

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А.Н.

Меню ГБОУ СОШ № 38 г.Сызрани ОБЗ

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа №38, имени кавалера ордена Отчественной войны А.С. Бетева города Сызрани городского округа Сызрань Самарской области

Буртаева О.В. ...

М.П.

Пищевая ценность

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак					
4		48	184	<i>Яблоки</i>	150
3,586	5,844	29,73	179,546	<i>Каша рисовая молочная жидкая с маслом,сахаром</i>	160
2,79	2,34	21,573	120,015	<i>Кофейный напиток с молоком</i>	180
3,16	0,4	20,76	94,4	<i>Батон</i>	040
13,536	8,584	120,063	577,961	Итого	530

Завтрак					
4		48	184	<i>Яблоки</i>	150
5,209	6,477	38,848	232,32	<i>Каша рисовая молочная жидкая с маслом,сахаром</i>	210
2,79	2,34	21,573	120,015	<i>Кофейный напиток с молоком</i>	180
3,95	0,5	25,95	118	<i>Батон</i>	050
15,949	9,317	134,371	654,335	Итого	590

Обед					
0,382	5,994	0,983	59,4	<i>Салат из свежих огурцов</i>	060
1,44	4,18	7,9	163	<i>Рассольник ленинградский, сметаной</i>	210
4,31	10,265	8,85	143,342	<i>Тефтели с соусом</i>	090
3,34	9,49	23,71	194	<i>Картофель и овощи тушеные</i>	150
0,878		32,139	126,104	<i>Компот из сухофруктов</i>	180
1,52	0,16	9,72	48	<i>Хлеб пшеничный</i>	020
1,52	0,16	9,72	48	<i>Хлеб ржаной</i>	020
13,39	30,249	93,022	781,846	Итого	730

Обед					
0,382	5,994	0,983	59,4	<i>Салат из свежих огурцов</i>	100
1,44	4,18	7,9	163	<i>Рассольник ленинградский, сметаной</i>	260
5,932	14,113	11,607	195,115	<i>Тефтели с соусом</i>	100
3,34	9,49	23,71	194	<i>Картофель и овощи тушеные</i>	180
0,878		32,139	126,104	<i>Компот из сухофруктов</i>	180
1,52	0,16	9,72	48	<i>Хлеб пшеничный</i>	030
1,52	0,16	9,72	48	<i>Хлеб ржаной</i>	030
15,012	34,097	95,779	833,619	Итого	880

Стоимость комплекса (руб.): 149.30

Технолог АО "Комбинат питания" _____ /Подрезова Е.В./
 Бухгалтер-калькулятор АО "Комбинат питания" _____ /Норбикова Т.Л./