.Н.

Буртаева О.В. . .

20 мая 2022

Меню ГБОУ СОШ № 38 г.Сызрани ОВЗ

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |



| <u>Завтрак</u> | | | | | |
|----------------|--------|---------|---------|----------------------------|------------|
| 5 | 1,5 | 3,5 | 51 | Йогурт | 100 |
| 15,69 | 14,398 | 89,563 | 555,924 | Оладьи с молоком сгущенным | 200 |
| 0,243 | 0,046 | 13,761 | 53,71 | Чай с сахаром | 200 |
| 20,933 | 15,944 | 106,824 | 660,634 | Итого | 500 |

| <u>Завтрак</u> | | | | | |
|----------------|--------|---------|---------|----------------------------|------------|
| 5 | 1,5 | 3,5 | 51 | Йогурт | 100 |
| 19,655 | 17,904 | 111,148 | 692,214 | Оладьи с молоком сгущенным | 250 |
| 0,243 | 0,046 | 13,761 | 53,71 | Чай с сахаром | 200 |
| 24,898 | 19,45 | 128,409 | 796,924 | Итого | 550 |

| <u>Обед</u> | | | | | |
|-------------|--------|---------|---------|--|------------|
| 0,969 | 2,997 | 6,156 | 54,33 | Салат из свеклы отварной | 060 |
| 2,15 | 3,28 | 18 | 139 | Суп картофельный с макаронными изделиями | 200 |
| 4,31 | 10,265 | 8,85 | 143,342 | Тефтели с соусом | 090 |
| 3,5 | 12,75 | 32,16 | 261 | Пюре из гороха | 150 |
| 0,13 | | 22,075 | 86,328 | Напиток лимонный | 180 |
| 1,52 | 0,16 | 9,72 | 48 | Хлеб пшеничный | 020 |
| 1,52 | 0,16 | 9,72 | 48 | Хлеб ржаной | 020 |
| 14,099 | 29,612 | 106,681 | 780 | Итого | 720 |

| <u>Обед</u> | | | | | |
|-------------|--------|---------|---------|--|------------|
| 0,969 | 2,997 | 6,156 | 54,33 | Салат из свеклы отварной | 100 |
| 2,15 | 3,28 | 18 | 139 | Суп картофельный с макаронными изделиями | 250 |
| 5,932 | 14,113 | 11,607 | 195,115 | Тефтели с соусом | 100 |
| 3,5 | 12,75 | 32,16 | 261 | Пюре из гороха | 180 |
| 0,13 | | 22,075 | 86,328 | Напиток лимонный | 180 |
| 1,52 | 0,16 | 9,72 | 48 | Хлеб пшеничный | 030 |
| 1,52 | 0,16 | 9,72 | 48 | Хлеб ржаной | 030 |
| 15,721 | 33,46 | 109,438 | 831,773 | Итого | 870 |

Стоимость комплекса (руб.): 149.30

Технолог АО "Комбинат питания"  /Подрезова Е.В./
 Бухгалтер-калькулятор АО "Комбинат питания"  /Норбикова Т.Л./

2 мед