

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"



Воронин А.Н.

12 января 2022

Меню ГБОУ СОШ № 38 г.Сызрани ОВЗ

Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области средняя общеобразовательная школа №38 имени кавалера ордена Отечественной войны А.С. Бетева города Сызрани городского округа Сызрань Самарской области



Буртаева О.В. . .

СОГЛАСОВАНО

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		


<u>Завтрак</u>					
3,98	12,38	36,44	160	<i>Вафли</i>	<i>025</i>
2,425	3,805	28,795	152,35	<i>Бутерброды с маслом,повидлом</i>	<i>055</i>
5,356	10,209	39,072	267,3	<i>Каша молочная жидкая -Дружба-с маслом,сахаром</i>	<i>220</i>
2,79	2,34	21,573	120,015	<i>Кофейный напиток с молоком</i>	<i>200</i>
14,551	28,734	125,88	699,665	Итого	500

<u>Завтрак</u>					
3,98	12,38	36,44	160	<i>Вафли</i>	<i>025</i>
2,425	3,805	28,795	152,35	<i>Бутерброды с маслом,повидлом</i>	<i>065</i>
6,401	10,801	44,823	299,771	<i>Каша молочная жидкая -Дружба-с маслом,сахаром</i>	<i>260</i>
2,79	2,34	21,573	120,015	<i>Кофейный напиток с молоком</i>	<i>200</i>
15,596	29,326	131,631	732,136	Итого	550

<u>Обед</u>					
0,512	6,031	8,678	89,4	<i>Салат из моркови и яблок</i>	<i>060</i>
1,44	4,18	7,9	163	<i>Борщ с капустой и картофелем,со сметаной</i>	<i>210</i>
4,31	10,265	8,85	143,342	<i>Биточки с соусом</i>	<i>090</i>
3,08	7,13	15,68	255	<i>Картофельное пюре</i>	<i>150</i>
0,878		32,139	126,104	<i>Компот из сухофруктов</i>	<i>180</i>
1,52	0,16	9,72	48	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>020</i>
1,52	0,16	9,72	48	<i>Хлеб ржаной</i>	<i>020</i>
13,26	27,926	92,687	872,846	Итого	730

<u>Обед</u>					
0,512	6,031	8,678	89,4	<i>Салат из моркови и яблок</i>	<i>100</i>
1,44	4,18	7,9	163	<i>Борщ с капустой и картофелем,со сметаной</i>	<i>260</i>
5,932	14,113	11,607	195,115	<i>Биточки с соусом</i>	<i>100</i>
3,08	7,13	15,68	255	<i>Картофельное пюре</i>	<i>180</i>
0,878		32,139	126,104	<i>Компот из сухофруктов</i>	<i>180</i>
1,52	0,16	9,72	48	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>030</i>
1,52	0,16	9,72	48	<i>Хлеб ржаной</i>	<i>030</i>
14,882	31,774	95,444	924,619	Итого	880

Стоимость комплекса (руб.): 149.30

Технолог АО "Комбинат питания"  /Подрезова Е.В./
 Бухгалтер-калькулятор АО "Комбинат питания"  /Норбикова Т.Л./