УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А.Н.

11 февраля 2022

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа №38 имени кавалера ордена Отечественной войны А.С. Бетева города Сызрани городского округа Сызрань Самарской области

Буртаева О.В. . .

М.П.

Меню ГБОУ СОШ № 38 г.Сызрани ОВЗ

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
				Завтрак	
0,4	1,8	1,72	24,4	*Икра кабачковая(порционно)*	*020*
7,348	6,052	5,042	269,992	*Стейк(Шницель) из курицы с соусом*	*090*
3,5	4,1	23,5	147	*Макаронные изделия отварные*	*150*
0,378		27,468	106,74	*Компот из апельсинов с яблоками*	*200*
1,52	0,16	9,72	48	*Хлеб пшеничный*	*020*
1,52	0,16	9,72	48	*Хлеб ржаной*	*020*
14,666	12,272	77,17	644,132	**Итого**	**500**
				Завтрак	
0,6	2,7	2,58	36,6	*Икра кабачковая(порционно)*	*030*
9,261	7,799	5,094	341,525	*Стейк(Шницель) из курицы с соусом*	*100*
3,5	4,1	23,5	147	*Макаронные изделия отварные*	*180*
0,378		27,468	106,74	*Компот из апельсинов с яблоками*	*200*
1,52	0,16	9,72	48	*Хлеб пшеничный*	*025*
1,52	0,16	9,72	48	*Хлеб ржаной*	*025*
16,779	14,919	78,082	727,865	**Итого**	**560**
				Обед	
4,24	8,098	4,468	86,115	*Сельдь с гарниром*	*060*
1,49	4,26	7,37	82	*Суп из овощей*	*200*
11,177	8,546	3,401	129,011	*Печень говяжья по-строгановски*	*090*
3,5	12,75	32,16	261	*Рис отварной*	*150*
0,243	0,046	13,761	53,71	*Чай с лимоном*	*187*
1,52	0,16	9,72	48	*Хлеб пшеничный*	*020*
1,52	0,16	9,72	48	*Хлеб ржаной*	*020*
23,69	34,02	80,6	707,836	**Итого**	**727**
				Обед	
4,24	8,098	4,468	86,115	*Сельдь с гарниром*	*100*
1,49	4,26	7,37	82	*Суп из овощей*	*250*
13,752	10,204	3,401	154,303	*Печень говяжья по-строгановски*	*100*
3,5	12,75	32,16	261	*Рис отварной*	*180*
0,243	0,046	13,761	53,71	*Чай с лимоном*	*187*
1,52	0,16	9,72	48	*Хлеб пшеничный*	*030*
1,52	0,16	9,72	48	*Хлеб ржаной*	*030*
26,265	35,678	80,6	733,128	**Итого**	**877**

Стоимость комплекса (руб.): 149.30

Технолог АО "Комбинат питания" _____ /Подрезова Е.В./

Бухгалтер-калькулятор АО "Комбинат питания" _____ /Норбикова Т.Л./